



Agenda 2025

Juillet - Septembre

**Le Déclic
Le Nouvel Horizon
L'Oasis**

**Lieux d'accueil et d'amitié
Permanence psycho-sociale**

**Toutes les prestations sont ouvertes aux personnes
des trois lieux d'accueil !**

L'ANAAP est membre de la CORAASP
Coordination Romande des Associations d'Action
pour la Santé Psychique

Le Décllic – Neuchâtel

VACANCES ANNUELLES, FERMETURES DIVERSES ET JOUR FÉRIÉ

Mardi 15 juillet Sortie d'été. En cas de mauvais reportée au mardi 19 août

Du lundi 21 juillet au vendredi 1^{er} août inclus Vacances annuelles

Lundi 22 septembre Lundi du Jeûne Fédéral

ACCUEIL CAFÉ

Du lundi au vendredi de 14h00 à 17h00

SOIRÉE REPAS ET DISCUSSION

Le jeudi de 18h00 à 20h00

Ateliers

MANDALAS AVEC LOUIS

Lundi 14h00 – 17h00

14 juillet

11 et 25 août / 1^{er} septembre

LE JEU D'ECHECS AVEC WALTER

Lundi 14h30 – 16h30

7 juillet / 4 août / 8 septembre

LA MAIN DANS LE SAC AVEC CHRISTIAN

Mardi 14h30 – 16h30

8 juillet / 19 août / 2 septembre

MUSIQUES DIVERSES AVEC CHRISTIAN

Mercredi 14h00 – 17h00

9 juillet

13 et 27 août / 10 septembre

PEINTURE A L'ENCAUSTIQUE AVEC CLAUDE

Mercredi 14h00 – 17h00

16 juillet / 6 août / 3 septembre

ESPAGNOL DÉBUTANT AVEC WALTER

Jeudi 14h00 – 15h00

3 juillet / 28 août / 25 septembre

BOULANGERIE AVEC DANIEL

Jeudi 14h00 – 16h00

10 juillet

7 et 21 août / 4 et 18 septembre



PÂTISSERIE AVEC CHRISTIAN

Jeudi 14h00 – 16h00

17 juillet / 14 août / 11 septembre

CUISINE CONFECTION DU REPAS AVEC LES BÉNÉVOLES

Jeudi 16h00 – 18h00

3, 10 et 17 juillet

7, 14, 21 et 28 août

4, 11, 18 et 25 septembre

Ateliers (suite)

TRACASSERIES ADMINISTRATIVES
AVEC MARIE-FRANÇOISE
Jeudi 17h00 – 18h00

4 et 18 septembre

INFORMATIQUE AVEC CHRISTOPHE
Vendredi 14h00 – 17h00

11 juillet

8 et 22 août / 5 et 19 septembre



CINÉ CULTE AVEC CHRISTIAN
Vendredi 14h00 – 17h00

4 et 18 juillet

15 et 29 août / 12 et 26 septembre

Groupes de rencontres et de soutien

AGORA

Lundi 18 août 14h30 – 16h30

C'est le moment où nous vous invitons à venir discuter de la vie associative, de vos envies et de vos idées.

GROUPE CO-B-O-Y

Lundi 17h00 – 18h30

7 juillet / 4 août / 1^{er} septembre

TABLE RONDE

Lundi 15 septembre 14h30 – 16h30

Vous avez envie de vous exprimer sur ce que vous vivez et ressentez à l'ANAAP que ce soit comme membre, comme animateur d'atelier ou comme membre du comité mais aussi, d'avoir un peu plus de temps qu'en agora pour échanger sur vos envies, vos espoirs, vos soucis, mais également sur vos limites et celles de l'association, alors venez tester cette nouvelle formule que nous développerons ensemble.

