



Photo G. A. / Sortie à l'étang de la Gruère - Octobre 2015

# Rapport d'activités 2015

Le Déclic à Neuchâtel  
Le Nouvel Horizon à La Chaux-de-Fonds  
L'Oasis à Fleurier

# L'ASSOCIATION

Créée en 1992 et reconnue d'utilité publique,  
l'ANAAP constitue une passerelle  
entre les lieux de soins et la communauté

L'ANAAP privilégie l'entraide mutuelle et la solidarité

Salariés et bénévoles y travaillent dans un esprit de  
partenariat

## Buts et philosophie de l'ANAAP

- **Accueillir**, dans un esprit **d'entraide** et de **solidarité**, toute personne confrontée à des difficultés psychiques ou sociales
- **Conseiller** et **accompagner** les personnes souffrant de troubles psychiques, ainsi que leurs familles et leurs proches
- **Respecter** chez chacun les **différences** propres à la personne humaine
- **Valoriser** les **ressources** personnelles
- **Encourager** chacun dans l'exercice de responsabilités individuelles ou sociales
- **Représenter** les intérêts et **défendre** les droits des personnes concernées
- **Agir** pour une meilleure **compréhension** des troubles psychiques dans le public

**Pour nous soutenir : CCP 17-400055-0**  
**IBAN CH83 0900 0000 1740 0055 0**



# Rapport d'activités 2015

## Billet du président

Il va de soi que l'événement phare de l'année 2015 restera l'inauguration des nouveaux locaux du Nouvel Horizon, situés désormais dans le prestigieux bâtiment de l'Ancien Manège, à La Chaux-de-Fonds. Un bon moment, célébré sans faste, mais avec enthousiasme et dans la joie. Merci encore à toutes les personnes qui ont contribué à ce que la fête soit belle. Celles et ceux qui y ont participé ou assisté en ont été enchantés.

Votre comité a pris durant cette année une décision aux effets peu spectaculaires peut-être, mais qui est moins anodine que ce qu'il peut paraître a priori. Il s'est agi de trouver un nouveau logo et, par la même occasion, une nouvelle ligne graphique pour tous les documents édités par l'association. Dans le cadre des travaux menés à cet effet, les choix opérés, pas toujours faciles, ont permis d'aboutir à un projet, parlant et probant, qui fait l'unanimité apparemment. Ce changement est l'expression de la

## SOMMAIRE

### 1. Introduction

- Billet du président p. 1-2
- Mot de la coordinatrice p. 3-4

### 2. Organisation

- Le comité p. 6
- Les membres p. 6-7
- Les professionnels p. 7
- Les stagiaires p. 7-8
- Les bénévoles p. 9

### 3. Prestations

- Accompagnement individuel et en groupes des personnes concernées et proches p. 10
- Thèmes abordés en conseil individuel p. 10
- Activités en lieux d'accueil p. 11
- Promotion de l'intégration des personnes handicapées psychiques p. 12-13

### 4. Regard sur ...

- Les ateliers citoyens p. 14
- Groupe CO-B-O-Y p. 15

### 5. Perspectives d'avenir p. 16-17

### 6. Comptes p. 19-21

### 7. Rapport de l'organe de révision p. 22

### 8. Remerciements p. 23-24

volonté du comité, partagée par toutes les professionnelles, de chercher à toujours dynamiser et améliorer le fonctionnement de l'association. Il est hors de question en effet de vivre sur les acquis, même s'ils sont d'un niveau de qualité élevé.

Du dynamisme, aujourd'hui déjà, l'association n'en manque pas. Pour s'en convaincre, il suffit de parcourir chaque trimestre l'agenda distribué à ses membres. La richesse, la variété et la qualité des activités qui y sont proposées ne manquent jamais à chaque fois de m'impressionner. L'organisation et le suivi de ces multiples activités nécessitent bien évidemment un travail considérable, qui ne peut en l'occurrence être assumé que grâce aux compétences et à la disponibilité non seulement des professionnelles de l'association, mais aussi de tous ses bénévoles. Leur engagement sans faille envers l'ANAAP mérite une fois encore nos sincères remerciements.

C'est grâce à toutes ces personnes par ailleurs que l'association gagne toujours davantage de reconnaissance de la part de l'Etat, qui est plus que jamais convaincu de son utilité. Dommage que nous nous trouvions en période de restrictions budgétaires et que

nous ne puissions de ce fait pas en profiter pour obtenir une augmentation de la subvention versée par le canton. Seuls de nouveaux moyens financiers nous permettraient en effet de renforcer et, surtout, développer l'action de notre association, de manière à pouvoir répondre aux sollicitations toujours plus nombreuses qu'elle reçoit. Ne désespérons toutefois pas et espérons en une bonne surprise en 2017, année de fête pour l'ANAAP, qui célébrera ses 25 ans d'existence. Faisons tout en sorte jusque-là pour que l'année 2016 puisse être marquée d'une pierre blanche dans l'histoire de l'ANAAP.

Michel Bise, Président

## Mot de la coordinatrice

Après plusieurs années marquées par différents changements, 2015 ouvre le temps de la stabilité !

Comme le relève notre président, en juin, l'inauguration de nos locaux du Nouvel Horizon à la Chaux-de-Fonds a ainsi clos notre projet de déménagement dans une ambiance chaleureuse et festive ! Les discours touchants de nos partenaires, ainsi que l'émotion transmise par la compagnie « L'opéra par-ci par-là » ont rendu ce moment particulièrement lumineux.

Nous avons également pu finaliser notre projet de renouvellement de notre ligne graphique et de nos outils de communication. Ce matériel est précieux puisqu'il nous permettra de faire connaître davantage notre association, ses buts et prestations, ainsi que sa philosophie.

La stabilité s'est également instaurée gentiment dans l'équipe des professionnelles. Malgré le départ de plusieurs collègues, les compétences, l'implication et l'esprit de solidarité de toutes ont permis de continuer à assurer avec enthousiasme des prestations de qualité en partenariat avec des bénévoles bien investis !

En effet, l'engagement et l'entraide ne sont pas de vains mots à l'ANAAP ! Pour preuve, les nombreuses activités et actions qui ont animé notre association en 2015 ! Au moment de faire le point sur l'année écoulée, nous sommes à chaque fois étonnés de réaliser tout ce qui a été accompli en quelques mois. Les moteurs de cet engagement si précieux sont multiples : la volonté d'être acteur / actrice de sa vie, mais aussi celle de faire évoluer les représentations des personnes touchées dans leur santé psychique ou encore le simple plaisir de partager de bons moments ensemble...Les espaces de convivialité, tels que les soupers, ont ainsi été particulièrement fréquentés l'année dernière. De nouveaux ateliers ont été mis sur pied, notamment à La Chaux-de-Fonds à présent que l'antenne bénéficie d'un bel endroit pour développer ses talents créatifs.

