

LE DÉCLIC

Rue du Plan 19
2000 Neuchâtel
T. +41 (0)32 721 10 93

LE NOUVEL HORIZON

Rue du Manège 19
2300 La Chaux-de-Fonds
T. +41 (0)32 913 12 69

L'OASIS

Rue du Patinage 1
2114 Fleurier
T. +41 (0)77 509 18 60

secretariat@anaap.ch

www.anaap.ch

Mercredi 14 octobre 2026 de 19h30 à 21h30

Lobby Bar

Stade de la Maladière

Esplanade - en haut des marches menant directement au stade

Rue de la Pierre-à-Mazel 10 – 2000 Neuchâtel

DEUX THÉRAPIES NON VERBALES : LE BRAINSPOTTING ET L'EMDR

Présentée par Michal Epstein Lavi

Psychologue et psychothérapeute FSP, spécialisée en psychotraumatologie.

Elle exerce à La Chaux-de-Fonds et à Neuchâtel auprès d'enfants, d'adolescents et d'adultes dans trois domaines différents : la thérapie, la supervision et la formation.

Superviseure et formatrice en Brainspotting, ainsi que superviseure en EMDR pour adultes, enfants et adolescents, elle dirige le LHC International Training Institute et est responsable du Brainspotting en Suisse. Elle intervient également dans la formation des psychologues, psychiatres et psychothérapeutes dans ce domaine, ainsi que dans d'autres programmes de formation continue dans un contexte plus large.

Cette présentation vous invite à découvrir différentes approches thérapeutiques : nous aborderons brièvement les thérapies verbales avant de plonger au cœur des thérapies non verbales.

Nous nous intéresserons plus particulièrement à deux approches : l'EMDR et le Brainspotting. Que sont-elles ? Comment fonctionnent-elles ? Quelles sont leurs spécificités et qu'est-ce qui les distingue ?

Pour explorer ces questions de manière concrète et vivante, la présentation alternera apports théoriques et pratiques.

L'objectif : mieux comprendre ces thérapies, leur fonctionnement et la manière dont elles permettent de travailler avec l'expérience du patient, au-delà des mots.

Pour tout public

Entrée libre, collecte à la sortie

Informations au 032 721 10 93 14h à 17h
ou par mail à l'adresse secretariat@anaap.ch
