



Photo Geneviève A. / Sortie aux tourbières des Ponts-de-Martel - Août 2016

# Rapport d'activités 2016

Le Déclic à Neuchâtel  
Le Nouvel Horizon à La Chaux-de-Fonds  
L'Oasis à Fleurier

## L'ASSOCIATION

Créée en 1992 et reconnue d'utilité publique,  
l'ANAAP constitue une passerelle  
entre les lieux de soins et la communauté

L'ANAAP privilégie l'entraide mutuelle et la solidarité

Salariés et bénévoles y travaillent dans un esprit de  
partenariat

### Buts et philosophie de l'ANAAP

- **Accueillir**, dans un esprit **d'entraide** et de **solidarité**, toute personne confrontée à des difficultés psychiques ou sociales
- **Conseiller** et **accompagner** les personnes souffrant de troubles psychiques, ainsi que leurs familles et leurs proches
- **Respecter** chez chacun les **différences** propres à la personne humaine
- **Valoriser** les **ressources** personnelles
- **Encourager** chacun dans l'exercice de responsabilités individuelles ou sociales
- **Représenter** les intérêts et **défendre** les droits des personnes concernées
- **Agir** pour une meilleure **compréhension** des troubles psychiques dans le public

**Pour nous soutenir : CCP 17-400055-0**  
**IBAN CH83 0900 0000 1740 0055 0**



# Rapport d'activités 2016

## Billet du président

### Cap sur les 25 ans !

25 ans déjà ! Cela fera 25 ans en 2017 que l'ANAAP a été créée. Plusieurs événements sont prévus pour marquer cet anniversaire, dont l'association doit profiter pour mieux se faire connaître et améliorer sa visibilité. Cela doit également être l'occasion de regarder dans le rétroviseur, mais surtout vers l'avenir.

L'ANAAP peut être fière de son bilan de 25 ans d'activité. Grâce aux compétences et à l'enthousiasme de ses professionnels, des bénévoles et de ses membres, l'ANAAP est rapidement devenue un acteur important, aujourd'hui incontournable, du domaine de la santé psychique. Notre association fait plus que chercher à remplir ses missions et buts statutaires. Cela lui vaut la reconnaissance, et l'estime même sans doute, du Service de la santé publique, dont dépendent son existence et son développement. C'est l'occasion pour nous de

## SOMMAIRE

### 1. Introduction

- Billet du président p. 1-2
- Mot de la coordinatrice p. 3-4

### 2. Organisation

- Le comité p. 5
- Les membres p. 6
- Les professionnels p. 6
- Les stagiaires p. 7
- Les bénévoles p. 8

### 3. Prestations

- Accompagnement individuel et en groupes des personnes concernées et proches p. 10
- Thèmes abordés en conseil individuel p. 10
- Activités en lieux d'accueil p. 11
- Promotion de l'intégration des personnes handicapées psychiques p. 12-13

### 4. Regard sur ...

- Le congrès p. 14-15
- L'ANAAP au comptoir du Val-de-Travers p. 15-16

### 5. Perspectives d'avenir p. 16-17

### 6. Rapport de l'organe de révision p. 18

### 7. Comptes p. 19-21

### 8. Remerciements p. 22-24

remercier une fois encore sincèrement l'Etat de Neuchâtel pour son soutien et l'excellente collaboration que nous entretenons depuis toujours. L'OFAS, qui nous subventionne pratiquement à même hauteur que le canton, doit naturellement être associé à ces remerciements. C'est le cas également pour les communes de Neuchâtel et de La Chaux-de-Fonds, grâce auxquelles nous disposons de lieux d'accueil qui répondent à nos attentes et à celles de nos membres.

Pour ce qui est du futur, nous ne pouvons nous contenter de gérer le courant, mais devons consolider ce qui existe et même songer à améliorer et augmenter les prestations que nous offrons. Ce ne sont bien évidemment pas les idées et les projets qui manquent pour cela. Le problème, c'est que les moyens financiers pour y parvenir manquent. Tout nouveau projet a en effet un coût. Or, depuis de nombreuses années, nous peinons à équilibrer nos comptes. Ce n'est pourtant pas faute de bien maîtriser les charges, qu'il est impossible de réduire davantage. Cela signifie donc que la seule solution consiste à augmenter les produits. En cette période difficile pour les collectivités publiques, l'espoir d'obtenir une augmentation de nos subventions

n'est malheureusement pas très grand. C'est dire que nous devons tous réfléchir à la manière de trouver d'autres sources de financement, à caractère privé. Cela ne sera bien évidemment pas facile. Il s'agit d'un grand défi que nous devons tous relever ensemble. Notre cause le mérite.

Michel Bise, Président

## Mot de la coordinatrice

Difficile de résumer en quelques mots une année remplie de moments de partage, de soutien, d'échanges, de réflexions, mais aussi de projets, d'actions et de manifestations !

Il est en tout cas réjouissant de constater que nos 3 antennes sont bien animées et bien investies. Cet engouement s'accompagne d'une belle énergie et de nombreuses idées enthousiasmantes et constructives. Mais parfois, il est aussi nécessaire de reprendre ensemble nos buts et nos valeurs afin de continuer à œuvrer dans la même direction. Certains aimeraient que les choses aillent plus vite, d'autres souhaiteraient mettre davantage d'accent dans tel ou tel domaine... Il s'agit dès lors d'essayer d'articuler au mieux les envies et besoins individuels et collectifs en tenant compte de nos possibilités financières et humaines. L'exercice n'est pas toujours facile et s'apparente par moment à de l'équilibrisme et à du jonglage, mais cet exercice est également très stimulant.