En fin d'année, la fête de Noël a connu un vif succès et illustre bien ce que de nombreux membres expriment régulièrement dans nos espaces d'accueil, à savoir que l'ANAAP est comme une deuxième famille, un lieu d'appartenance important. Une membre engagée depuis très longtemps au sein de notre association utilise une expression brésilienne pour illustrer ce sentiment : l'ANAAP c'est mon « port sûr » ; je voyage et pars

à l'aventure sur l'Océan et quand il y a trop de vagues, je peux retourner au port, en sécurité, et me ravitailler.

La solidarité est aussi très présente chez les proches. Les uns et les autres vivent des situations dans lesquelles ils peuvent se sentir très seuls, incompris, impuissants, culpabilisés, etc. Ces derniers soulignent bien souvent le réconfort que le groupe d'entraide leur apporte grâce à la bienveillance, l'écoute et le soutien qu'ils y trouvent.

Dans un tout autre registre, l'année 2015 a également été marquée par un changement important quant à notre contrat de prestations qui nous relie maintenant directement à l'Etat de Neuchâtel sans passer par le CNP<sup>1</sup>. Même si nous avons toujours défendu les droits des patients avec conviction et détermination, il est aujourd'hui plus confortable pour nous que nos deux entités soient bien séparées. Ce nouveau contexte n'amène pas pour autant un retrait dans nos collaborations avec le CNP. Bien au contraire, puisque nous avons été invités à participer à plusieurs groupes de réflexion sur diverses thématiques de santé mentale et que nous sommes partenaires dans le cadre des journées francophones de la schizophrénie.

A noter qu'avec le renouvellement de notre contrat 2015-2018 entre l'OFAS<sup>2</sup> et la CORAASP<sup>3</sup> dont nous sommes sous-contractants, nous avons travaillé à une revisite des groupes de prestations. Ce changement apparaît significativement dans la visibilisation des activités d'encouragement à l'entraide (p.12) dont une partie est mentionnée maintenant sous la dénomination « Groupes d'échange et d'entraide » (p.10).

Encore quelques mots sur nos finances... Nous relevons avec plaisir le soutien et l'implication de nos membres que ce soit par le paiement des cotisations, les dons ou encore la recherche d'un juste équilibre dans les dépenses pour les soupers, l'accueil et les ateliers ! Le bon exercice comptable de cette année nous permet ainsi d'envisager plus sereinement l'avenir. Il s'agit toutefois de ne pas relâcher nos efforts et de continuer la recherche d'apports financiers afin de consolider et de pérenniser nos actions !

Nadia Nicoli, coordinatrice

---

<sup>1</sup> Centre Neuchâtelois de Psychiatrie

<sup>2</sup> Office Fédéral des Assurances Sociales

<sup>3</sup> Coordination Romande des Associations d'Action pour la Santé Psychique



Photo M. N. / Inauguration du Nouvel Horizon - Juin 2015

## Le Comité

|                                       |                     |
|---------------------------------------|---------------------|
| Michel Bise, St-Blaise                | Président           |
| Anne-Marie Botteron, Bôle             | dès le 5 mai 2015   |
| Marcel Carrard, Chézard-St-Martin     |                     |
| Marceline DuBois-Parel, Chaumont      |                     |
| Christophe Konyevits, Neuchâtel       |                     |
| Delphine Lourdel, La Chaux-de-Fonds   | jusqu'au 5 mai 2015 |
| Pierre-Yves Marthe, La Chaux-de-Fonds | dès le 5 mai 2015   |
| Michel Ramseier, Couvet               |                     |
| Lucien Reber, Le Locle                |                     |
| Christiane Schurch, Neuchâtel         |                     |

Parmi les nombreuses et diverses réflexions menées par le comité, ce sont principalement sur celles autour de son renouvellement, de son renforcement, des questions de financement, sans oublier la ligne graphique, que s'est concentrée son attention.

C'est ainsi que Delphine Lourdel, représentante de La Chaux-de-Fonds qui a souhaité démissionner a été remplacée par Pierre-Yves Marthe. Anne-Marie Botteron quant à elle, a rejoint le comité afin de le compléter. Le comité se réjouit d'accueillir ces nouveaux membres et de leur engagement.

Au cœur des préoccupations, les finances de l'association : que mettre en place pour trouver de nouvelles sources de financement et lui permettre de poursuivre sa mission ? Sur ce plan, les interrogations persistent. Toutefois, nous avons pu élaborer quelques pistes qu'il s'agit maintenant d'explorer.

Nous saluons l'investissement des membres du comité durant l'année écoulée et les en remercions.

## Les membres

Quatre fois par année, plus de 350 membres, parmi lesquels des personnes concernées, des proches et des professionnels, reçoivent le programme des activités et la lettre-écho, reflet de la vie de notre association.

L'augmentation depuis quelques années des demandes de nos partenaires d'être informés des prestations et des actions offertes par



l'ANAAP souligne l'importance de notre mission et la place que nous occupons sur le terrain médico-psychosocial neuchâtelois.

A l'heure actuelle, nous leur envoyons quelque 220 exemplaires de notre agenda.

## **Les professionnels**

Suite au départ de Françoise Broillet fin 2014, l'année a débuté par une nouvelle répartition des tâches et l'augmentation du taux d'activité de la plupart du personnel psycho-social ainsi que du secrétariat :

*coordinatrice de l'association et intervenante en psychiatrie sociale :*

Nadia Nicoli, psychologue, 60 %

*intervenantes en psychiatrie sociale :*

Maude Rondez, psychologue, 60 % ;

Pauline Mayer, psychologue, 65 % ;

Christelle Béguelin, assistante sociale, 40 %

*secrétaire :*

Catherine Oltramare, employée de commerce, 70 %

*concierges :*

Eddy Correia à Neuchâtel, 10 % ;

José Bosquet à La Chaux-de-Fonds, 2 h par semaine.

Occasionnellement, nous avons sollicité Margaux Amstutz et Valentine Meyrat, psychologues et anciennes stagiaires, pour effectuer quelques heures de remplacement.

## **Les stagiaires**

Depuis plus de 18 ans, l'ANAAP poursuit sa vocation de formation et de transmission du savoir. C'est dans cet esprit qu'elle a accueilli durant l'année écoulée sept psychologues stagiaires : Sonia Lopez jusqu'à fin février, Fiona Rosselet-Jordan jusqu'au 7 mai, Valentine Meyrat et Janett Donis jusqu'au 31 août et, dès le mois de septembre, Xheni Papa, Susan Rahmaty sans oublier Paloma Lopez au Val-de-Travers.