GROUPE DES PROCHES

Mardi 19h00 – 21h15

8 juillet / 19 août / 16 septembre

Groupes de rencontres et de soutien (suite)



APRÈS-MIDI À THÈME

L'affirmation de soi

Animé par Marie-Josée et Sylvie

Oser dire ce que l'on pense et ressent sincèrement et être bien compris c'est ce que l'on voudrait tous, mais au quotidien c'est un défi. La peur de blesser l'autre, d'être mal compris, de ne plus être aimé, le jugement, la honte, tous ces sentiments nous empêchent de communiquer avec assertivité. Parfois, au contraire, on exprime tout ce que l'on pense le plus directement possible presque sans contrôle mais là aussi, ça ne passe pas.

Durant cet après-midi nous échangerons sur ce qu'est l'affirmation de soi pour chacun·e, les attitudes que nous avons choisi d'adopter dans notre communication et surtout, sur ce que nous pouvons faire pour mieux nous affirmer sans agressivité.

Vidéo et théâtre interactif seront au programme.

Mardi 1^{er} juillet 14h30 – 16h30

PARLONS-EN !

Comment je vis mes venues à l'ANAAP ?

Qu'est-ce qui me motive à venir à l'ANAAP ? Est-ce que mes venues sont en lien avec mon état mental ? Est-ce que je viens seulement certains jours, pour certains ateliers ou pour voir certaines personnes ? Qu'est-ce que j'y trouve ? Est-ce que cela m'apporte du contact, un partage, une occupation, des apprentissages, une manière de me changer les idées ? Et si ce jour-là je ne trouve pas ce que j'espérais ou même que j'en ressort contrarié·e ou avec un sentiment négatif, qu'est-ce que j'en fais ?

Un après-midi pour discuter de ses venues à l'ANAAP dans une optique résolument positive.

Mardi 5 août 14h30 – 16h30

APRÈS-MIDI À THÈME

Gérer ses émotions

Les émotions c'est le mouvement de la vie, un lien entre notre corps et notre cerveau. Toutes les émotions ont leur utilité et il n'y en a pas de mauvaise. Cela dit, quand on a l'impression de ne plus rien ressentir ou qu'au contraire on pleure chaque fois qu'on entend une mauvaise nouvelle, qu'on s'énerve au moindre propos un peu maladroit ou qu'on achète dix nouvelles tenues parce qu'un inconnu nous a fait un compliment, on a quelques raisons de souhaiter mieux contrôler l'intensité de ses émotions.

Si les émotions ne se gèrent pas comme une comptabilité, nous aborderons certaines techniques pour leur donner une autre place et découvrirons les idées et expériences de toutes et tous pour vivre avec elles plus sereinement.

Mardi 9 septembre 14h30 – 16h30

Groupes de rencontres et de soutien (suite)

PARLONS-EN !

Comment bien s'entourer et éviter les relations toxiques ?

Se faire des ami·e·s c'est quelque chose d'important, mais c'est loin d'être facile et cela nous demande notamment d'oser aller vers l'inconnu, de nous dévoiler et de faire confiance. Quand nous avons placé cette confiance dans une personne qui nous critique, nous humilie ou nous utilise, la prise de conscience est très douloureuse. Alors comment faire pour bien s'entourer ? Comment reconnaître les relations qui ne sont pas bonnes pour nous et comment s'en éloigner ? Comment garder la confiance tout en sachant se protéger ? Comment maximiser ses chances de se faire des ami·e·s ?

Ce sont ces questions et bien d'autres que nous aborderons durant cette rencontre.

Mardi 23 septembre 14h30 – 16h30

Bibliothèque

La stagiaire se tient à votre disposition pour les emprunts, les restitutions et les conseils.



Sorties, expositions et activités ponctuelles

APRÈS-MIDI CULTUREL AVEC ANITA

Une autre vision de l'Iran

Anita vous parlera de son pays d'origine et vous montrera quelques images prises durant un récent voyage.

Une occasion de découvrir un pays mal connu et de questionner l'image parfois trompeuse qu'en donne les médias.

Mardi 26 août 14h30 – 16h30

JEUX DIVERS AVEC MARIE-JOSÉE

Vous aimez jouer à différents jeux de société, mais ne trouvez pas toujours quelqu'un partageant cet intérêt ? Alors ne manquez pas cet après-midi qui fera la part belle à tous les passionnés de jeux.