Personne ne peut en tous les cas douter du plein engagement de nombreux bénévoles et de l'équipe des professionnelles de l'association que je tiens à remercier chaleureusement. Grâce à elles et à eux, en 2016, nous avons pu organiser des manifestations conséquentes, comme notre congrès désormais bisannuel, la réalisation d'un stand de sensibilisation dans le cadre du comptoir du Val-de-Travers ou encore celle d'une œuvre artistique à l'occasion de la Journée mondiale de la santé mentale à Fribourg. Nous avons également pu mettre sur pied de nouveaux ateliers : la cuisine d'autrefois, saveurs d'aujourd'hui, la gravure sur pierre à savon à Neuchâtel, l'improvisation théâtrale, le yoga, la peinture à l'encaustique, ou encore les sorties à la SPA... Nous avons aussi continué à offrir des espaces d'accueil toujours très fréquentés, un soutien psychosocial individuel et collectif apprécié, des activités qui permettent de développer ses compétences.

De plus, en 2016, nous avons été très impliqués dans les projets de nos 25 ans à venir, en 2017. Un groupe réunissant des membres de nos 3 antennes et une des professionnelles a été créé pour organiser la journée et le repas gastronomique des 25 ans. Pour ma part, je me suis particulièrement investie dans la coordination d'un ouvrage commun avec le GRAAP et l'AFAAP dont vous pourrez découvrir les thématiques dans les perspectives d'avenir de ce rapport.

Pour terminer, vous constaterez cette année encore une bonne gestion des comptes. Nous tenons à remercier vivement toutes les personnes qui

ont participé à ce résultat grâce à leurs dons, grands ou petits, qui sont du reste toujours les bienvenus !

Comme le dit notre président, les apports privés sont précieux et contribuent à ce que nous puissions assurer nos missions et actions quotidiennes, mais aussi au développement de nouveaux projets !

Nadia Nicoli, coordinatrice



Photo Daniel K. / Fête d'Au revoir aux stagiaires - Août 2016

## Le Comité

Actuellement, le comité se compose de 9 membres

Michel Bise, St-Blaise	Président
Anne-Marie Botteron, Bôle	
Marcel Carrard, Chézard-St-Martin	
Marceline DuBois-Parel, Chaumont	
Christophe Konyevits, Neuchâtel	
Pierre-Yves Marthe, La Chaux-de-Fonds	
Michel Ramseier, Couvet	
Lucien Reber, Le Locle	
Christiane Schurch, Neuchâtel	

Notre comité s'est réuni 7 fois en 2016 pour traiter de sujets aussi variés que fondamentaux pour assurer le bon fonctionnement de notre association.

Comme d'habitude, les aspects stratégiques et financiers ont été à l'ordre du jour de plusieurs de nos séances. Budget, comptes, révision de l'AI, rencontre avec le service public pour assurer ou renforcer nos subventions, tels sont les sujets abordés fréquemment.

Une activité importante du comité est le suivi du projet de notre jubilé, « ANAAP 25 ans », et du livre y relatif. L'ouvrage sera une œuvre commune, réalisé conjointement avec les associations AFAAP et GRAAP, qui marqueront également un anniversaire. Autre point fort de ce jubilé, le repas de fête et le programme de la journée qui sont élaborés par un petit groupe de projet.

La préparation du congrès 2016 a également retenu toute l'attention et l'appui du comité. Ce congrès, par la diversité des intervenants et la richesse des présentations fut une belle réussite.

Le comité a été consulté pour recadrer et renforcer la notion d'équité et de partage suite à quelques dérives dans certains groupes.

Et toujours une de nos préoccupations, le financement de nos diverses activités : recherche de fonds, LoRo, contacts avec les autorités.

Un grand merci à l'équipe du comité pour son engagement et son soutien à la réalisation de nos nombreux projets.

Marcel Carrard, membre du comité

## Les membres

400 exemplaires de la lettre-écho et 800 de l'agenda, accompagnés d'annonces à propos d'événements hors-les-murs organisés par l'ANAAP ou auxquels elle est associée, sont envoyés à nos membres.

C'est ainsi que, chaque trimestre, toute personne intéressée de près ou de loin par notre association reste informée de nos activités quotidiennes tout comme des projets ponctuels.

## Les professionnels

L'association a pu s'appuyer sur la motivation et l'engagement à toute épreuve de ses collaboratrices, dont Nadia Nicoli, qui a été fêtée pour ses 10 ans d'activités en tant que professionnelle fixe. Nous la remercions ici très chaleureusement pour l'excellent travail accompli toujours dans la bonne humeur !

*coordinatrice de l'association et intervenante en psychiatrie sociale :*

Nadia Nicoli, psychologue, 60 %

*intervenantes en psychiatrie sociale :*

Maude Rondez, psychologue, 60 % jusqu'au 31 août, 50 % dès le 1<sup>er</sup> septembre ;

Pauline Mayer, psychologue, 65 % ;

Christelle Béguelin, travailleuse sociale, 40 % ;

Xhensila Papa, psychologue, 10 % depuis le 1<sup>er</sup> septembre

*secrétaire :*

Catherine Oltramare, employée de commerce, 70 %

*concierges :*

Eddy Correia à Neuchâtel, 10 % ;

José Bosquet à La Chaux-de-Fonds, 2 h par semaine.

De plus, nous avons pu compter avec d'anciennes stagiaires pour les remplacements. Ces derniers ont été assurés par Xhensila Papa et Mélanie Flores.

## Les stagiaires

Cette année encore, les lieux d'accueil de l'ANAAP ont accueilli différentes stagiaires. Consolidant son partenariat avec l'Université de Lausanne, le Déclic a accueilli deux étudiantes en master de psychologie, Susan Rahmaty, jusqu'au 28 février, ainsi que Mélanie Saiote, à partir du mois de septembre. Dès le mois de mars, Xhensila Papa a rejoint les membres et l'équipe de Neuchâtel, après avoir passé six mois à la Chaux-de-Fonds. Mélanie Flores, étudiante en dernière année de bachelor en travail social, a passé huit mois dans les murs du Nouvel-Horizon, laissant ensuite la place à Johanna Cavin, étudiante en master de psychologie à l'Université de Lausanne. Nous avons également accueilli Paloma Lopez puis Cati Paiva Pinheiro, présentes pour plusieurs mois bénévolement à Fleurier.

