



Photo Stéphane L. / Fête des 25 ans à Chézard-Saint-Martin – août 2017

# Rapport d'activités 2017

Le Déclic à Neuchâtel  
Le Nouvel Horizon à La Chaux-de-Fonds  
L'Oasis à Fleurier

## L'ASSOCIATION

Créée en 1992 et reconnue d'utilité publique,  
l'ANAAP constitue une passerelle  
entre les lieux de soins et la communauté

L'ANAAP privilégie l'entraide mutuelle et la solidarité

Salariés et bénévoles y travaillent dans un esprit de  
partenariat

### Buts et philosophie de l'ANAAP

- **Accueillir**, dans un esprit **d'entraide** et de **solidarité**, toute personne confrontée à des difficultés psychiques ou sociales
- **Conseiller et accompagner** les personnes souffrant de troubles psychiques, ainsi que leurs familles et leurs proches
- **Respecter** chez chacun les **différences** propres à la personne humaine
- **Valoriser** les **ressources** personnelles
- **Encourager** chacun dans l'exercice de responsabilités individuelles ou sociales
- **Représenter** les intérêts et **défendre** les droits des personnes concernées
- **Agir** pour une meilleure **compréhension** des troubles psychiques dans le public

**Pour nous soutenir : CCP 17-400055-0**  
**IBAN CH83 0900 0000 1740 0055 0**



# Rapport d'activités 2017

## Billet du président

### Après la fête, l'inquiétude ...

2017 restera dans tous les esprits comme l'année des 25 ans de l'ANAAP. La fête organisée pour l'occasion a été un succès remarquable, auquel je regrette de n'avoir pu participer.

Tous les échos recueillis, que ce soit à l'interne de l'association ou auprès d'invités, ont été élogieux. Une fois de plus, l'ANAAP a su montrer d'elle une image qui reflète bien son dynamisme, qui en fait aujourd'hui un acteur incontournable dans le milieu de la psychiatrie de notre canton. Que toutes celles et tous ceux – professionnels et bénévoles – qui ont contribué au succès de cette fête soient ici encore une fois sincèrement remerciés.

Que de chemin parcouru en 25 ans ! L'ouvrage\*, coédité pour la circonstance avec le GRAAP (Vaud) et l'AFAAP (Fribourg), dont je ne peux que vous conseiller la lecture, en donne un bon éclairage.

## SOMMAIRE

### 1. Introduction

- Billet du président p. 1-2
- Mot de la coordinatrice p. 3-4

### 2. Organisation

- Le Comité p. 4-5
- Les membres p. 6
- Les professionnels p. 6
- Les stagiaires p. 7
- Les bénévoles p. 8

### 3. Prestations

- Accompagnement individuel et en groupes des personnes concernées et proches p. 10
- Thèmes abordés en conseil individuel p. 10
- Activités en lieux d'accueil p. 11
- Promotion de l'intégration des personnes handicapées psychiques p. 12-13

### 4. Regard sur

- 2017 : 30 ans pour le GRAAP, 25 ans pour l'AFAAP ainsi que pour l'ANAAP ... et 1 livre ! p. 14-15
- L'ANAAP fête ses 25 ans ! p. 15-16

### 5. Perspectives d'avenir p. 17

### 6. Rapport de l'organe de révision p. 18

### 7. Comptes p. 19-21

### 8. Remerciements p. 22-24

Si l'éventail des prestations proposées par l'ANAAP à ses membres s'est considérablement élargi, cela est pour beaucoup dû au fait que durant ce quart de siècle, l'association a pu professionnaliser ses structures, grâce notamment aux subventions versées par la Confédération et le Canton. L'ANAAP n'en a pas pour autant perdu son âme. Comme le souligne Béatrice Despland\*, présidente de l'Association Pro Mente Sana, ses valeurs restent ce qu'elles ont été au moment de sa création : la convivialité, la chaleur humaine et la solidarité. Pour qu'il en soit toujours ainsi, il est indispensable que le financement de notre association par l'Etat, à défaut de pouvoir augmenter, reste au moins ce qu'il est depuis quelques années, ce qui n'est malheureusement de loin pas garanti. Comme chacun le sait, le canton de Neuchâtel a en effet mal à ses finances. Cela l'a conduit à envisager de réduire sa subvention à l'ANAAP, comme à d'autres institutions d'ailleurs, de 20 %. L'annonce en a été faite avant que le Grand Conseil parvienne enfin à voter un budget pour l'année en cours. Espérons donc que cela conduira le Conseil d'Etat, qui est au demeurant convaincu de l'utilité de notre association, à revenir sur ses intentions et à maintenir son

soutien. L'avenir de l'ANAAP en dépend. Il est ainsi indispensable que toutes les bonnes volontés s'unissent pour ramener le Conseil d'Etat à la raison.

