

LE DÉCLIC

Rue du Plan 19
2000 Neuchâtel
T. +41 (0)32 721 10 93

LE NOUVEL HORIZON

Rue du Manège 19
2300 La Chaux-de-Fonds
T. +41 (0)32 913 12 69

L'OASIS

Rue du Patinage 1
2114 Fleurier
T. +41 (0)77 509 18 60

secretariat@anaap.ch

www.anaap.ch

Jeudi 20 février 2025 de 19h à 20h30

Stade de la Maladière - Salle de conférence
Ascenseur Sud, 3^{ème} étage, sur votre droite / Plan d'accès au verso
Rue de la Pierre-à-Mazel 10 – 2000 Neuchâtel

COMPRENDRE LE TROUBLE BORDERLINE

Et si derrière les tempêtes émotionnelles se cachait
un appel à la compréhension ?

Présentée par Dominique Page

Dr en psychologie et psychologue spécialiste en psychothérapie TCC

Le trouble de la personnalité borderline est souvent mal compris et stigmatisé. Pourtant, il touche des milliers de personnes et impacte profondément leur quotidien, ainsi que celui de leurs proches.

Lors de cette conférence, nous explorerons les bases du trouble borderline, les mécanismes émotionnels et comportementaux qui façonnent ce trouble et les défis du quotidien : comment il est vécu, et les pistes pour accompagner ou être accompagné.

Nous mettrons également en lumière les approches thérapeutiques et les outils existants pour mieux vivre avec le trouble borderline en tant que personne concernée.

Que vous soyez professionnel·le·s de la santé ou du social, proche d'une personne concernée, ou simplement curieux d'en savoir plus, cette conférence vous offrira des clés pour mieux comprendre et agir face à cette réalité complexe.

Rejoignez-nous pour briser les préjugés et ensemble, faisons le pas vers une société plus informée et bienveillante.

Pour tout public

Entrée libre, collecte à la sortie

Informations au 032 721 10 93 14h à 17h
ou par mail à l'adresse secretariat@anaap.ch



VENIR...

- **EN TRAIN** Gare CFF de Neuchâtel. Prendre le Fun'Ambule, puis 10' à pied jusqu'au Stade.
- **EN VOITURE** A5 Sortie Neuchâtel Maladière. Parking La Maladière-Centre.
- **EN BUS** Ligne 101, arrêt Gibraltar - CPLN ou Ligne 121, arrêt Maladière ou Riveraine.

TROUVER...

- **NOTRE SECRÉTARIAT** Ascenseur Nord, 3e étage, à votre gauche.
- **LA SALLE DE CONFÉRENCE (C)** Ascenseur Sud, 3e étage, à votre droite.
- **L'ESPACE G. FACCHINETTI (E)** Ascenseur Sud, 3e étage, à votre gauche.

VENIR AU STADE DE LA MALADIÈRE

WWW.LESPORTS.CH