Toutes nos stagiaires ont pu découvrir la philosophie et le travail de l'ANAAP, en créant des liens précieux avec les membres, tant dans les différentes activités d'accueil, de groupe, d'atelier que d'accompagnement individuel. Leur disponibilité et leur présence chaleureuse dans nos lieux d'accueil sont essentielles pour le bon fonctionnement de notre association.



Photo Geneviève A. – Confection de la paëlla Christophe B. / Fête d'Au revoir aux stagiaires - Août 2016

## Les bénévoles

L'engagement bénévole à l'ANAAP et la valorisation des compétences des personnes concernées sont des piliers de notre philosophie et de notre culture associative. Les ateliers, les sorties, les préparations de repas conviviaux participent non seulement à la qualité de vie et au rétablissement des participants, mais sont également nécessaires à la vie associative et à son organisation.

- **l'accueil** (*collaboration à l'accueil, accueil autogéré*)
- **les activités en lieux d'accueil** (*animation d'un atelier, d'un après-midi culturel, co-animation d'un après-midi à thème, organisation d'une sortie, d'une visite au musée, d'une exposition, confection d'un repas, co-organisation de fêtes...*)
- **la sensibilisation et l'information auprès du public** (*co-présentation de l'association, présence active lors de manifestations et de stands d'information, ...*)
- **représentation des intérêts des personnes concernées** (*représentation de l'ANAAP à la commission politique sociale de la CORAASP, participation à la réflexion romande pour la visibilité et la diffusion de la charte des proches*)
- **le bon fonctionnement de l'association** (*courses pour l'accueil, travaux de bureau, mise sous pli, travaux d'entretien et d'installation, lessive, tenue du jardin, ...*)

Les coups de mains ponctuels et nécessaires contribuent au bon fonctionnement de notre association. Votre engagement met de la vie dans nos antennes et nous tenons à vous dire un grand merci à toutes et à tous et tout particulièrement à :

Anne-Marie Bo., Ariane, Brigitte, Caroline, Catherine S., Christiane S., Christiane G., Christine, Claire, Claude M., Danielle K., Delphine, Eveline, Geneviève, Jacqueline H., Leyla, Marceline, Marie P., Marlène D., Zouzou, Bertrand, Brice, Christian, Christophe B., Christophe K., Dominique, Louis, Mad, Michel R., Pierre J., Pierre-Yves, Thierry, Yvan et Yves.



Dessin Yves E. - 2016

En souvenir 2016  
de Kesses Yves

## Nos prestations

### Groupes d'échange et d'entraide :

« Parlons-en »  
Après-midi à thème  
Groupe dépression/réaction  
Groupe CO-B-O-Y  
Accompagnement et encouragement à l'entraide

43\* rencontres  
151.10\* heures professionnelles  
72\* personnes

130\* personnes  
dont 25\* nouvelles en 2016



### Pour les proches :

Groupe pour les proches

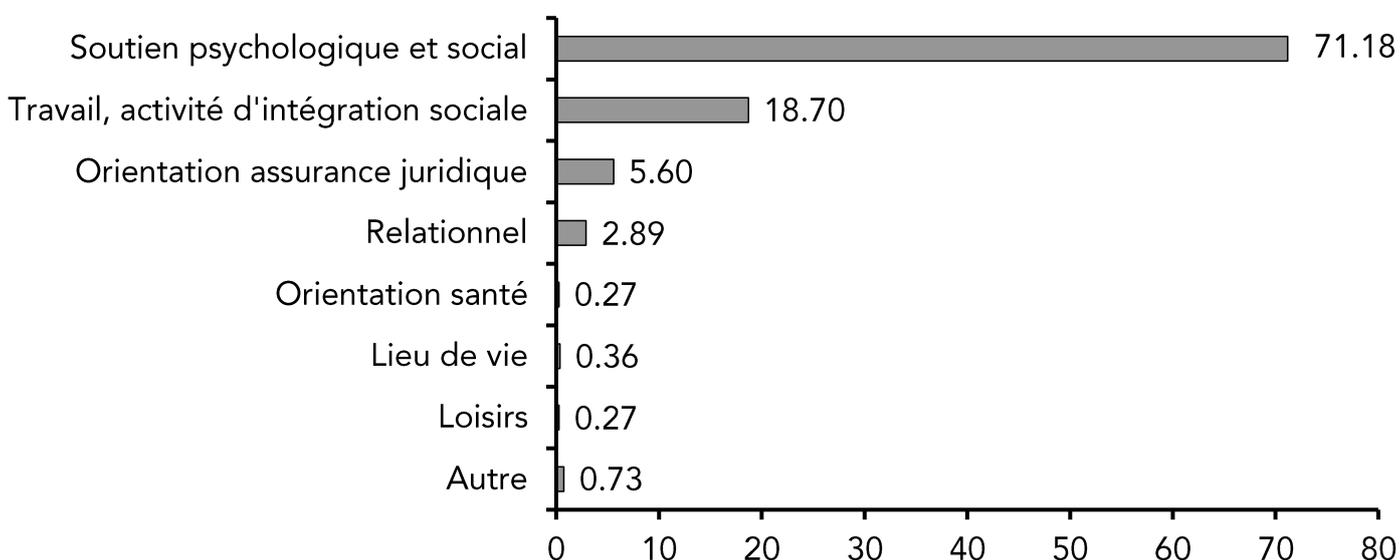
10 rencontres  
25.70 heures professionnelles  
9 personnes

### Conseil psychologique et social individuel :

Conseil avec suivi 880.20\* heures professionnelles  
108\* personnes  
Conseil bref 59.30\* heures professionnelles  
113\* conseils

\* Ce total comprend également les chiffres réalisés par notre antenne du Val-de-Travers (96 heures de conseil individuel et en groupe, 21 personnes dont 4 nouvelles, 6 heures de conseil bref et 8 conseils). Rappelons que pour l'instant notre antenne du Val-de-Travers ne bénéficie que d'un subventionnement cantonal.