Elles s'impliquent au quotidien, plus particulièrement à l'accueil, pour offrir chaleur, écoute et tisser un lien de confiance avec les personnes qui le fréquentent.

Un grand merci à toutes ces stagiaires qui travaillent de concert avec les professionnelles permanentes pour leur implication au sein de l'association.



## Les bénévoles

Le bénévolat à l'ANAAP a pour but premier de valoriser les compétences des personnes atteintes dans leur santé, de les encourager à mobiliser toute leur énergie pour la mettre au service des autres et à partager leur savoir.

La palette des prestations de notre association est vaste et les occasions de s'investir bénévolement multiples. C'est ainsi que, selon ses possibilités, chaque membre a, s'il le souhaite, l'opportunité d'offrir ses services dans des domaines divers et variés tels que :

- **l'accueil** (*collaboration à l'accueil, accueil autogéré*)
- **les activités en lieux d'accueil** (*animation d'un atelier, d'un après-midi culturel, co-animation d'un après-midi à thème, organisation d'une sortie, d'une visite au musée, d'une exposition, confection d'un repas, co-organisation de fêtes...*)
- **la sensibilisation et l'information auprès du public** (*co-présentation de l'association, présence active lors de manifestations et de stands d'information, ...*)
- **représentation des intérêts des personnes concernées** (*représentation de l'ANAAP à la commission politique sociale de la CORAASP, participation à la réflexion romande pour l'élaboration d'une charte des proches*)
- **le bon fonctionnement de l'association** (*courses pour l'accueil, travaux de bureau, mise sous pli, mise à jour du site internet, travaux d'ameublement et d'installation, lessive, tenue du jardin, ...*)

Tous les coups de main, ponctuels ou plus réguliers, sont précieux pour le bon fonctionnement de notre association. Un grand merci à **toutes** les personnes sur lesquelles nous avons pu nous appuyer et tout particulièrement

Anne-Marie Bo., Ariane, Catherine S., Christiane B., Christiane S., Christiane G., Christine, Claire, Claude M., Danielle K., Delphine, Eveline, Geneviève, Isabelle, Jacqueline H., Marceline, Mariette, Marlène D., Martine B., Mireille, Odile, Zouzou, Bertrand, Brice, Christian, Christophe B., Christophe K, Claude-Alain, Duckens, Iannis, Louis, Mad, Michel R., Pascal, Pierre J., Pierre-Yves et Thierry.

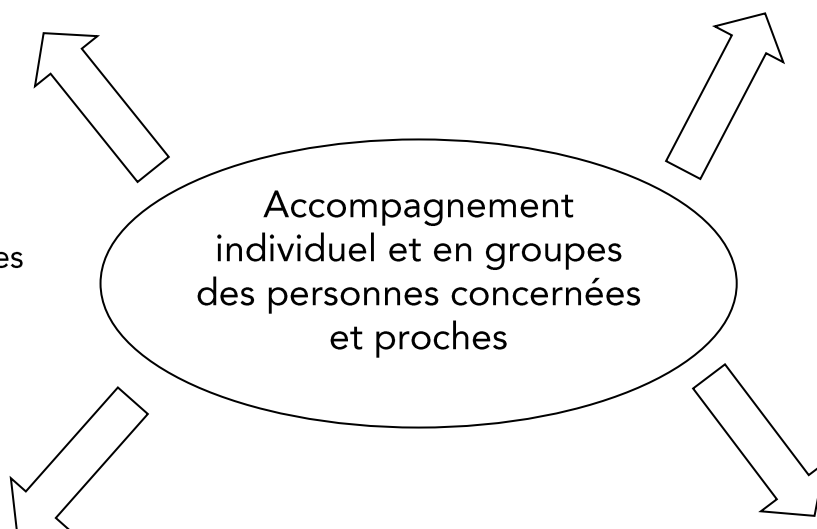
## Nos prestations

### Groupes d'échange et d'entraide :

« Parlons-en »  
Après-midi à thème  
Groupe dépression/réaction  
Groupe CO-B-O-Y  
Accompagnement et encouragement à l'entraide  
Ateliers citoyens romands

48\* rencontres  
139.50\* heures professionnelles  
58\* personnes

129\* personnes  
dont 34\* nouvelles en 2015



### Pour les proches :

Groupe pour les proches

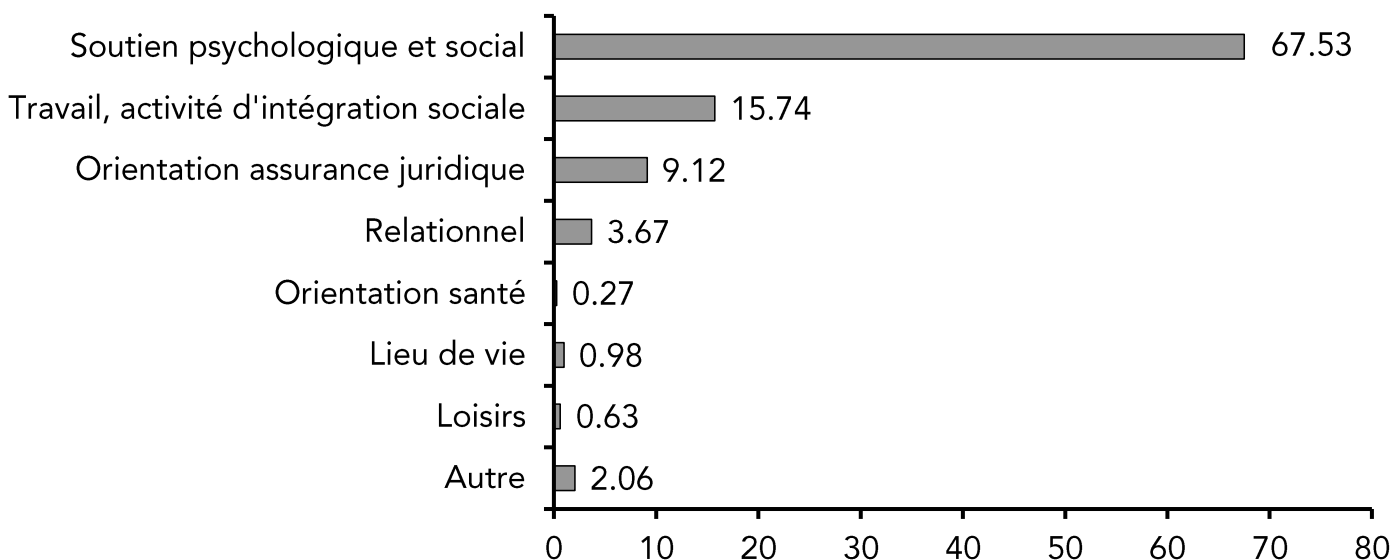
10 rencontres  
35.10 heures professionnelles  
9 personnes

### Conseil psychologique et social individuel :

Conseil avec suivi 894.20\* heures professionnelles  
114\* personnes  
Conseil bref 78.30\* heures professionnelles  
157\* conseils

\* Ce total comprend également les chiffres réalisés par notre antenne du Val-de-Travers (56.30 heures de conseil individuel et en groupe, 14 personnes dont 4 nouvelles, 7.30h de conseil bref et 12 conseils). Rappelons que pour l'instant notre antenne du Val-de-Travers ne bénéficie que d'un subventionnement cantonal.