Mercredi 2 juillet 14h00 - 16h00

BALADES AVEC DANIEL G.

Vendredi de 14h00 à 17h00 environ

Vive l'été et le beau temps ! Découvrez le littoral neuchâtelois, la beauté de sa nature et de ses petits chemins à un rythme tranquille et en bonne compagnie. Daniel proposera des destinations en fonction des envies et des capacités des participant·e·s.

**4 et 18 juillet / 15 et 29 août
12 et 26 septembre**

Informations pratiques :

Inscription :

Auprès de la stagiaire jusqu'au mardi précédant la sortie.

Frais de transport :

A la charge de chacun·e.

En cas de mauvais temps ou de canicule la sortie sera annulée mais vous pourrez tout de même profiter d'une activité : un après-midi ciné culte avec Christian.

FÊTE D'AU REVOIR DES STAGIAIRES

Jeudi 28 août dès 18h00



EXPOSITION PHOTOS DE DANIEL G.

Endroits merveilleux

Au travers de ses photographies, partez en vadrouille dans la région.

Vernissage autour d'un petit apéritif

Mardi 12 août dès 14h30

Exposition

**Durant nos heures d'accueil du
12 août au 31 octobre**

ATELIER JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ MENTALE 10.10

« L'importance des liens sociaux »

Nous imaginerons ensemble comment symboliser ces liens à travers des créations simples et personnelles.

Ces objets viendront ensuite décorer un arbre collectif conçu spécialement pour rendre visible ces liens humains si précieux qui sera installé à Genève, ville qui accueillera cette année l'évènement romand.

Mardi 16 septembre 14h30 à 16h30

Le Nouvel Horizon – La Chaux-de-Fonds

VACANCES ANNUELLES, FERMETURES DIVERSES ET JOUR FÉRIÉ

Mardi 15 juillet Sortie d'été. En cas de mauvais reportée au mardi 19 août

Du lundi 28 juillet au vendredi 8 août inclus Vacances annuelles

Lundi 22 septembre Lundi du Jeûne Fédéral

ACCUEIL CAFÉ

Le lundi, mercredi et vendredi de 14h00 à 17h00

SOIRÉE REPAS ET DISCUSSION

Le mardi de 16h00 à 20h00

Ateliers

TRICOT ET CROCHET AVEC GENEVIÈVE

Lundi 14h00 – 16h00

25 août / 8 septembre

PEINTURE SUR SOIE AVEC CLAIRE

Lundi 14h00 – 17h00

14 juillet / 18 août / 15 septembre

CUISINE DU MONDE AVEC MAD ET ISABELLE

Mardi 16h00 – 18h00

1^{er} juillet / 12 août / 9 septembre

CUISINE CONFECTION DU REPAS AVEC LES BÉNÉVOLES

Mardi 16h00 – 18h00

8 et 22 juillet

19 et 26 août / 2, 16, 23 et 30 septembre



STOP MOTION AVEC XVI

Le stop motion est une technique d'animation qui consiste à créer un mouvement en prenant des photos d'objets ou de personnages en les déplaçant légèrement entre chaque prise. Les images sont ensuite assemblées pour donner l'illusion de mouvement. Utilisé en animation, il permet de donner vie à des objets inanimés, comme des figurines ou de l'argile.

Durant cet atelier, Ces vous présentera comment créer un stop motion.

Mercredi 3 septembre 14h30 – 16h30

TRACASSERIES ADMINISTRATIVES AVEC LUCIEN

Mercredi 14h30 – 16h30

13 août / 10 septembre

PAPIER MÂCHÉ AVEC LAURA

En suspens

RETOUCHES ET COUTURE AVEC LAURA

En suspens

Ateliers (suite)

BRACELETS ET OBJETS EN ÉLASTIQUE AVEC JOËLLE

Mercredi 14h00 – 15h30

20 août / 24 septembre

CRÉATION DE BIJOUX EN PERLES AVEC CHRISTINE L.