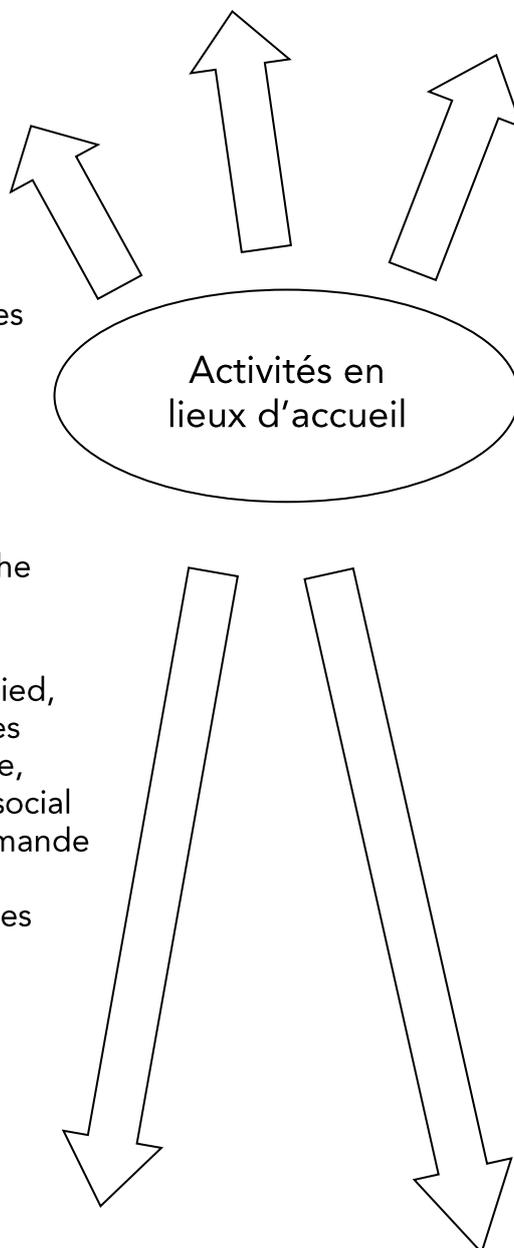
### Thèmes abordés en conseil individuel (en %)



2'163.80\* heures d'animation  
par des professionnels  
1'619.80\* heures d'animation  
par des bénévoles

**Accueil et  
activités conviviales :**

Accueil café à Neuchâtel  
Accueil café  
à La Chaux-de-Fonds  
Accueil café à Fleurier  
Agora, Forum et Agorum  
Expositions de photographies  
Après-midi culturel  
Après-midi jeux de société  
Après-midis cinéma  
Après-midis musicaux  
Troc de vêtements  
Balades à cheval et en calèche  
Sortie d'été : visite du jardin  
zoologique de Bâle  
Diverses sorties (balades à pied,  
SPA – Société protectrice des  
animaux, théâtre, cirque Knie,  
congrès du GRAAP, Forum social  
de la CORAASP, journée romande  
du 10.10, ...)  
Fête d'au revoir aux stagiaires  
Fête de Noël



**Bibliothèque**

**Ateliers à Neuchâtel :**

Biscuits de Noël  
Confection de sacs  
Contes, lectures et voyages  
dans l'imaginaire  
Gravure sur pierre à savon  
Informatique  
Mandalas  
Modelage  
Perles  
Peinture libre et écriture  
Teinture d'œufs  
Cuisine d'autrefois, saveurs  
d'aujourd'hui  
Cuisine et repas discussion

**Ateliers à  
La Chaux-de-Fonds :**

Arrangement floral  
Bagues  
Dessin  
Gravure sur pierre à savon  
Improvisation théâtrale  
Origami  
Peinture sur bois  
Peinture sur soie  
Pyrogravure  
Sculpture sur ballons  
Sucré  
Yoga  
Cuisine du monde  
Cuisine et repas discussion

**Ateliers à Fleurier**

Mandalas  
Pâtisserie  
Peinture à l'encaustique  
Tricot  
Cuisine du monde  
Cuisine et repas discussion

**4'266\* présences  
144\* personnes**

\* Ce total comprend également les 319.50 heures professionnelles et les 524.50 heures bénévoles dont 347 heures effectuées par des psychologues stagiaires en formation réalisées par notre antenne du Val-de-Travers.

Rappelons que pour l'instant notre antenne du Val-de-Travers ne bénéficie que d'un subventionnement cantonal.

\* Dont 799 présences et 24 personnes pour l'antenne du Val-de-Travers (cf. remarque page ci-contre)



### Communication avec les médias et autorités :

- ◆ 3 communiqués de presse
- ◆ 2 articles dans la presse
- ◆ 1 interview radiophonique
- ◆ 1 interview télévisée
- ◆ Contacts avec des décideurs

### Documentation :

- ◆ Gestion de la bibliothèque spécialisée accessible au public
- ◆ Rapport d'activités
- ◆ Participation de l'ANAAP à la poursuite de la réflexion romande pour l'élaboration d'une charte des proches
- ◆ Participation de l'ANAAP au projet CORAASP de modélisation de l'action sociale en santé mentale

### Encouragement à l'entraide :

- ◆ 4 agendas et programmes d'activités
- ◆ 4 lettres-écho
- ◆ Groupe de préparation des 25 ans de l'ANAAP

### Echange et coordination avec les partenaires professionnels :

- ◆ CNP Centre Neuchâtelois de Psychiatrie – Direction médicale, Présidente du Conseil d'Administration, personnel soignant en particulier les unités UHTA, UHTP et CUP
- ◆ Alfaset - Maîtres socio-professionnels de l'atelier AREA Atelier de réhabilitation
- ◆ Association Recif
- ◆ Services sociaux de La Chaux-de-Fonds
- ◆ CORA - Centre œcuménique de rencontre et d'animation à Fleurier
- ◆ Foyer du Parc
- ◆ CAPTT - Centre d'aide, de prévention et de traitement de la toxicomanie du Val-de-Travers à Fleurier
- ◆ CORAASP : commission politique sociale et commission journée mondiale de la santé mentale 10.10
- ◆ Divers professionnels de la santé et du social
- ◆ Divers étudiants