Michel Bise, président

\*Folie à temps partiel, d'objet de soins à citoyen

## Mot de la coordinatrice

L'année 2017 a bien sûr été marquée par l'anniversaire de nos 25 ans d'existence !

Pour ma part, elle a commencé sur les chapeaux de roue, avec un rythme soutenu, pour la finalisation de notre ouvrage commun avec le GRAAP et l'AFAAP. Je vous invite du reste à lire les pages 14 et 15 pour en savoir plus sur sa création et sur les thématiques abordées.

Le groupe des 25 ans a également travaillé d'arrache-pied afin d'organiser une magnifique fête le 26 août durant laquelle vous avez été nombreuses et nombreux à partager ce moment de plaisir, de découvertes et le rappel de nos valeurs qui nous sont si chères. Pour celles et ceux qui n'ont pas pu être présent-e-s ou qui souhaitent rafraîchir leurs souvenirs, rendez-vous aux pages 15 et 16.

De nombreux autres moments de solidarité ont ponctué l'année 2017, dans le rire et la bonne humeur à l'image de notre sortie d'été au Musée Chaplin à Vevey, ou lors d'événements plus difficiles comme le décès de notre cher Abdul Vayani, un des membres-fondateurs de notre association. Nous garderons en mémoire son sourire lumineux et sa grande implication artistique et culinaire au sein de notre association.

2017 nous a aussi permis de réfléchir à la question de la vulnérabilité en lien avec le travail, dans le cadre de la préparation du congrès du GRAAP. Pour ce faire, nous avons co-animé avec le Dr Planas, directeur médical du CNP, et Mme Oro-Messerli, psychologue FSP, des ateliers-citoyens. Les nombreux échanges ont notamment mis en lumière le fait que nous pouvons toutes et tous être concerné-e-s, que la question est également sociétale. Il est important de prendre le temps de se connaître, d'identifier ses besoins, ses difficultés et ses ressources. La restitution de cette élaboration de groupe s'est faite au travers d'une saynète faisant ressortir l'exigence de productivité et d'engagement sans limite attendue dans le monde du travail actuel.

En octobre, à Colombier, nous avons accueilli la CORAASP et ses associations-membres pour le rassemblement de la Journée Mondiale de la Santé Mentale. Un parcours de panneaux sur le thème de l'authenticité, réalisés par les différentes associations-membres, a coloré le village pendant toute une semaine.

Lors de la partie officielle, Florence Nater, directrice de la CORAASP, a présenté le site Internet [www.santepsy.ch](http://www.santepsy.ch) que nous vous encourageons vivement à consulter. Vous y trouverez des actualités, des informations, des adresses et des témoignages en lien avec le domaine de la santé psychique.

La journée du 10.10 s'est terminée par une représentation théâtrale de Rebond'Art réunissant comédiens professionnels et personnes concernées. La salle était pleine. Qualité, émotions et rires furent au rendez-vous !

Pour finir, comme chaque année au sein de nos trois antennes, nous avons continué à réaliser des actions dans le cadre de nos différentes missions. Ainsi, nous avons offert des espaces d'accueil, d'accompagnement et de discussion aux personnes touchées dans leur santé psychique, proposé des ateliers créatifs et des repas communautaires, organisé des conférences, des stands d'informations, etc.

Par ces quelques lignes, je tiens à remercier vivement toutes les personnes qui se sont investies dans nos différents projets, partenaires, membres et professionnelles !

Nadia Nicoli, coordinatrice

## **Le Comité**

Actuellement, le Comité se compose de 7 membres :

Michel Bise, St-Blaise	Président
Anne-Marie Botteron, Bôle	
Marcel Carrard, Chézard-St-Martin	
Marceline DuBois-Parel, Chaumont	
Christiane Grimbühler, Les Verrières	
Christophe Konyevits, Neuchâtel	Vice-Président
Pierre-Yves Marthe, La Chaux-de-Fonds	

Notre Comité s'est réuni 5 fois en 2017 pour traiter de sujets aussi variés que fondamentaux afin d'assurer le bon fonctionnement financier et stratégique de notre association.