Vendredi 15h00 – 17h00

11 juillet / 22 août / 19 septembre

ATELIER CRÉATIF AVEC ROMANE

En suspens

PYROGRAVURE AVEC GENEVIÈVE ET WERNER COMME ANIMATEUR REMPLAÇANT

Vendredi 14h00 – 16h00

18 juillet / 29 août / 26 septembre

PEINTURE SUR BOIS AVEC EVELINE

Vendredi 14h00 – 17h00

4 juillet / 15 août / 12 septembre

Groupes de rencontres et de soutien

FORUM

Lundi 11 août 14h30 – 16h30

C'est le moment où nous vous invitons à venir discuter de la vie associative, de vos envies et de vos idées.

Attention ! changement de jour et d'horaire

GROUPE ANTICYCLONE

Le groupe anticyclone se réunira désormais un **mardi** par mois de **14h30 à 16h00**.

Nous serons ravis de vous accueillir pour la **première rencontre le 8 juillet** autour d'un petit apéritif convivial.

Ce moment sera l'occasion de faire connaissance et d'échanger sur les thèmes que vous souhaiteriez aborder lors des prochains groupes.

Venez nombreux partager vos idées et participer à cette nouvelle aventure collective !

Mardi 14h30 – 16h00

8 juillet / 12 août / 16 septembre

Groupes de rencontre et de soutien (suite)

APRÈS-MIDI À THÈME

Construire et entretenir de bons liens sociaux

Nos relations humaines jouent un rôle essentiel dans notre équilibre et notre santé mentale. Être entouré, écouté, soutenu peut faire toute la différence, que ce soit dans les épreuves ou dans les moments de joie. Néanmoins, créer, entretenir et faire grandir des liens de qualité n'est pas toujours évident.

Alors, comment tisser des relations saines et durables ? Comment prendre soin des autres tout en restant à l'écoute de soi ? Et comment transformer nos liens en véritable force collective ?

Prenons ce temps ensemble pour partager nos expériences, nos idées, nos ressentis autour de ces questions qui nous concernent tous.

Lundi 7 juillet 14h30 – 16h30



APRÈS-MIDI À THÈME

Bien prendre soin de soi

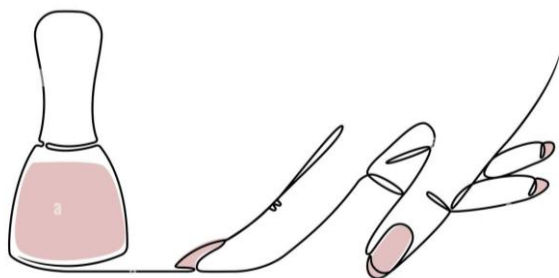
Prendre soin de soi, c'est bien plus qu'un simple geste beauté : c'est un véritable acte d'amour envers soi-même. C'est s'accorder du temps, écouter ses besoins, respecter son corps et son esprit, c'est apprendre à se connaître, à se chouchouter au quotidien, que ce soit par des petits rituels, une alimentation équilibrée, du repos, ou des moments de détente.

Rejoignez notre après-midi à thème où chacun·e pourra s'exprimer librement sur ses expériences, ses difficultés et ses petites victoires autour du bien-être personnel.

Nous échangerons sur les différentes façons de se dorloter au quotidien. Un moment pour s'inspirer mutuellement et repartir avec des idées pour mieux s'accorder du temps et de la douceur.

Lundi 29 septembre 14h30 – 16h30

Sorties, expositions et activités ponctuelles



PRENDRE SOIN DE SOI AVEC FLORJE

Offrez-vous un moment de douceur et de bien-être !

Lors de cet atelier apprenez à prendre soin de vous en vous initiant à des gestes simples mais essentiels : se faire les ongles, se maquiller naturellement et adopter des routines beauté faciles à intégrer au quotidien. Une pause agréable pour se reconnecter à soi-même, booster sa confiance et rayonner de l'intérieur.