## Représentation des intérêts des handicapés :

- ◆ Commission cantonale de contrôle psychiatrique, 8 séances
- ◆ Commission cantonale de psychiatrie, 3 séances
- ◆ Forum-Handicap : groupe de travail relations publiques, 6 séances
- ◆ Participation à un groupe de travail sur la question de l'assistance au suicide en milieu hospitalier
- ◆ Participation à un groupe de travail sur la question de la formation en psychiatrie
- ◆ Participation à un groupe de travail sur la question des logements thérapeutiques

## Sensibilisation et information auprès du public :

- ◆ Congrès : « Santé psychique : les proches, des partenaires qui comptent ? »
- ◆ Conférences-débat : « Le burnout : mal insidieux ou manifestation de bonne santé ? » par le Dr Laurence Messerli
- ◆ Stand d'information et conférence pour les journées francophones de la schizophrénie
- ◆ Stands d'information et distribution de flyers pour la journée mondiale de la santé mentale 10.10
- ◆ Stand d'information durant le comptoir du Val-de-Travers
- ◆ Stand d'information pour la journée intercantonale des proches aidants
- ◆ Stand d'information en collaboration avec l'association Parlons-en ! association neuchâteloise de prévention du suicide
- ◆ Soirée d'information des jeunes et nouveaux retraités du Val-de-Travers
- ◆ CNP, update en psychiatrie
- ◆ HES-ARC, projet en santé communautaire
- ◆ ESTER, atelier « Les troubles psychiques »
- ◆ Lycée Blaise-Cendrars, projet de sensibilisation à la santé psychique
- ◆ CORA, le p'tit moment des parents
- ◆ HES-SO Valais, journée d'étude bilan des 4 ans de mise en œuvre du droit de protection de l'adulte
- ◆ Gestion du site internet (5'764 visites)

**729.50 heures professionnelles**  
**142.80 heures bénévoles**

## Congrès

### **Santé psychique : les proches, des partenaires qui comptent ?**

Désormais organisé tous les deux ans, le congrès 2016 a retrouvé le cadre chaleureux de l'Hôtel Beaulac, sur les rives du lac, lors de deux journées à la météo presque tempétueuse. Dans le calme de l'hôtel, un public varié composé de personnes concernées, de proches et de professionnels s'est retrouvé pour assister aux différentes conférences et entendre des témoignages personnels.

Depuis ses débuts, l'ANAAP considère que les proches des personnes directement concernées par la maladie psychique ont une place particulière et un rôle à jouer. Organiser un congrès autour d'eux nous semblait idéal tant la notion de partenariat nous tient à cœur et ce, dans toutes les interactions que l'on trouve dans notre association. Lors de la première soirée, le Dr Gérard Salem a mis un accent particulier sur la sollicitude à déployer envers les personnes qui nous entourent, tant dans le cadre familial que dans le cadre professionnel. Durant la journée, plusieurs conférenciers nous ont permis d'aborder la question des proches sous des angles variés : la place des proches dans le contexte des urgences psychiatriques, les finesses du droit suisse en matière de droits et de devoirs des proches, la complexité des relations quand les familles sont éloignées géographiquement, la nécessité d'apporter une attention et un soutien aux enfants et aux jeunes qui ont des parents souffrant de maladie psychique. Au fil des heures, deux violonistes ont apporté une touche pleine de poésie et de musicalité, permettant à chacun de se ressourcer.

Sensible aux liens et à la confiance de ses partenaires, l'ANAAP a accueilli des représentants de l'Etat, notamment M. Laurent Kurth, conseiller d'Etat, et Mme Christine Gaillard, conseillère communale à la Ville de Neuchâtel, qui ont tous deux relevé l'importance de travailler en étroite collaboration les uns avec les autres, la richesse et la pertinence du travail de l'ANAAP auprès des personnes concernées et de leurs proches, ainsi que le besoin de continuer à sensibiliser et informer la population.

Ce congrès a également fait la part belle aux témoignages de proches et de personnes concernées, qui ont transmis leur « parcours du combattant », démontrant le courage, l'appui et l'amour dont ils ont besoin.

Nous sommes donc particulièrement heureuses de la tenue de ce congrès et des échanges riches et constructifs qui ont pu se dérouler. A la suite, un sondage réalisé auprès des participants a montré qu'ils étaient dans l'ensemble très satisfaits des conférences, de l'organisation et de l'atmosphère sereine de ces journées.

Nous nous réjouissons donc beaucoup de la prochaine édition en 2018, à laquelle nous vous accueillerons avec grand plaisir !

Pauline Mayer, psychologue

## **L'ANAAP au comptoir du Val-de-Travers**

De belles synergies se sont instaurées entre l'ANAAP, le CORA, le Foyer du Parc et le CAPTT, organisations actives dans le Val-de-Travers. Les collaborations, au départ très étroites pour le fonctionnement quotidien de notre antenne Fleurisane, se sont peu à peu modifiées pour se concentrer sur la réalisation de projets communs comme celui de tenir un stand au comptoir du vallon.

Partant du constat que certaines personnes déjà fragilisées par leurs difficultés psychiques et/ou sociales peuvent souffrir des préjugés et de l'isolement engendré, l'idée est née de créer un espace ouvrant la réflexion sur le thème des étiquettes que l'on pose. Nous le faisons toutes et tous, car il est souvent plus facile et économique de prendre des raccourcis. L'objectif du stand n'était donc pas de juger qui que ce soit, mais d'inviter les visiteurs à échanger autour de cette thématique et des souffrances engendrées, à aller au-delà des apparences pour s'enrichir au contact de la différence.

Grâce au soutien financier de la Prévention et Promotion de la Santé du canton, nous avons pu réaliser des photos en grand format de personnes floutées dans des lieux connus de Fleurier, supports permettant de faire de nombreuses hypothèses sans qu'elles puissent être vérifiées. Nous nous sommes donc amusés à jouer sur les apparences dans la conception du stand ainsi que dans les animations que nous proposons lors de nos permanences en fin de semaine. Pour aborder cette thématique sur un mode ludique, nous avons invité tout un chacun à se faire prendre en

photo avec divers accessoires de déguisement ou à deviner l'arôme de boissons transparentes.

