

### LE DÉCLIC

Rue du Plan 19  
2000 Neuchâtel  
T. +41 (0)32 721 10 93

### LE NOUVEL HORIZON

Rue du Manège 19  
2300 La Chaux-de-Fonds  
T. +41 (0)32 913 12 69

### L'OASIS

Rue du Patinage 1  
2114 Fleurier  
T. +41 (0)77 509 18 60

[secretariat@anaap.ch](mailto:secretariat@anaap.ch)

[www.anaap.ch](http://www.anaap.ch)

**Mercredi 6 novembre 2024 de 19h à 20h45**

**Stade de la Maladière - Salle de conférence**

*Ascenseur Sud, 3<sup>ème</sup> étage, sur votre droite / Plan d'accès au verso*

**Rue de la Pierre-à-Mazel 10 – 2000 Neuchâtel**

## COMPRENDRE ET AGIR FACE AU TDAH

Impact sur le quotidien chez l'adulte et option de  
traitement

### Présentée par Daniela Brustolin

Présidente de l'ASPEDAH (Association suisse romande du Trouble du Déficit d'Attention/Hyperactivité).

Les adultes atteints de TDAH peuvent rencontrer diverses difficultés telles que la procrastination, les retards fréquents ou l'impatience à attendre son tour de parole lors des conversations. Ces symptômes, bien que non exhaustifs, peuvent grandement impacter leur quotidien.

Le TDAH impacte également l'estime de soi et les relations sociales. Une meilleure compréhension de ce trouble permet de se libérer de culpabilité, de tensions relationnelles et finalement de mieux vivre avec des particularités.

Cette conférence abordera les questions suivantes : Quels sont les impacts du TDAH sur la vie quotidienne ? Quelles sont les options de prise en charge ? Quels sont les outils du quotidien qui peuvent être mis en place ?

Rejoignez-nous pour cette opportunité d'en apprendre davantage sur ce trouble et de partager vos expériences.

### Pour tout public

Entrée libre, collecte à la sortie

Informations au 032 721 10 93 14h à 17h  
ou par mail à l'adresse [secretariat@anaap.ch](mailto:secretariat@anaap.ch)

---



### VENIR...

- **EN TRAIN** Gare CFF de Neuchâtel. Prendre le Fun'Ambule, puis 10' à pied jusqu'au Stade.
- **EN VOITURE** A5 Sortie Neuchâtel Maladière. Parking La Maladière-Centre.
- **EN BUS** Ligne 101, arrêt Gibraltar - CPLN ou Ligne 121, arrêt Maladière ou Riveraine.

### TROUVER...

- **NOTRE SECRÉTARIAT** Ascenseur Nord, 3e étage, à votre gauche.
- **LA SALLE DE CONFÉRENCE (C)** Ascenseur Sud, 3e étage, à votre droite.
- **L'ESPACE G. FACCHINETTI (E)** Ascenseur Sud, 3e étage, à votre gauche.

### VENIR AU STADE DE LA MALADIÈRE

[WWW.LESPORTS.CH](http://WWW.LESPORTS.CH)