Venez avec votre bonne humeur, repartez avec des astuces beauté et surtout, le sourire aux lèvres !

Mercredi 16 juillet 14h30 – 16h30

ATELIER JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ MENTALE 10.10

« L'importance des liens sociaux »

A partir des idées partagées durant l'après-midi à thème du 7 juillet nous imaginerons ensemble comment symboliser ces liens à travers des créations simples et personnelles.

Ces objets viendront ensuite décorer un arbre collectif conçu spécialement pour rendre visible ces liens humains si précieux qui sera installé à Genève, ville qui accueillera cette année l'évènement romand.

Mercredi 17 septembre 14h30 à 17h00

FÊTE D'AU REVOIR DES STAGIAIRES

**Le Déclic
Jeudi 28 août dès 18h00**



SORTIE EN CALÈCHE

Découvrir la vallée de La Sagne au rythme du pas des chevaux est une belle occasion à saisir pour profiter du bon air de la région.

Convivialité et détente seront au rendez-vous !

Vendredi 5 septembre 13h45 – 16h30

Rendez-vous : à 13h45 à l'accueil du
Nouvel Horizon

Les places sont limitées à 8 personnes et un minimum de 5 participants est requis pour que la sortie ait lieu.

Participation financière : CHF. 5.00

Merci de vous inscrire auprès des stagiaires et de payer votre participation jusqu'au vendredi 19 août dernier délai qui confirmera votre inscription



Sorties, expositions et activités ponctuelles (suite)



KARAOKÉ

Que vous soyez amateur de chant, que vous ayez seulement envie de partager vos chansons préférées ou que vous veniez simplement pour profiter de l'ambiance, tout le monde est le bienvenu !

C'est l'occasion idéale pour renforcer les liens, se détendre et s'amuser ensemble.

Mercredi 9 juillet 14h30 à 16h30

APRÈS-MIDI JEUX

Rejoignez-nous pour des après-midis autour de jeux de société. Si vous avez un jeu que vous aimez et que vous souhaitez faire découvrir, n'hésitez pas à l'apporter !

Mercredi 2 juillet et lundi 21 juillet 14h00 à 17h00



MUSIQUE AVEC PATRICK

Patrick vous propose un atelier musical ouvert à toutes et tous !

Claviers, percussions, guitares... venez avec vos instruments ou juste votre envie de faire du son.

L'idée ? Partager, expérimenter, s'écouter... et pourquoi pas finir en jam session collective.

Lundi 1^{er} septembre 14h30 à 17h00

LOTO SOLIDAIRE

Venez vous divertir et passer un après-midi convivial autour d'un loto solidaire.

Pour les lots, l'idée est que chaque participant apporte un ou deux objets en bon état qu'il a chez lui et dont il n'a plus l'utilité.

Mercredi 23 juillet et 27 août 14h00 à 17h00



L'Oasis – Fleurier

VACANCES ANNUELLES ET FERMETURES DIVERSES

Du lundi 14 juillet au vendredi 25 juillet inclus Vacances annuelles

Mardi 15 juillet Sortie d'été. En cas de mauvais reportée au mardi 19 août

ACCUEIL CAFÉ

Le mardi et jeudi de 14h00 à 17h00

SOIRÉE REPAS ET DISCUSSION

Le jeudi de 17h30 à 20h00

Ateliers

TRICOT ET CROCHET AVEC SANDRA

En suspens

PYROGRAVURE AVEC CORINNE H.

En suspens

BIJOUX EN PERLES AVEC SANDRA

En suspens

CUISINE DU MONDE AVEC MAD ET ISABELLE

Jeudi 16h00 – 18h00

10 juillet / 21 août / 4 septembre

NOUVEAU !

DIAMOND PAINTING AVEC STÉPHANE K.



Mardi 14h30 – 16h30

Le diamond painting consiste à coller à l'aide d'un stylo des petits diamants sur une toile préencollée, préimprimée, unique et spéciale, en suivant un ensemble de symboles.