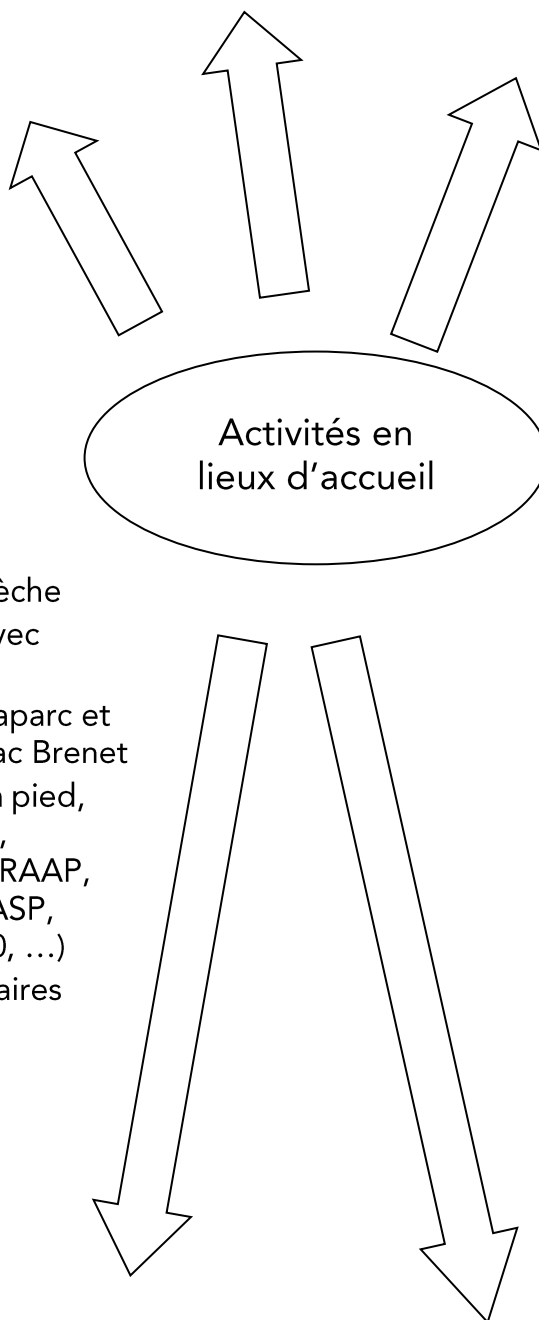
### Thèmes abordés en conseil individuel (en %)



2'161.00\* heures d'animation  
par des professionnels  
1'169.50\* heures d'animation  
par des bénévoles

**Accueil et  
activités conviviales :**

Accueil café à Neuchâtel  
Accueil café  
à La Chaux-de-Fonds  
Accueil café à Fleurier  
Agora, Forum et Agorum  
Expositions (peintures et  
sculptures, rongeurs)  
Après-midis culturels  
Après-midis cinéma  
Après-midi musical  
Troc de vêtements  
Balades à cheval et en calèche  
Echange inter-associatif avec  
Parole (GE)  
Sortie d'été : visite du Juraparc et  
pique-nique au bord du Lac Brenet  
Diverses sorties (balades à pied,  
mini-golf, musées, théâtre,  
cirque Knie, congrès du GRAAP,  
Forum social de la CORAASP,  
journée romande du 10.10, ...)  
Fête d'Au revoir aux stagiaires  
Fête de Noël



**Ateliers à Neuchâtel :**

Biscuits de Noël  
Confection de sacs  
Contes, lectures et voyages  
dans l'imaginaire  
Informatique  
Mandalas  
Modelage  
Perles  
Peinture libre et écriture  
Tricot  
Cuisine et repas discussion

**Ateliers à  
La Chaux-de-Fonds :**

Arrangement floral  
Bagues  
Bricelets  
Dessin  
Gravure sur pierre à savon  
Jouons avec les mots  
Origami  
Peinture sur bois  
Peinture sur soie  
Pyrogravure  
Sucré  
Cuisine du monde  
Cuisine et repas discussion

**Ateliers à Fleurier**

Mandalas  
Tricot  
Cuisine du monde  
Cuisine et repas discussion

**Bibliothèque**

**4'085\* présences  
141\* personnes**

\* Ce total comprend également les 267.30 heures professionnelles et les 240 heures bénévoles réalisées par notre antenne du Val-de-Travers  
Rappelons que pour l'instant notre antenne du Val-de-Travers ne bénéficie que d'un subventionnement cantonal.

\* Dont 723 présences et 18 personnes pour l'antenne du Val-de-Travers (cf. remarque page ci-contre)



### Communication avec les médias et autorités :

- ◆ 3 communiqués de presse
- ◆ 2 articles dans la presse
- ◆ 1 interview télévisée
- ◆ Contacts avec des décideurs

### Documentation :

- ◆ Gestion de la bibliothèque spécialisée accessible au public
- ◆ Rapport d'activités
- ◆ Changement identité graphique
- ◆ Participation de l'ANAAP à la poursuite de la réflexion romande pour l'élaboration d'une charte des proches
- ◆ Participation de l'ANAAP au projet CORAASP de modélisation de l'action sociale en santé mentale

### Encouragement à l'entraide :

- ◆ 4 agendas et programmes d'activités
- ◆ 4 lettres-écho
- ◆ Echanges en collectif avec les usagers de l'atelier AREA Atelier de réhabilitation d'Alfaset