Par cette manifestation, nous avons touché un large public et pu faire connaître nos différentes actions. Les retours que nous avons eus étaient très positifs et notre message suffisamment parlant pour que l'on n'ait pas besoin d'être présent pour l'expliquer, aux dires des visiteurs. Ainsi, nous nous réjouissons de cette réussite et de nos futures collaborations dans le Val-de-Travers.

Maude Rondez, psychologue

## **Perspectives d'avenir**

En 2017, l'ANAAP fêtera ses 25 ans !

25 ans d'engagement pour défendre les intérêts et les droits des personnes touchées dans leur santé psychique ! 25 ans d'engagement pour encourager chacun-e à développer ses compétences, sa créativité, ses capacités, à croire en ses ressources et à ses potentialités ! 25 ans d'engagement pour partager des valeurs humanistes telles que l'entraide, la solidarité, le respect des différences, le droit à toutes et à tous de s'exprimer, de donner son avis, de se positionner ! 25 ans d'engagement pour informer et sensibiliser le large public aux questions de santé et aux vécus des personnes concernées et des proches ! 25 ans d'engagement pour faire entendre les besoins individuels et collectifs auprès des partenaires et des politiques ! 25 ans d'engagement qui ont permis de belles rencontres, de riches discussions, la réalisation de multiples projets, la création de nombreux ateliers ! 25 ans d'engagement de bénévoles et de professionnels du domaine psychosocial !

Cet anniversaire montre l'importance de structures comme la nôtre dans le domaine de la santé psychique ! Il nous renforce également dans la volonté de continuer à offrir des prestations de qualité et à visibiliser nos actions.

Pour marquer le coup, nous allons réaliser plusieurs projets en 2017.

Avec le GRAAP qui fêtera ses 30 ans d'existence et l'AFAAP ses 25 ans, nous avons décidé d'écrire un ouvrage commun qui reprendra entre autres des éléments de nos archives et des témoignages de personnes qui ont marqué nos associations. Plusieurs thématiques seront mises en lumière telles que l'émergence des groupes d'entraide en Suisse romande, l'évolution du statut des personnes concernées –d'objets de soin à citoyens-, la participation et l'empowerment, ainsi que les défis actuels et futurs que nous aurons toutes et tous à relever. En effet, la santé mentale est une question non seulement individuelle, mais également collective et sociétale !

En août, nous aurons l'occasion de présenter le livre lors de la « Journée des 25 ans » au cours de laquelle un repas gastronomique confectionné par des bénévoles de l'association, une exposition des œuvres réalisées dans le cadre de nos ateliers et d'autres animations seront à l'ordre du jour.

Toujours dans le cadre de ce jubilé, nous souhaitons également mettre sur pied une conférence-débat avec des regards croisés sur l'approche communautaire en santé mentale. Nous espérons que vous serez nombreuses et nombreux à venir partager vos expériences et réflexions.

Ajoutons que nous sommes de plus en plus sollicités et que d'autres projets et partenariats seront également au rendez-vous en 2017 et dans les années à venir, ce dont nous nous réjouissons !

Nadia Nicoli, coordinatrice

# Rapport de l'organe de révision

DEPUIS 1962

FIDUCIAIRE FAVRE &amp; PERREAUD SA



Rapport de l'organe de révision  
à l'Assemblée générale  
des membres de

**l'Association Neuchâteloise d'Accueil  
et d'Action Psychiatrique (ANAAP)  
NEUCHATEL**

**2016**

Lausanne, le 16 mars 2017

En notre qualité d'organe de révision, nous avons contrôlé les comptes annuels (bilan, compte d'exploitation et compte de pertes et profits) de l'Association Neuchâteloise d'Accueil et d'Action Psychiatrique (ANAAP) pour l'exercice arrêté au 31 décembre 2016. Conformément aux dispositions de Swiss GAAP RPC FONDAMENTALES, le rapport de performance n'est pas soumis au contrôle de l'organe de révision.

La responsabilité de l'établissement des comptes annuels incombe au Comité alors que notre mission consiste à vérifier ces comptes. Nous attestons que nous remplissons les exigences légales de qualification et d'indépendance.

Notre contrôle a été effectué selon les Normes d'audit suisse relatives au contrôle restreint. Cette norme requiert de planifier et de réaliser le contrôle de manière telle que des anomalies significatives dans les comptes annuels puissent être constatées. Un contrôle restreint englobe principalement des auditions, des procédures de contrôles analytiques ainsi que des vérifications détaillées appropriées des documents disponibles dans l'organisation contrôlée. En revanche, des vérifications des flux d'exploitation et du système de contrôle interne ainsi que des auditions et d'autres opérations de contrôle destinées à détecter des fraudes ne font pas partie de ce contrôle.

Lors de notre contrôle, nous n'avons pas rencontré d'élément nous permettant de conclure que les comptes annuels ne donnent pas une image fidèle du patrimoine, de la situation financière et des résultats en conformité avec les dispositions de Swiss GAAP RPC FONDAMENTALES.

En outre, nous attestons que le Comité travaille à titre bénévole et que les cotisations sociales des salariés sont régulièrement payées dans les délais.

FIDUCIAIRE FAVRE & PERREAUD SA

C. A. Favre Perreaud

Ph. Perreaud  
Expert-réviseur agréé  
Réviseur responsable

Annexe :

Reproduction des comptes annuels



Pour la 1<sup>ère</sup> fois, l'exercice 2016 présente les comptes selon les normes fondamentales Swiss GAAP RPC

**ANAAP  
NEUCHATEL  
BILAN AU 31.12.2016**

<b>Actif</b>	Annexe	<b>2016</b>	<b>2015</b>
en CHF			
Liquidités		112'563	116'607
Autres créances à court terme		-	-
Comptes de régularisation actifs		7'788	2'133
<b>Actif circulant</b>		<b>120'352</b>	<b>118'740</b>
Immobilisations financières		6'056	6'056
Immobilisations corporelles		400	800
<b>Actif immobilisé</b>		<b>6'456</b>	<b>6'856</b>
<b>Total Actif</b>		<b>126'807</b>	<b>125'596</b>