C'est super facile !

29 juillet / 12 août / 23 septembre

CUISINE CONFECTION DU REPAS AVEC LES BÉNÉVOLES

Jeudi 16h00 – 18h00

3 et 31 juillet

7 et 14 août

11, 18 et 25 septembre



PÂTISSERIE AVEC FANNY

En suspens

Groupes de rencontres et de soutien

AGORUM

Mardi 19 août 14h30 – 16h30



APRÈS-MIDI À THÈME

Comment mieux vivre avec soi-même et s'accepter ?

Un après-midi dédié à l'exploration de l'estime de soi et de l'acceptation personnelle.

A travers des échanges, des outils psychologiques simples et des temps d'introspection, nous apprendrons à reconnaître nos forces, accueillir nos émotions et poser un regard plus doux sur nous-mêmes.

Un espace chaleureux pour avancer ensemble vers une relation plus sereine avec soi.

Mardi 5 août 14h30 – 16h30

APRÈS-MIDI À THÈME

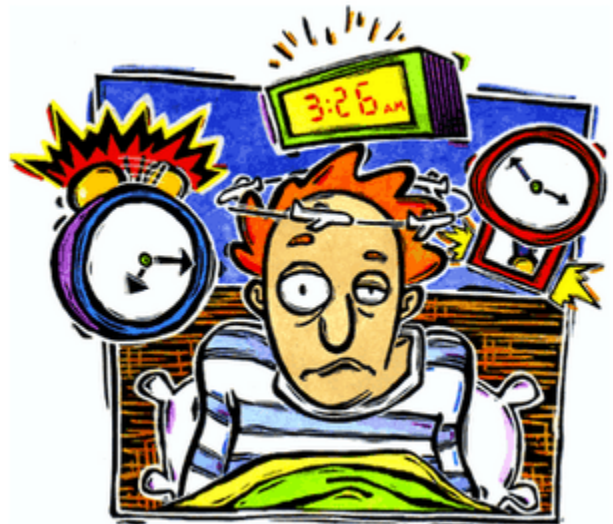
Comment favoriser un sommeil serein et réparateur ?

Co-animé par Stéphane K.

Nous vous proposons un moment pour mieux comprendre ce qui peut aider à bien dormir et pourquoi le repos est si important pour se sentir bien dans sa tête et dans son corps.

Nous échangerons sur ce qui peut parfois empêcher de trouver le sommeil ou de se détendre. Puis, nous terminerons avec des exercices simples de respiration et de méditation pour apprendre à se calmer, se recentrer et mieux préparer ses nuits.

Mardi 9 septembre 14h30 – 16h30



Sorties, expositions et activités ponctuelles

ATELIER JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ MENTALE 10.10

« L'importance des liens sociaux »

Nous imaginerons ensemble comment symboliser ces liens à travers des créations simples et personnelles.

Ces objets viendront ensuite décorer un arbre collectif conçu spécialement pour rendre visible ces liens humains si précieux qui sera installé à Genève, ville qui accueillera cette année l'évènement romand.

Mardi 1^{er} juillet 14h30 à 16h30

APRÈS-MIDI MANDALAS

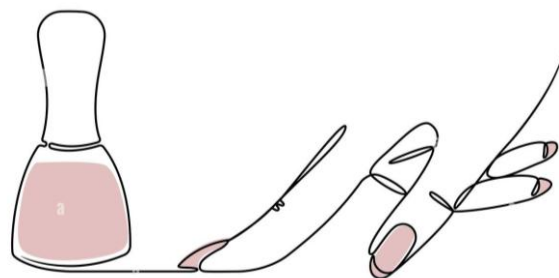
Des cercles, des fleurs, des spirales, ... Nous vous invitons à colorier des illustrations en laissant libre cours à votre imagination. Une activité créative et apaisante.

Jeudi 31 juillet et mardi 2 septembre 14h30 – 16h30

APRÈS-MIDI CONFECTION DE CARTES DE VOEUX

Créons ensemble de jolies cartes pour envoyer de belles pensées aux personnes qui ne peuvent plus venir à l'ANAAP ou dont nous n'avons plus de nouvelles.

