

Agenda 2026

Juillet - Septembre

Le Déclic
Le Nouvel Horizon
L'Oasis

Lieux d'accueil et d'amitié
Permanence psycho-sociale

**Toutes les prestations sont ouvertes aux personnes
des trois lieux d'accueil !**

SORTIE D'ETE

Mardi 14 juillet 2026

Visite de la Maison Cailler à Broc



Partons à la découverte de l'univers du chocolat à travers une visite immersive de la Maison Cailler.

Histoire, fabrication, savoir-faire et dégustation nous attendent pour une expérience aussi instructive que gourmande !

La visite sera suivie d'un pique-nique et d'une petite balade pour ceux qui le souhaitent.

Programme :

Déplacement en car :

- 08h00 Départ de La Chaux-de-Fonds (Ancien Manège)
- 08h30 Départ de Neuchâtel (Rue des Beaux-Arts)
- 10h15 Visite de la Maison Cailler
- 12h30 environ Repas (pique-nique) dans les environs
- 13h45 environ Pour ceux qui le souhaitent, balade afin de profiter du cadre agréable de la région.
- 16h00 Départ pour le retour dans les localités :
Arrivée Neuchâtel vers 17h15 et La Chaux-de-Fonds vers 17h45

Repas : Pique-nique ainsi que boissons tirés du sac.

N° de téléphone de contact le jour de la sortie : 077 509 18 60 (N° de téléphone de Fleurier)

Participation financière : CHF. 20.--

La sortie aura lieu par tous les temps.

Merci de vous inscrire et de payer votre participation auprès des stagiaires jusqu'au vendredi **3 juillet** dernier délai qui confirmera votre inscription.



Fête d'Au revoir des stagiaires

Jeudi 27 août à 18h00 au Déclic

Inscription dans nos lieux d'accueil jusqu'au lundi 24 août

Le Déclic – Neuchâtel

VACANCES ANNUELLES, FERMETURES DIVERSES ET JOUR FÉRIÉ

Mardi 14 juillet Sortie d'été

Du lundi 3 au vendredi 14 août inclus Vacances annuelles

Lundi 21 septembre Lundi du Jeûne Fédéral

ACCUEIL CAFÉ

Du lundi au vendredi de 14h00 à 17h00

SOIRÉE REPAS ET DISCUSSION

Le jeudi de 18h00 à 20h00

Ateliers

MANDALAS AVEC LOUIS

Lundi 14h00 – 17h00

13 et 27 juillet

24 août / 7 et 28 septembre

LE JEU D'ECHECS AVEC WALTER

Lundi 14h30 – 16h30

20 juillet / 31 août

PYROGRAVURE AVEC AHMED

Lundi 14h00 – 17h00

6 juillet

CRÉATIVITÉ AVEC DANIEL

Mardi 14h00 – 17h00

29 septembre

LA MAIN DANS LE SAC AVEC CHRISTIAN

Mardi 14h30 – 16h30

7 juillet / 18 août / 22 septembre

PÂTISSERIE AVEC CHRISTIAN

Mercredi 14h00 – 17h00

8 et 29 juillet / 9 septembre



MUSIQUES DIVERSES AVEC CHRISTIAN

Mercredi 14h00 – 17h00

22 juillet / 26 août / 23 septembre

PEINTURE A L'ENCAUSTIQUE AVEC CLAUDE

Mercredi 14h00 – 17h00

15 juillet / 19 août / 16 septembre

ESPAGNOL DÉBUTANT AVEC WALTER

Jeudi 14h00 – 15h00

DESSIN AVEC ANITA ET ATTILA

Jeudi 14h00 – 17h00

2, 16 et 30 juillet

20 août / 10 et 24 septembre

BOULANGERIE AVEC DANIEL

Jeudi 14h00 – 17h00

9 et 23 juillet / 20 août / 3 et 17 septembre

Ateliers (suite)

TRACASSERIES ADMINISTRATIVES AVEC MARIE-JOSÉE

En pause

INFORMATIQUE AVEC CHRISTOPHE Vendredi 14h00 – 17h00

10 et 24 juillet / 28 août

CUISINE CONFECTION DU REPAS AVEC LES BÉNÉVOLES Jeudi 16h00 – 18h00

2, 9, 16, 23 et 30 juillet

20 et 27 août

3, 10, 17 et 24 septembre



CINÉ CULTURE AVEC CHRISTIAN Vendredi 14h00 – 17h00

17 juillet / 21 août / 18 septembre

Groupes de rencontres et de soutien

AGORA

Lundi 17 août 14h30 – 16h30

C'est le moment où nous vous invitons à venir discuter de la vie associative, de vos envies et de vos idées.