### Echange et coordination avec les partenaires professionnels :

- ◆ CNP Centre Neuchâtelois de Psychiatrie – Direction médicale, Présidente du Conseil d'Administration, personnel soignant en particulier les unités UHAC et UHTB
- ◆ Alfaset - Directeur général, et maîtres socio-professionnels de l'atelier AREA Atelier de réhabilitation
- ◆ Alfaset de Couvet
- ◆ ADCN – Association pour la défense des chômeurs
- ◆ Association Recif
- ◆ Croix-Bleue Neuchâteloise
- ◆ Home des Cèdres
- ◆ Hôpital de jour du Locle
- ◆ Hôpital de Couvet
- ◆ CORA - Centre œcuménique de rencontre et d'animation à Fleurier
- ◆ Foyer du Parc
- ◆ CAPTT - Centre d'aide, de prévention et de traitement de la toxicomanie du Val-de-Travers à Fleurier
- ◆ 9<sup>ème</sup> journée ISPS-CH
- ◆ HES-ARC, projet en santé communautaire
- ◆ CORAASP : commission politique sociale et commission journée mondiale de la santé mentale 10.10
- ◆ Divers professionnels de la santé et du social
- ◆ Divers étudiants

**Représentation des intérêts des handicapés :**

- ◆ Commission cantonale de contrôle psychiatrique, 9 séances
- ◆ Commission cantonale de psychiatrie, 4 séances
- ◆ Forum-Handicap : groupe de travail relations publiques, 5 séances
- ◆ Participation à un groupe de travail sur la question de l'assistance au suicide en milieu hospitalier

**Sensibilisation et information auprès du public :**

- ◆ Conférences-débat : « Comment l'art soulage la souffrance ? » par Mme Brigitte Séneca, « Oser parler du suicide : un pas vers la prévention » par le Dr Stéphane Saillant
- ◆ Inauguration et portes-ouvertes du Nouvel Horizon
- ◆ Stands d'information pour les journées francophones de la schizophrénie
- ◆ Stands d'information et distribution de flyers pour la journée mondiale de la santé mentale 10.10
- ◆ Stand d'information en collaboration avec l'association Parlons-en ! association neuchâteloise de prévention du suicide
- ◆ Messe des solidarités
- ◆ ESTER, atelier « Les troubles psychiques »
- ◆ CPLN, projet de sensibilisation aux maladies psychiques
- ◆ Gestion du site internet (5'654 visites)

**562.90 heures professionnelles**  
**110.00 heures bénévoles**

## Les ateliers citoyens

Sous l'impulsion de la CORAASP et tout comme d'autres associations romandes, l'ANAAP a organisé trois soirées dites d' « ateliers citoyens » pour préparer le congrès du GRAAP, sur le thème de « Maladies psychiques : vie affective, sexualité et désir d'enfant ». Voulus comme des moments d'échange et de dialogue ouverts à tout public intéressé, ces trois soirées se sont déroulées dans le cadre de l'ANAAP et ont été animées avec la collaboration de Mme Catherine Stangl, conseillère au Centre de santé sexuelle et planning familial de Neuchâtel. Elles ont permis à chacun et chacune de pouvoir échanger sur des thématiques sensibles et particulièrement intimes. Comme le dit Michel, un des participants : « Participer à ces ateliers citoyens a été très enrichissant pour moi, j'ai apprécié de pouvoir évoquer des sujets personnels dans un cadre bienveillant. Cela m'a interpellé sur ma propre vie affective et m'a permis de réaliser que je n'étais pas tout seul à me poser des questions ! ».

De ces ateliers ont émergé des pistes de réflexion et des points forts qui se sont concrétisés sous la forme d'une saynète, présentée lors du congrès du GRAAP. Un petit groupe de participants aux ateliers citoyens s'est constitué et a imaginé un sketch intitulé « La drague » qui a mis en avant les moments tantôt cocasses, tantôt tendres, tantôt difficiles dans l'art de la séduction. Cela a mis en évidence la portée universelle des questions liées à la vie affective, que l'on souffre de maladie psychique ou pas.

Pour l'ANAAP, organiser et participer à ces ateliers citoyens a permis de réaliser encore plus l'importance de parler des sujets intimes et personnels, dans un cadre chaleureux.

Pauline Mayer, psychologue



## Le groupe CO-B-O-Y

Initié par Françoise Broillet, le groupe CO-B-O-Y est un groupe d'entraide qui existe depuis maintenant deux ans à l'ANAAP. Sous cet acronyme étrange qui fait penser aux vastes plaines du Far-West, aux chapeaux de cow-boy et à la ruée vers l'or, il peut être difficile d'imaginer que ce groupe se propose de discuter et de réfléchir à ce qu'est la communication, à tous les niveaux : CO-B-O-Y = Communication – Bouche – Oreilles – Yeux. Oui, la communication, ce n'est pas que la parole, mais c'est aussi une attitude, des regards, des bras croisés ou cachés derrière son dos, une voix plus ou moins bien posée, être sûr de soi ou, au contraire, douter de ses compétences, oser s'affirmer, mais aussi entendre les besoins de l'autre. Le but de ce groupe est de permettre à chacun et chacune d'améliorer ses compétences relationnelles et de mettre à jour ses forces et ses faiblesses en matière de communication.

Aujourd'hui animé par la soussignée, le groupe CO-B-O-Y se réunit une fois par mois pour réfléchir à des thèmes variés, proposés par les participants : principes de base de la communication verbale et non-verbale, apprendre à dire non, la résolution des conflits, le langage symbolique du corps, la « vraie » communication et la communication virtuelle, la confiance en soi, comment entrer en relation et se faire des amis, apprendre à écouter... Lors de ces groupes, nous essayons de nous mettre en mouvement, en proposant des jeux de rôles ou de société et des moments d'échanges interactifs.

Anne-Marie, participante de la première heure, a beaucoup de plaisir à y prendre part et apprécie l'aspect ludique et pas seulement verbal du groupe : « L'ambiance dans le groupe est sympathique, on ne parle pas que de nos états d'âme, on essaie de se mettre en action, de se donner des trucs pour s'améliorer, pour changer des petites choses dans notre vie quotidienne, pour avoir une meilleure confiance en soi. C'est un groupe positif ! ».

Pauline Mayer, psychologue

## Perspectives d'avenir

De jolis projets se dessinent pour les prochaines années ! Ainsi, en novembre 2016, aura lieu notre traditionnel congrès avec pour thématique cette année la question des proches.

Comme vous le savez, le travail en partenariat entre les différents acteurs de la santé mentale (les personnes directement concernées, leurs proches et les professionnels médico-psychosociaux) nous tient particulièrement à cœur. Malheureusement, pendant très longtemps, le milieu de la psychiatrie a eu de la peine à prendre en compte le savoir expérientiel non seulement des patients, mais aussi celui de leur entourage. Parents, frères et sœurs, conjoints, ... reflètent encore aujourd'hui le sentiment d'avoir été peu accueillis et écoutés par les soignants qu'ils avaient rencontrés.