<b>Passif</b>		<b>2016</b>	<b>2015</b>
en CHF			
Comptes de régularisation passifs		5'756	2'462
<b>Engagements à court terme</b>		<b>5'756</b>	<b>2'462</b>
Réserve LoRo		5'848	7'357
<b>Capital des fonds</b>	1	<b>5'848</b>	<b>7'357</b>
Capital propre		79'618	79'618
Réserve d'exploitation		27'260	27'260
Réserve animations et informations		8'399	8'399
Réserve nouveaux locaux La Chaux-de-Fonds		500	500
Résultat d'exercice		-574	-
<b>Capital de l'organisation</b>	2	<b>115'203</b>	<b>115'778</b>
<b>Total Passif</b>		<b>126'807</b>	<b>125'596</b>

Le Mont-sur-Lausanne, le 15 mars 2017/AIGC

**ANAAP**  
**NEUCHÂTEL**  
**COMPTE D'EXPLOITATION 2016**

Produits en CHF	Annexe	Comptes 2016	Budget 2016	Comptes 2015
Dons sans affectation		4'614	-	11'175
Dons affectés		-	-	2'414
<b>Donations reçues</b>		<b>4'614</b>	<b>-</b>	<b>13'589</b>
Subvention OFAS		209'170	206'000	209'703
Subvention Etat de Neuchâtel		211'000	211'000	211'000
Subvention des villes / communes		27'900	27'900	27'900
Autres contributions		3'825	8'800	-
<b>Subventions et contributions</b>		<b>451'895</b>	<b>453'700</b>	<b>448'603</b>
Produits atelier cuisine		5'917	5'000	6'268
Produits des animations		5'808	5'800	6'235
Produits de l'information		13'632	16'000	2'830
<b>Produits des prestations</b>		<b>25'356</b>	<b>26'800</b>	<b>15'333</b>
Produits financiers		2	100	9
Produits divers		1'303	400	578
<b>Autres produits d'exploitation</b>		<b>1'305</b>	<b>500</b>	<b>587</b>
<b>Total produits d'exploitation</b>		<b>483'170</b>	<b>481'000</b>	<b>478'112</b>
<b>Charges</b>				
Salaires et charges sociales		-370'180	-374'450	-365'327
Autres frais du personnel		-2'227	-5'000	-2'234
Honoraires de tiers		-17'950	-18'000	-18'110
Frais des bénévoles		-2'817	-3'000	-1'863
<b>Charges personnel, tiers et bénévoles</b>		<b>-393'174</b>	<b>-400'450</b>	<b>-387'533</b>
Frais atelier cuisine		-10'871	-12'000	-12'512
Frais d'animations		-7'243	-7'250	-6'023
Frais des informations		-15'614	-19'000	-5'450
<b>Charges directes des prestations</b>		<b>-33'728</b>	<b>-38'250</b>	<b>-23'985</b>
Entretien et frais d'infrastructure		-10'710	-13'900	-10'752
Loyers et charges		-37'758	-39'000	-37'832
Amortissements		-400	-	-1'400
<b>Charges de structure</b>		<b>-48'867</b>	<b>-52'900</b>	<b>-49'985</b>
Frais administratifs		-7'484	-9'700	-6'994
Charges financières		-213	-400	-286
Autres charges d'exploitation		-2'428	-2'200	-2'337
<b>Charges de fonctionnement</b>		<b>-10'125</b>	<b>-12'300</b>	<b>-9'617</b>
<b>Total charges d'exploitation</b>		<b>-485'894</b>	<b>-503'900</b>	<b>-471'120</b>
<b>Résultat d'exploitation</b>		<b>-2'724</b>	<b>-22'900</b>	<b>6'992</b>

		Annexe		
en CHF		Comptes 2016	Budget 2016	Comptes 2015
<b>Report du résultat d'exploitation de la page 20</b>		<b>-2'724</b>	<b>-22'900</b>	<b>6'992</b>
Charges hors exploitation		-1'509	-	-27'086
Cotisations - soutien		2'150	-	2'130
Produits hors exploitation		-	-	1'997
<b>Résultat hors exploitation</b>		<b>641</b>	<b>-</b>	<b>-22'959</b>
<b>Résultat avant variation des fonds</b>		<b>-2'083</b>	<b>-22'900</b>	<b>-15'967</b>
<b>Variations des fonds</b>				
<b>Résultat avant variation des fonds</b>		<b>-2'083</b>	<b>-22'900</b>	<b>-15'967</b>
Utilisation des fonds		3 1'509	-	29'272
Attribution aux fonds		4 -	-	-13'305
<b>Résultat de l'exercice</b>		<b>-574</b>	<b>-22'900</b>	<b>0</b>

Le Mont-sur-Lausanne, le 15 mars 2017/AIGC

## Remerciements

Nous remercions chaleureusement...

➤ Nos fidèles partenaires sociaux, politiques et économiques

- OFAS Office fédéral des assurances sociales
- CORAASP Coordination romande des associations d'action pour la santé psychique
- Conseil d'Administration, direction générale, direction médicale et direction des soins et de la réadaptation du CNP Centre Neuchâtelois de Psychiatrie
- Service de la santé publique
- Département des finances et de la santé
- Ville de Neuchâtel
- Ville de La Chaux-de-Fonds
- Commune de Val-de-Travers

➤ Nos partenaires du Val-de-Travers

- CORA Centre œcuménique de rencontre et d'animation à Fleurier
- Foyer du Parc à Couvet
- CAPTT Centre d'aide, de prévention et de traitement de la toxicomanie du Val-de-Travers à Fleurier

➤ Les fiduciaires AIGC et Favre & Perreaud SA

➤ Ecomedis Solutions Sàrl

➤ Toutes les personnes qui sont intervenues lors de nos conférences et notre congrès

Mme Laurence Messerli

Dr en psychologie du travail

M. Laurent Kurth

Conseiller d'Etat, chef du Département des finances et de la santé

M. Gérard Salem

Médecin spécialiste FMH en psychiatrie et psychothérapie ; directeur de CONSYL, Lausanne, ancien privat-docent à la faculté de médecine de Lausanne, chargé de cours aux universités de Paris VI et de Genève