GROUPE CO-B-O-Y

Lundi 17h00 – 18h30

6 juillet / 17 août / 7 septembre

TABLE RONDE

Lundi 14 septembre 14h30 – 16h30

Vous avez envie de vous exprimer sur ce que vous vivez et ressentez à l'ANAAP que ce soit comme membre, comme animateur d'atelier ou comme membre du comité mais aussi, d'avoir un peu plus de temps qu'en agora pour échanger sur vos envies, vos espoirs, vos limites et celles de l'association, alors n'hésitez pas à participer à ces tables rondes.

GROUPE DES PROCHES

Mardi 19h00 – 21h15

7 juillet / 8 septembre

Groupes de rencontres et de soutien (suite)

APRÈS-MIDI À THÈME

Respect et bienveillance dans la vie quotidienne à l'ANAAP

Nous voulons toutes et tous partager des bons moments au Décllic. Chaque membre est persuadé de faire preuve de respect envers les autres. Pourtant, dans la vie quotidienne ce n'est pas si simple, car nous sommes souvent à fleur de peau et certains comportements mettent notre tolérance à rude épreuve.

Durant cet après-midi, nous réfléchirons, au-delà des règles du savoir-vivre, à ce qu'est la tolérance et le respect pour nous, aux marques de respect et de bienveillance que nous avons reçu à l'ANAAP et aux éventuelles manières de les favoriser. Peut-être arriverons-nous même à réfléchir à comment garder une attitude bienveillante quand les autres nous dérangent ou nous agacent !

Mardi 25 août 14h30 – 16h30

PARLONS-EN !

Impact des croyances spirituelles dans notre vie

Cet après-midi s'adresse aux personnes qui peuvent entendre parler de formes de spiritualité et de religions différentes, voir opposées à la leur sans porter de jugement et en toute sérénité.

L'idée est de discuter des conceptions que nous avons du sens de la vie, de la mort, des valeurs, de l'avenir, et surtout de ce que ça nous apporte, de ce que cela change dans notre vie et peut-être aussi de l'obstacle que cela peut être dans un monde qui ne les partage.

Mardi 1^{er} septembre 14h30 – 16h30



APRÈS-MIDI À THÈME

Qu'est-ce que le pouvoir et comment je le prends dans ma vie ?

La richesse, la position sociale et le niveau hiérarchique donnent du pouvoir, et dans bien des situations, on subit le pouvoir des autres. Néanmoins, même dans ces situations, nous conservons un espace de liberté, un pouvoir personnel. Nous pouvons décider ou non de faire des choix et des actions qui orientent notre vie dans une direction qui correspond mieux à nos valeurs. Partagez-vous cette idée ? Comment vivez-vous votre pouvoir personnel ?

Venez échanger sur ce sujet !

Mardi 8 septembre 14h30 – 16h30

Bibliothèque

La stagiaire se tient à votre disposition pour les emprunts, les restitutions et les conseils.



Sorties, expositions et activités ponctuelles

JEUX DIVERS AVEC MARIE-JOSÉE

En suspens



APRÈS-MIDI RUMMY AVEC LAURENCE

Rummy

Un jeu de réflexion pour les gens qui aiment les chiffres. Les règles sont simples c'est pourquoi vous pourrez très rapidement vous amuser, même si vous êtes débutant.

Mercredi 2 septembre 14h30 - 16h30

INTRODUCTION À L'APPROCHE « LE MIROIR DANS LE MIROIR » AVEC ALESSANDRO F.

Venez découvrir une nouvelle méthode qui aide à dépasser nos limitations en prenant conscience de nos convictions limitantes.

Mercredi 1^{er} juillet 15h00 – 16h00

INTRODUCTION À LA MÉDECINE CHINOISE AVEC JOËLLE S.

Découvrir la médecine traditionnelle chinoise (MTC) et la mettre en pratique dans la vie de tous les jours en autosoin pour les petits maux ou en accompagnement d'une maladie.