Au niveau romand, les proches font entendre leur voix ! En 2013, la CORAASP<sup>4</sup> présentait une charte dont le but est de clarifier le rôle des proches dans le projet de vie mis en place avec des personnes en souffrance psychique. Dans le même temps, nous découvrons depuis plusieurs années, dans différents cantons, une démarche de reconnaissance du statut des proches aidants en général. L'année dernière, l'Etat de Neuchâtel a rejoint ce mouvement en mettant sur pied le 30 octobre une manifestation de sensibilisation ouverte au grand public.

De notre côté, il nous paraît essentiel de nous intéresser au vécu des proches, à leur place aujourd'hui, à leurs apports, à leurs besoins et aux prochains défis à relever. Nous nous réjouissons déjà de ce moment d'échange et de réflexion !

L'année à venir nous permettra également de préparer les événements pour fêter nos 25 ans ! Nous avons notamment l'idée de réaliser un ouvrage commun avec deux structures pour lesquelles 2017 est aussi une date anniversaire : le GRAAP<sup>5</sup> (30 ans) et l'AFAAP<sup>6</sup> (25 ans). L'idée de ce projet est de raconter l'émergence et l'action de nos associations et des groupes d'entraide en général dans le domaine des maladies mentales

---

<sup>4</sup> Coordination Romande des Associations pour l'Action Psychique

<sup>5</sup> Groupe Romand d'Accueil et d'Action Psychiatrique

<sup>6</sup> Association Fribourgeoise d'Action et d'Accompagnement Psychiatrique

en Suisse romande, d'identifier leur contribution dans l'évolution de la psychiatrie et leur rôle dans les processus de rétablissement. Nous nous interrogerons également sur les défis futurs auxquels les personnes concernées et nos associations seront confrontées. Pour ce faire, nous allons revisiter nos archives, interviewer les personnalités qui ont marqué l'histoire de nos organismes et organiser des focus groupes pour réfléchir à la suite. Nous bénéficierons également du regard de deux experts externes. Et bien sûr, d'autres idées sont encore en cours d'élaboration.

En 2016, il s'agira également d'augmenter notre visibilité dans le Val-de-Travers. Dans la mesure de nos moyens, nous y travaillons déjà d'arrache-pied depuis l'ouverture de notre antenne en 2011. Notre nouvelle documentation nous permettra de diffuser plus largement notre mission, nos activités et notre philosophie.

Comme toujours à l'ANAAP, nous ne manquons pas d'idées, de projets et de défis à relever, preuve que notre association est pleine de vie, de désirs et de volonté !