Mme Christine Gaillard

Conseillère communale, Ville de Neuchâtel, directrice de l'éducation, de la santé et de la mobilité

**M. Stéphane Saillant**

Médecin spécialiste FMH en psychiatrie et psychothérapie ; médecin-chef du Centre d'urgences psychiatriques et psychiatrie de liaison, CNP, Neuchâtel

**Mme Estelle de Luze**

Professeure assistante, Faculté de droit, Université de Lausanne

**M. Jean-Claude Métraux**

Médecin spécialiste FMH en psychiatrie et psychothérapie d'enfants et d'adolescents ; chargé de cours à l'Université de Lausanne

**Mme Céline Froidevaux**

Psychologue

**Mme Sonia Ciotta**

Psychologue FSP

**Mme Silvia Parraga Furnari**

Psychologue-psychothérapeute FSP, Le Biceps, Genève

**Mme Julie Bordet**

Psychologue FSP, Le Biceps, Genève

**Mme Naima Smiej**

Proche

**Mme Ruth Challandes**

Proche

**M. Marcel Carrard**

Proche et membre du comité de l'ANAAP

**M. Christian Monnier**

Membre de l'ANAAP

**Mme Claude Monnier**

Proche

**Mme Adrienne Baussière**

Médecin spécialiste FMH en psychiatrie et psychothérapie

➤ **Les personnes qui ont participé à l'animation de l'une ou l'autre de nos activités :**

**Mme Irene Abrigo**

Violoniste soliste

**Mme Madeleine Murray-Robertson**

Violoniste, membre du Sinfonietta de Lausanne et professeure au Conservatoire

**Mme Ludivine Guex**

Assistante de direction du théâtre du Pommier à Neuchâtel

- Nous exprimons également notre reconnaissance à l'ensemble de nos donateurs réguliers ou ponctuels. Grâce à leurs dons, l'ANAAP peut continuer à offrir aux personnes atteintes dans leur santé mentale des prestations accessibles et remplir sa mission.

Nous tenons tout spécialement à mentionner

- M. le Dr Christian Müller
- La Société coopérative de L'Ancien Manège
- La Loterie Romande
- La Fondation Stale-Erzinger
- Sans oublier les familles des professionnelles et des bénévoles pour leurs précieux coups de main et leur flexibilité



## Membres de la CORAASP

- |  |   |                  |
|--|---|------------------|
| • ABA – Association Boulimie et Anorexie   | Avenue Villamont 19                     | 1005 Lausanne    |
| • AETOC – Association d'entraide de personnes souffrant de troubles obsessionnels-compulsifs | Rue des Savoises 15                     | 1205 Genève      |
| • AFAAP – Association fribourgeoise d'action et d'accompagnement psychiatrique               | Rue Hans-Fries 5                        | 1700 Fribourg    |
| • AFS Berne francophone – Association de familles de malades atteints de schizophrénie       | Rue des Gorges 43                       | 2738 Court       |
| • AJAAP – Association jurassienne pour l'accueil et l'action psychiatrique                   | Case postale 14                         | 2800 Delémont 1  |
| • ANAAP – Association neuchâteloise d'accueil et d'action psychiatrique                      | Rue du Plan 19                          | 2000 Neuchâtel   |
| • A3 Jura  | Case postale 133                        | 2854 Bassecourt  |
| • APF – Association Profamille Fribourg  | Route de Lully 73                       | 1470 Lully       |
| • Association L'Expérience   | Ch. du Château-Bloch 19                 | 1219 Le Lignon   |
| • Association Le Relais  | Rue des Savoises 15                     | 1205 Genève      |
| • Association Parole   | Avenue du Mail 4                        | 1205 Genève      |
| • ATB&D – Association de personnes ayant un trouble de l'humeur, bipolaire ou dépressif      | Rue des Savoises 15                     | 1205 Genève      |
| • AVEP – Association valaisanne d'entraide psychiatrique                                     | Route du Martoret 31a                   | 1870 Monthey     |
| • Centre Espoir  | Rue Jean-Dassier 10                     | 1201 Genève      |
| • CROEPI – Comité romand d'orientation et d'éducation professionnelle des invalides          | Place Grand-St-Jean 2                   | 1003 Lausanne    |
| • Fondation Alexandre  | Ch. des Aubépines 4                     | 1004 Lausanne    |
| • Fondation Emera  | Avenue de la Gare 3<br>Case postale 86  | 1951 Sion        |
| • Fondation Trajets  | Route des Jeunes 9                      | 1227 Les Acacias |
| • Foyer des Lys  | Chemin des Lys 18                       | 1010 Lausanne    |
| • GRAAP Association – Groupe romand d'accueil et d'action psychiatrique                      | Rue de la Borde 25                      | 1018 Lausanne    |
| • GRAAP Fondation – Groupe romand d'accueil et d'action psychiatrique                        | Rue de la Borde 25<br>Case postale 6339 | 1002 Lausanne    |
| • L'Îlot   | Avenue d'Echallens 131                  | 1004 Lausanne    |
| • Patrouille des Sentiers  | Rue de la Borde 25                      | 1018 Lausanne    |
| • SynapsEspoir – Association de proches de personnes souffrant de schizophrénie VS           | Rue Château de<br>Mont d'Orge 4         | 1950 Sion        |



### **LE DÉCLIC**

Rue du Plan 19  
2000 Neuchâtel

T. +41 (0)32 721 10 93  
F. +41 (0)32 721 49 32

### **LE NOUVEL HORIZON**

Rue du Manège 19  
2300 La Chaux-de-Fonds

T. +41 (0)32 913 12 69  
F. +41 (0)32 913 12 53

### **L'OASIS**

Grand-Rue 7  
2114 Fleurier

T. +41 (0)32 861 35 37

[secretariat@anaap.ch](mailto:secretariat@anaap.ch)

[www.anaap.ch](http://www.anaap.ch)