Mardi 21 juillet 14h30 – 16h30

INTRODUCTION À LA MÉDITATION AVEC CHRISTOPHE

Présentation d'une approche de la méditation assistée par de la haute technologie qui se fait au moyen de sons qui ont un effet sur le cerveau et induisent de cette manière un état méditatif. Ceci permet de réduire à 12 minutes l'équivalent d'une heure de méditation classique.

Cette approche s'adresse à toutes et tous, mais peut être déconseillée aux personnes dans un état dépressif ou à celles qui sont décompensées. Elle apporte beaucoup de stabilité et est recommandée aux personnes souffrant de bipolarité.

Mardi 28 juillet 14h30 - 16h30

Sorties, expositions et activités ponctuelles (suite)

BALADES AVEC DANIEL

Vendredi de 14h00 à 17h00 environ

Profitons de l'été pour nous promener que ce soit dans les vignes, les champs et les villages ou bord du lac et dans les forêts s'il fait très chaud.

Daniel proposera des destinations en fonction des envies et des capacités des participant·e·s.

Venez découvrir ces endroits dans une ambiance conviviale et à un rythme adapté.

**3 et 17 juillet / 21 août
4 et 18 septembre**

Informations pratiques :

Inscription :

Auprès de la stagiaire jusqu'au mardi précédant la sortie.

Frais de transport :

A la charge de chacun·e



EXPOSITION PHOTOS COLLECTIVE

Escapade au jardin botanique

Les membres de l'ANAAP se sont retrouvés au jardin botanique pour y faire des photographies, qui nous l'espérons, sauront vous séduire.

Venez découvrir leurs clichés !

Vernissage autour d'un petit apéritif

Mardi 15 septembre à 14h30

Exposition

**Durant nos heures d'accueil du
15 septembre au 23 décembre 2026**

Le Nouvel Horizon – La Chaux-de-Fonds

VACANCES ANNUELLES, FERMETURES DIVERSES ET JOUR FÉRIÉ

Mardi 14 juillet Sortie d'été

Du lundi 20 au vendredi 31 juillet inclus Vacances annuelles

Lundi 21 septembre Lundi du Jeûne Fédéral

ACCUEIL CAFÉ

Le lundi, mercredi et vendredi de 14h00 à 17h00

SOIRÉE REPAS ET DISCUSSION

Le mardi de 16h00 à 20h00

Ateliers

TRICOT ET CROCHET AVEC GENEVIÈVE

Lundi 14h00 – 16h00

6 juillet / 31 août / 28 septembre

RETOUCHES ET COUTURE AVEC LAURA

Mercredi 14h30 – 16h30

8 juillet / 30 septembre

PEINTURE SUR SOIE AVEC CLAIRE ET OLGA COMME ANIMATRICE REMPLAÇANTE

Lundi 14h00 – 17h00

13 juillet / 3 août / 7 septembre



ATELIER CRÉATIF AVEC ROMANE

Pause estivale

SCULPTURE SUR PIERRE À SAVON AVEC MAD

En suspens

DIAMOND PAINTING AVEC GENEVIÈVE

Mercredi 14h00 – 16h00

15 juillet / 19 août / 16 septembre

CUISINE DU MONDE AVEC MAD ET ISABELLE

Mardi 16h00 – 18h00

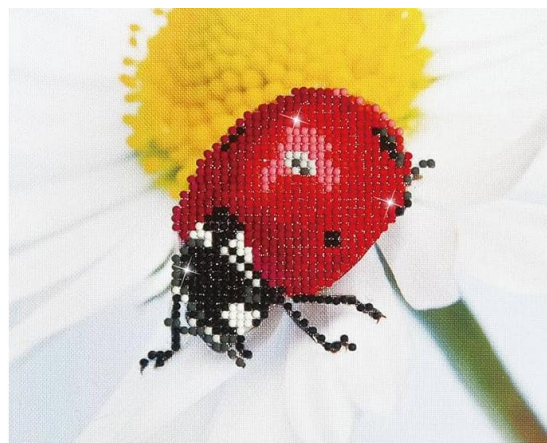
7 juillet / 4 août / 8 septembre

CUISINE CONFECTION DU REPAS AVEC LES BÉNÉVOLES

Mardi 16h00 – 18h00

11, 18 et 25 août

1^{er}, 15, 22 et 29 septembre



Ateliers (suite)

TRACASSERIES ADMINISTRATIVES AVEC LUCIEN

Mercredi 14h30 – 16h30

26 août / 23 septembre



PEINTURE SUR BOIS AVEC EVELINE Vendredi 14h00 – 17h00

17 juillet / 21 août / 18 septembre

CRÉATION DE BIJOUX EN PERLES AVEC CHRISTINE L.