Nadia Nicoli, coordinatrice

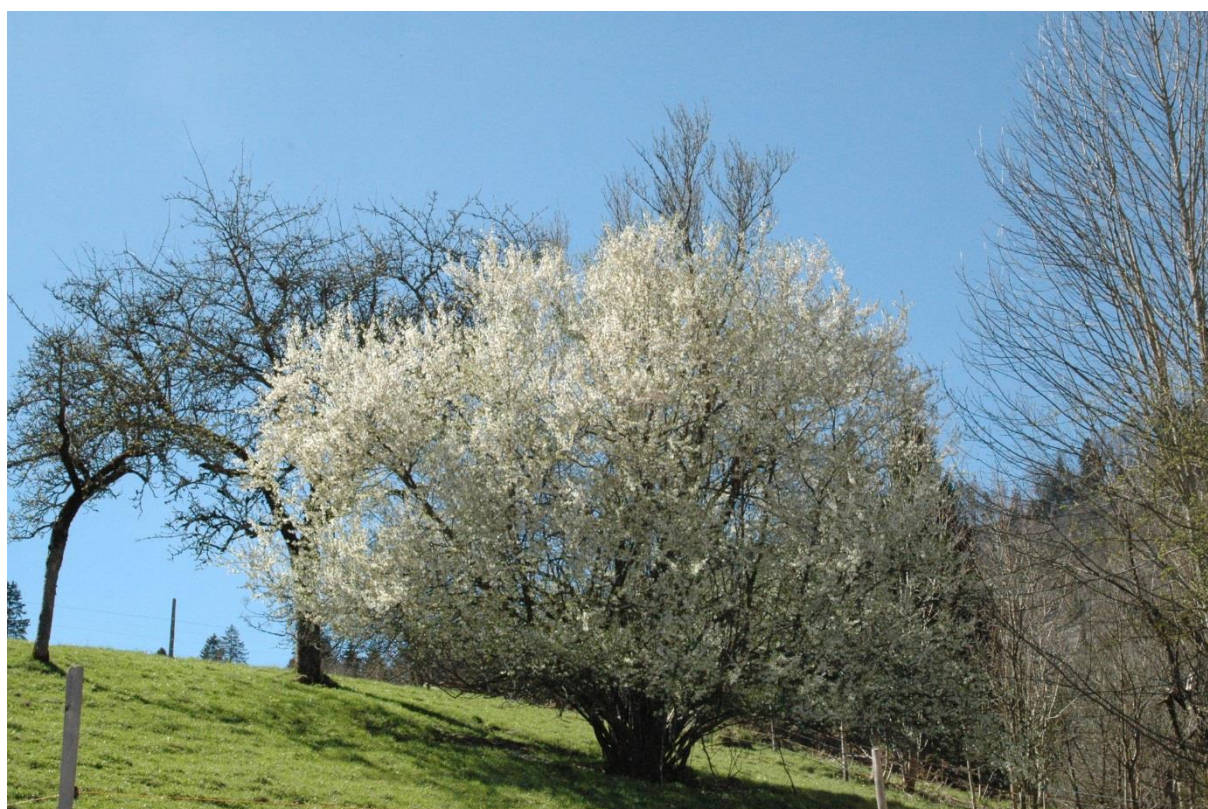




Photo / Sortie à la source de l'Areuse

| <b>A N A A P</b><br>Plan 19<br>2000 Neuchâtel<br>EXPLOITATION 2015 | 2015              | 2014              |
|--|-------------------|-------------------|
|  | Comptes           | Comptes           |
| <b>Charges</b>   |                   |                   |
| Salaires du personnel  | 301'436.15        | 310'253.40        |
| Charges sociales du personnel                                      | 63'891.00         | 68'253.40         |
| Autres frais du personnel  | 2'233.54          | 2'017.78          |
| Honoraires pour prestations de tiers                               | 18'110.00         | 17'950.00         |
| Besoins médicaux   | 15.05             | -                 |
| Frais des bénévoles  | 1'862.80          | 2'225.55          |
| Alimentation   | 12'512.00         | 9'493.85          |
| Charges ménagères / entretien des locaux                           | 807.70            | 3'805.55          |
| Entretiens mobilier / équipements                                  | 9'944.70          | 10'128.55         |
| Loyers & chauffage   | 32'400.00         | 26'128.00         |
| Frais financiers   | 285.60            | 360.00            |
| Amortissement mobilier / équipements                               | 1'400.00          | 1'400.00          |
| Eau & énergie  | 5'432.20          | 6'247.40          |
| Animations & informations  | 11'457.65         | 23'597.57         |
| Frais administratifs   | 6'994.05          | 7'271.66          |
| Assurances   | 985.30            | 996.10            |
| Autres charges d'exploitation                                      | 1'352.00          | 1'013.10          |
| Totaux   | <u>471'119.74</u> | <u>491'141.91</u> |
| <b>Produits</b>  |                   |                   |
| Produits des bénévoles   | -                 | 30.00             |
| Contributions des usagers  | 11'618.75         | 9'251.30          |
| Produits d'animations & informations                               | 3'713.90          | 19'655.20         |
| Produits d'intérêts  | 9.45              | 71.55             |
| Subvention OFAS / CORAASP  | 209'703.00        | 205'968.00        |
| Subvention canton NE   | 211'000.00        | 211'000.00        |
| Subventions Villes Neuchâtel / La Chaux-de-Fonds                   | 27'900.00         | 23'304.00         |
| Autres contributions & fonds privés                                | -                 | 9'018.75          |
| Autres recettes  | 577.99            | 978.87            |
| Totaux   | <u>464'523.09</u> | <u>479'277.67</u> |
| Résultat d'exploitation : = excédent de charges                    | <u>6'596.65</u>   | <u>11'864.24</u>  |
|  | <u>471'119.74</u> | <u>491'141.91</u> |
| Le Mont, le 11 février 2016/AIGC/svog                              |                   |                   |

# A N A A P

## Neuchâtel

### COMPTE DE PERTES & PROFITS 2015

|   | CHARGES          | PRODUITS         |
|---|------------------|------------------|
| Matériel divers & mobilier (par dons affectés)                  | 2'414.25         |                  |
| Dons affectés   |                  | 2'414.25         |
| AXA assurances, bonus 2012-2014                                 |                  | 1'362.90         |
| Frais inauguration locaux Manège La Chaux-de-Fonds              | 2'222.10         |                  |
| Recette/don de l'inauguration Manège La Chaux-de-Fonds          |                  | 634.00           |
| Dissolution partielle réserve nouveaux locaux La Chaux-de-Fonds |                  | 1'500.00         |
| Acquisitions diverses 2015                                      | 22'449.65        |                  |
| Dissolution partielle réserve LORO                              |                  | 22'449.65        |
| Résultat d'exploitation 2015                                    | 6'596.65         |                  |
| Dissolution partielle de la réserve d'exploitation              |                  | 5'321.85         |
|   | <u>33'682.65</u> | <u>33'682.65</u> |
| <br>  |                  |                  |
| Cotisations membres 2015, soutien                               |                  | 2'130.00         |
| Dons 2015   |                  | 11'174.65        |
| Attribution au Capital propre                                   | <u>13'304.65</u> |                  |
|   | <u>46'987.30</u> | <u>46'987.30</u> |

Le Mont, le 11 février 2016/AIGC/svog

# A N A A P

## Neuchâtel

### B I L A N AU 31 DECEMBRE 2015

| <b>ACTIF</b>                              | <b>2015</b>       | <b>2014</b>       |
|---|-------------------|-------------------|
| <b>Disponible</b>                         |                   |                   |
| Caisses                                   | 1'310.25          | 1'104.25          |
| PostFinance                               | 105'737.52        | 98'468.17         |
| Banque                                    | 9'559.40          | 9'558.20          |
| <b>Réalisable</b>                         |                   |                   |
| Actifs transitoires                       | 2'133.00          | 29'314.60         |
| Garantie de loyer                         | 6'055.85          | 6'055.75          |
| <b>Immobilisé</b>                         |                   |                   |
| Mobilier & agencement                     | 800.00            | 1'200.00          |
| Matériel informatique                     | -                 | 1'000.00          |
| <b>Totaux</b>                             | <u>125'596.02</u> | <u>146'700.97</u> |
| <b>PASSIF</b>                             | <b>2015</b>       | <b>2014</b>       |
| <b>Exigible à court terme</b>             |                   |                   |
| Créancier IS                              | 249.90            | -                 |
| Passifs transitoires                      | 2'211.60          | 7'599.60          |
| <b>Fonds étrangers</b>                    |                   |                   |
| Réserve LORO                              | 7'357.00          | 29'806.65         |
| <b>Capitaux propres</b>                   |                   |                   |
| Capital propre                            | 79'618.45         | 66'313.80         |
| Réserve d'exploitation                    | 27'259.78         | 32'581.63         |
| Réserve animations & informations         | 8'399.29          | 8'399.29          |
| Réserve nouveaux locaux La Chaux-de-Fonds | 500.00            | 2'000.00          |
| <b>Totaux</b>                             | <u>125'596.02</u> | <u>146'700.97</u> |
| Le Mont, le 11 février 2016/AIGC/svog     |                   |                   |

# Rapport de l'organe de révision

JIS 1962

FIDUCIAIRE FAVRE &amp; PERREAUD SA



Rapport de l'organe de révision  
à l'Assemblée générale  
des membres de

**l'Association Neuchâteloise d'Accueil  
et d'Action Psychiatrique (ANAAP)  
NEUCHATEL**

**2015**

Lausanne, le 9 mars 2016

En notre qualité d'organe de révision, nous avons vérifié la comptabilité et les comptes annuels (bilan, compte d'exploitation et compte de pertes et profits) de l'Association Neuchâteloise d'Accueil et d'Action Psychiatrique (ANAAP) pour l'exercice arrêté au 31 décembre 2015.

La responsabilité de l'établissement des comptes annuels incombe au Comité alors que notre mission consiste à vérifier ces comptes. Nous attestons que nous remplissons les exigences légales de qualification et d'indépendance.

Notre révision a été effectuée selon la norme suisse relative au contrôle restreint. Cette norme requiert de planifier et de réaliser le contrôle de manière telle que des anomalies significatives dans les comptes annuels puissent être constatées. Un contrôle restreint englobe principalement des auditions et des opérations de contrôle analytique ainsi que des vérifications détaillées appropriées des documents disponibles dans la société contrôlée. En revanche, des vérifications des flux d'exploitation et du système de contrôle interne ainsi que des auditions et autres opérations de contrôle destinés à détecter des fraudes ne font pas partie de ce contrôle.