Jeudi 25 septembre 14h30 – 16h30



PRENDRE SOIN DE SOI

Offrez-vous un moment de douceur et de bien-être !

Lors de cet atelier apprenez à prendre soin de vous en vous initiant à des gestes simples mais essentiels : se faire les ongles, se maquiller naturellement et adopter des routines beauté faciles à intégrer au quotidien. Une pause agréable pour se reconnecter à soi-même, booster sa confiance et rayonner de l'intérieur.

Venez avec votre bonne humeur, repartez avec des astuces beauté et surtout, le sourire aux lèvres !

Jeudi 3 juillet 14h30 – 16h30

APRÈS-MIDI BALADE

Enfilez vos chaussures les plus confortables et venez (re) découvrir et admirer la richesse des environs de Fleurier.

Balade conviviale et accessible à tous !

Jeudi 7 août 14h30 – 17h00

Sorties, expositions et activités ponctuelles (suite)

FÊTE D'AU REVOIR DES STAGIAIRES

Le Déclic
Judi 28 août dès 18h00



APRÈS-MIDI JEUX

Rejoignez-nous pour des après-midis autour de jeux de société. Si vous avez un jeu que vous aimez et que vous souhaitez faire découvrir, n'hésitez pas à l'apporter !

Mardi 8 juillet, jeudi 14 août, et jeudi 18 septembre 14h30 à 16h30

APRÈS-MIDI EN MUSIQUE

Chacun·e est invité·e à venir partager ses chansons préférées.

Mardi 30 septembre 14h30 – 16h30

LOTO SOLIDAIRE

Venez vous divertir et passer un après-midi convivial autour d'un loto solidaire.

Pour les lots, l'idée est que chaque participant apporte un ou deux objets en bon état qu'il a chez lui et dont il n'a plus l'utilité.

Judi 11 septembre 14h30 à 16h30



Vaiana, la légende du bout du monde

Il y a 3'000 ans, les plus grands marins du monde voyagèrent dans le vaste océan Pacifique, à la découverte des innombrables îles de l'Océanie. Mais pendant le millénaire qui suivit, ils cessèrent de voyager. Et personne ne sait pourquoi...

Vaiana, la légende du bout du monde raconte l'aventure d'une jeune fille téméraire qui se lance dans un voyage audacieux pour accomplir la quête inachevée de ses ancêtres et sauver son peuple. Au cours de sa traversée du vaste océan, Vaiana va rencontrer Maui, un demi-dieu. Ensemble, ils vont accomplir un voyage épique riche d'action, de rencontres et d'épreuves... En accomplissant la quête inaboutie de ses ancêtres, Vaiana va découvrir la seule chose qu'elle a toujours cherchée : elle-même.

Mardi 26 août 14h30 à 17h00

APRÈS-MIDI PÉTANQUE

Lieu : A l'extérieur, juste devant l'ANAAP

Le jeu sera adapté à chacun·e en fonction de sa mobilité.

Judi 28 août 14h30 – 16h30

SORTIE AVEC DANIELA

Daniela vous propose une sortie conviviale dans la région du Val-de-Travers, l'occasion de partager un moment agréable et une pause-café à la charge de chacun·e.

Inscription et informations :

L'inscription est obligatoire. Pour ce faire ou obtenir davantage d'informations, nous vous invitons à vous adresser directement à l'Oasis soit par téléphone ou en leur rendant visite.

Mardi 16 septembre de 14h15 à 16h45



LE DÉCLIC

Rue du Plan 19
2000 Neuchâtel

T. +41 (0)32 721 10 93

LE NOUVEL HORIZON

Rue du Manège 19
2300 La Chaux-de-Fonds

T. +41 (0)32 913 12 69

L'OASIS

Rue du Patinage 1
2114 Fleurier

T. +41 (0)77 509 18 60

secretariat@anaap.ch

www.anaap.ch