Vendredi 15h00 – 17h00

3 juillet / 7 août / 4 septembre

BRACELETS ET OBJETS EN ÉLASTIQUE AVEC JOËLLE G.

Mercredi 14h00 – 15h30

1^{er} juillet / 5 août / 9 septembre

PYROGRAVURE AVEC GENEVIÈVE ET WERNER COMME ANIMATEUR REMPLAÇANT

Vendredi 14h00 – 16h00

10 juillet / 14 août / 11 septembre

PAPIER MÂCHÉ AVEC LAURA

Vendredi 14h30 – 16h30

25 septembre

Groupes de rencontres et de soutien

FORUM

Lundi 10 août 14h30 – 16h30

C'est le moment où nous vous invitons à venir discuter de la vie associative, de vos envies et de vos idées.



Attention ! changement d'horaire

GRUPE ANTICYCLONE

Coanimé par Sophie et Paula

Le groupe anticyclone se réunit désormais un **mardi** par mois de **16h00 à 17h30**.

Venez nombreux partager vos idées et participer à cette nouvelle aventure collective !

Mardi 16h00 – 17h30

7 juillet / 18 août / 15 septembre

Groupes de rencontre et de soutien (suite)



APRÈS-MIDI À THÈME

Comment s'organiser ?

S'organiser, c'est trouver des repères pour mieux gérer son temps, ses priorités et son énergie au quotidien. C'est aussi apprendre à avancer pas à pas, sans se laisser submerger.

Au cours de cet après-midi, nous aborderons différentes méthodes d'organisation et outils pratiques simples adaptables à vos besoins.

Un temps d'échange permettra à chacun·e de faire part de ses astuces, ses difficultés et ses expériences.

Lundi 24 août 14h30 – 16h30

APRÈS-MIDI À THÈME

La résilience : rebondir face aux difficultés

La résilience est cette force intérieure qui permet de surmonter les épreuves, de se relever et de retrouver un équilibre après un évènement difficile.

Nous vous proposons de réfléchir ensemble aux ressources qui nous aident à avancer, à rebondir et à faire face aux défis de la vie.

Lundi 14 septembre 14h30 – 16h30

Sorties, expositions et activités ponctuelles



LOTO SOLIDAIRE

Venez vous divertir et passer un après-midi convivial autour d'un loto solidaire.

Pour les lots, l'idée est que chaque participant apporte un ou deux objets en bon état qu'il a chez lui et dont il n'a plus l'utilité.

Lundi 17 août 14h00 à 17h00

APRÈS-MIDI JEUX

Rejoignez-nous pour un après-midi autour de jeux de société.

Chacun·e peut apporter son jeu préféré pour le faire découvrir au groupe. L'occasion idéale de partager ensemble des moments ludiques et prendre du bon temps !

Vendredi 28 août 14h00 à 17h00



VICE-VERSA 2

Rejoignez-nous pour la projection du film *Vice-Versa 2* !

Une belle occasion de découvrir ou redécouvrir le monde des émotions à travers une aventure touchante et pleine d'humour.

À l'issue du film, un temps d'échange bienveillant sera proposé pour partager nos ressentis et réfléchir ensemble à la place des émotions dans notre quotidien.