Lors de notre contrôle, nous n'avons pas rencontré d'élément nous permettant de conclure que les comptes annuels ainsi que la proposition relative à l'emploi du bénéfice au bilan ne sont pas conformes à la loi et aux statuts.

En outre, nous attestons que le Comité travaille à titre bénévole et que les cotisations sociales des salariés sont régulièrement payées dans les délais.

FIDUCIAIRE FAVRE & PERREAUD SA

C. A. Favre Perreaud

Ph. Perreaud  
Expert-réviseur agréé  
Réviseur responsable

## Annexe :

### Reproduction des comptes annuels





## Remerciements

Nous remercions chaleureusement...

- Nos fidèles partenaires sociaux, politiques et économiques
  - OFAS Office fédéral des assurances sociales
  - CORAASP Coordination romande des associations d'action pour la santé psychique
  - Conseil d'Administration, direction générale, direction médicale et direction des soins et de la réadaptation du CNP Centre Neuchâtelois de Psychiatrie
  - Service de la santé publique
  - Département des finances et de la santé
  - Ville de Neuchâtel
  - Ville de La Chaux-de-Fonds
  - Commune de Val-de-Travers
  
- Nos partenaires du Val-de-Travers
  - CORA Centre œcuménique de rencontre et d'animation à Fleurier
  - Foyer du Parc à Couvet
  - CAPTT Centre d'aide, de prévention et de traitement de la toxicomanie du Val-de-Travers à Fleurier
  
- Les fiduciaires AIGC et Favre & Perreaud SA
  
- Ecomedis Solutions Sàrl
  
- Toutes les personnes qui sont intervenues lors de nos conférences
  - Mme Brigitte Sénéca  
Artiste-peintre, art-thérapeute et formatrice en institutions
  - M. le Dr Stéphane Saillant  
Médecin spécialiste FMH en psychiatrie-psychothérapie; responsable du centre d'urgences psychiatriques et psychiatrie de liaison au CNP - Centre Neuchâtelois de Psychiatrie à Neuchâtel
  
- Les personnes qui ont participé à l'animation de l'une ou l'autre de nos activités :
  - Mme Catherine Stangl  
Responsable du Centre de santé sexuelle – Planning familial à Neuchâtel
  - Mme Estelle Picard  
Art-thérapeute à La Joliette, secteur insertion du Centre Social Protestant
  - Mme Cendrine Siegenthaler  
Artiste
  - Ap'ARTE  
Artiste
  - Mme Ludivine Guex  
Assistante de direction du théâtre du Pommier à Neuchâtel

- Nos remerciements s'adressent aussi à toutes celles et ceux concernés de près ou de loin par la santé mentale qui, par leurs dons, contribuent au fonctionnement de l'ANAAP. Mille mercis à tous pour ces gestes du cœur qui nous aident à assurer une association forte !

Nous tenons tout spécialement à mentionner

- M. le Dr Christian Müller
- La Loterie Romande
- La Fondation Stale-Erzinger
- La Paroisse Notre-Dame de Neuchâtel et son gérant M. Jean-Charles Marbacher
- Sans oublier les familles des professionnelles et des bénévoles pour leurs précieux coups de main et leur flexibilité



## Membres de la CORAASP

- |  |   |                  |
|--|---|------------------|
| • ABA – Association Boulimie et Anorexie   | Avenue Villamont 19                     | 1005 Lausanne    |
| • AETOC – Association d'entraide de personnes souffrant de troubles obsessionnels-compulsifs | Rue des Savoises 15                     | 1205 Genève      |
| • AFAAP – Association fribourgeoise d'action et d'accompagnement psychiatrique               | Rue Hans-Fries 5                        | 1700 Fribourg    |
| • AFS Berne francophone – Association de familles de malades atteints de schizophrénie       | Rue des Gorges 43                       | 2738 Court       |
| • AJAAP – Association jurassienne pour l'accueil et l'action psychiatrique                   | Case postale 14                         | 2800 Delémont 1  |
| • ANAAP – Association neuchâteloise d'accueil et d'action psychiatrique                      | Rue du Plan 19                          | 2000 Neuchâtel   |
| • A3 Jura  | Case postale 133                        | 2854 Bassecourt  |
| • APF – Association Profamille Fribourg  | Route de Lully 73                       | 1470 Lully       |
| • Association L'Expérience   | Ch. du Château-Bloch 19                 | 1219 Le Lignon   |
| • Association Le Relais  | Rue des Savoises 15                     | 1205 Genève      |
| • Association Parole   | Avenue du Mail 4                        | 1205 Genève      |
| • ATB&D – Association de personnes ayant un trouble de l'humeur, bipolaire ou dépressif      | Rue des Savoises 15                     | 1205 Genève      |
| • AVEP – Association valaisanne d'entraide psychiatrique                                     | Route du Martoret 31a                   | 1870 Monthey     |
| • Centre Espoir  | Rue Jean-Dassier 10                     | 1201 Genève      |
| • CROEPI – Comité romand d'orientation et d'éducation professionnelle des invalides          | Place Grand-St-Jean 2                   | 1003 Lausanne    |
| • Fondation Alexandre  | Ch. des Aubépines 4                     | 1004 Lausanne    |
| • Fondation Emera  | Avenue de la Gare 3<br>Case postale 86  | 1951 Sion        |
| • Fondation Trajets  | Route des Jeunes 9                      | 1227 Les Acacias |
| • Foyer des Lys  | Chemin des Lys 18                       | 1010 Lausanne    |
| • GRAAP Association – Groupe romand d'accueil et d'action psychiatrique                      | Rue de la Borde 25                      | 1018 Lausanne    |
| • GRAAP Fondation – Groupe romand d'accueil et d'action psychiatrique                        | Rue de la Borde 25<br>Case postale 6339 | 1002 Lausanne    |
| • L'Îlot   | Avenue d'Echallens 131                  | 1004 Lausanne    |
| • Patrouille des Sentiers  | Rue de la Borde 25                      | 1018 Lausanne    |
| • SynapsEspoir – Association de proches de personnes souffrant de schizophrénie VS           | Rue Château de<br>Mont d'Orge 4         | 1950 Sion        |



### **LE DÉCLIC**

Rue du Plan 19  
2000 Neuchâtel

T. +41 (0)32 721 10 93  
F. +41 (0)32 721 49 32

### **LE NOUVEL HORIZON**

Rue du Manège 19  
2300 La Chaux-de-Fonds

T. +41 (0)32 913 12 69  
F. +41 (0)32 913 12 53

### **L'OASIS**

Grand-Rue 7  
2114 Fleurier

T. +41 (0)32 861 35 37

[secretariat@anaap.ch](mailto:secretariat@anaap.ch)

[www.anaap.ch](http://www.anaap.ch)