Mercredi 12 août 14h00 à 17h00

L'Oasis – Fleurier

VACANCES ANNUELLES, FERMETURES DIVERSES ET JOUR FÉRIÉ

Mardi 14 juillet Sortie d'été

Du lundi 27 juillet au vendredi 7 août inclus Vacances annuelles

Lundi 21 septembre Lundi du Jeûne Fédéral

ACCUEIL CAFÉ

Le mardi et jeudi de 14h00 à 17h00

SOIRÉE REPAS ET DISCUSSION

Le jeudi de 17h30 à 20h00

Ateliers



TRICOT ET CROCHET AVEC SANDRA Mardi 14h30 – 16h30

8 septembre

BIJOUX EN PERLES AVEC SANDRA

En suspens

DIAMOND PAINTING AVEC FANNY Mardi 14h30 – 16h30

7 juillet / 11 août / 22 septembre

PYROGRAVURE AVEC CORINNE Mardi 14h30 – 16h30

21 juillet / 15 septembre



BRACELETS BRÉSILIENS AVEC CORINNE

Mardi 14h30 – 16h30

18 août

MANDALAS AVEC MICHEL R.

En suspens

APPRENDRE ET PÂTISSER AVEC FANNY

Jeudi 14h30 – 16h30

23 juillet / 27 août / 3 septembre

CUISINE DU MONDE AVEC MAD ET ISABELLE

Jeudi 16h00 – 18h00

16 juillet / 20 août / 17 septembre

CUISINE CONFECTION DU REPAS AVEC LES BÉNÉVOLES

Jeudi 16h00 – 18h00

2, 9 et 23 juillet

13 août

3, 10 et 24 septembre

Groupes de rencontres et de soutien

AGORUM

Jeudi 13 août 14h30 – 16h30



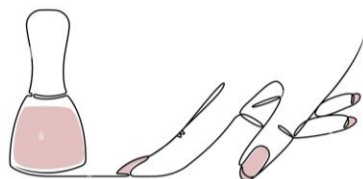
APRÈS-MIDI À THÈME

**Parlons solitude et isolement :
*Echanger, s'informer et trouver du soutien dans notre région***

La solitude et l'isolement peuvent toucher chacun·e d'entre nous à différents moments de la vie. Cet après-midi sera l'occasion d'échanger autour de cette thématique, de partager des expériences et de découvrir les ressources et services de soutien disponibles dans notre région. Un moment de rencontre, d'information et de partage ouvert à toutes et tous.

Mardi 1^{er} septembre 14h30 – 16h30

Sorties, expositions et activités ponctuelles



PRENDRE SOIN DE SOI

Offrez-vous un moment de douceur et de bien-être et repartez avec des astuces beauté et surtout, le sourire aux lèvres !

Mardi 25 août 14h30 – 16h30

APRÈS-MIDI TÉMOIGNAGE D'UNE PERSONNE AVEUGLE

Le compagnon de Daniela, qui est aveugle, viendra partager son vécu. Il préfère ce terme à non-voyant.

Il vous invite à mieux comprendre son handicap tout en répondant à vos questions.

Ce moment d'échange se déroulera dans un cadre convivial et bienveillant.

Jeudi 3 septembre 14h30 – 16h30

Sorties, expositions et activités ponctuelles (suite)

APRÈS-MIDI JEUX

Rejoignez-nous pour des après-midis autour de jeux de société. Si vous avez un jeu que vous aimez et que vous souhaitez faire découvrir, n'hésitez pas à l'apporter !

**Jeudi 2 juillet et 10 septembre
14h30 - 16h30**



Après-midi spécial autour des jeux de réflexion, de mémoire et de concentration.

Un moment convivial pour stimuler l'esprit tout en partageant des moments de jeux ludiques ensemble.

Mardi 29 septembre 14h30 - 16h30

APRÈS-MIDI PÉTANQUE

Lieu : A l'extérieur, juste devant l'ANAAP
Le jeu sera adapté à chacun·e en fonction de sa mobilité.

Jeudi 9 juillet 14h30 – 16h30

LOTO SOLIDAIRE

Venez vous divertir et passer un après-midi convivial autour d'un loto solidaire.

Pour les lots, l'idée est que chaque participant apporte un ou deux objets en bon état qu'il a chez lui et dont il n'a plus l'utilité.

Jeudi 24 septembre 14h30 – 16h30





LE DÉCLIC

Rue du Plan 19
2000 Neuchâtel

T. +41 (0)32 721 10 93

LE NOUVEL HORIZON

Rue du Manège 19
2300 La Chaux-de-Fonds

T. +41 (0)32 913 12 69

L'OASIS

Rue du Patinage 1
2114 Fleurier

T. +41 (0)77 509 18 60

secretariat@anaap.ch

www.anaap.ch