Le Comité a connu 3 démissions : Christiane Schurch, Michel Ramseier et Lucien Reber. Une personne représentant le Val-de-Travers, Christiane Grimbühler, a rejoint le Comité.

Durant cette année, le focus a été mis sur les 25 ans de l'ANAAP et principalement sur la réalisation du livre « Folie à temps partiel » en coopération avec l'AFAAP de Fribourg et le GRAAP du canton de Vaud. La création de ce livre a été enrichissante, pleine d'émotions, mais a demandé beaucoup d'énergies. Le résultat est à la hauteur du temps investi. Un grand merci aux contributeurs.

Ce jubilé a également été marqué par une manifestation qui a réuni plus de 100 personnes à la Rebatte à Chézard-St-Martin. Dans ce coin champêtre et par un temps splendide, le groupe de travail a proposé des animations organisées par les membres de l'ANAAP ainsi qu'un magnifique et copieux repas concocté par Christophe et son équipe.

4 pairs praticiens membres de l'ANAAP ont été formés en 2017. Nous souhaitons que nos pairs praticiens puissent intégrer des grandes structures disposant de moyens organisationnels et financiers plus importants que les nôtres, à l'image du CNP, qui par ailleurs s'est montré intéressé.

Une nouvelle méthode de présentation des comptes a été adoptée en cette année. Elle va permettre à l'OFAS de faire une meilleure analyse financière des associations œuvrant dans le domaine de la santé.

Le Comité a principalement réfléchi aux aspects stratégiques et financiers qui permettent à notre association de mener à bien ses objectifs et ses missions.

Au cœur des préoccupations du comité, les finances toujours, faisant suite aux difficultés financières des communes et du canton. Une gestion attentive et stricte de nos ressources et dépenses nous ont permis de tenir le budget.

Nous saluons l'investissement et l'engagement des membres du Comité durant l'année écoulée afin d'assurer la bonne marche de notre association. Merci aux membres du comité pour leur travail.

Marcel Carrard, membre du Comité

## Les membres

La notion de membre est large. Il est donc utile de rappeler que ce terme comprend non seulement les personnes concernées et les proches qui bénéficient de nos prestations, mais aussi les personnes liées de près ou de loin à l'ANAAP.

Chaque trimestre, l'envoi de plus de 400 exemplaires de l'agenda et de la lettre-écho nous permet d'informer nos membres sur la vie de l'association et sur les activités proposées.

## Les professionnels

C'est dans un esprit positif que, cette année encore, le volume important de travail a été accompli grâce à une équipe soudée et engagée, qui garde une motivation « à toute épreuve ».

### *Coordinatrice de l'association et intervenante en psychiatrie sociale :*

Nadia Nicoli, psychologue, 60 %

### *Intervenantes en psychiatrie sociale :*

Maude Rondez, psychologue, 50 % jusqu'au 30 septembre, 60 % dès le 1<sup>er</sup> octobre ;

Pauline Mayer, psychologue, 65 % ;

Christelle Béguelin, travailleuse sociale, 40 % ;

Xhensila Papa, psychologue, 20% jusqu'au 28 février 2017, puis 10 % jusqu'au 30 septembre

### *Secrétaire :*

Catherine Oltramare, employée de commerce, 70 %

### *Concierges :*

Eddy Correia à Neuchâtel, 10 % ;

José Bosquet à La Chaux-de-Fonds, 2 h par semaine jusqu'au 30 juin 2017

Hanqun Chen à La Chaux-de-Fonds, 2h par semaine depuis le 1<sup>er</sup> septembre 2017

L'ANAAP a également confié quelques heures de remplacement à Mélanie Saiote, Maude Zolliker et Xhensila Papa pour le plus grand plaisir de chacun-e.



## Les stagiaires

En 2017, dans la continuité de nos collaborations pour la formation des étudiant-e-s de l'université de Lausanne, nous avons accueilli à Neuchâtel Mélanie Saiote, Maude Zolliker et Donia Manäi. A La Chaux-de-Fonds, trois étudiantes en master de psychologie se sont également succédé, Johanna Cavin, Maude Zolliker et Lucie Donzé, ainsi qu'une étudiante en dernière année de bachelor en travail social, Malaurie Jaques. A Fleurier, deux étudiantes en bachelor de psychologie, Cati Paiva Pinheiro et Noémie Reich, ont effectué leur stage bénévolement.

Cette année encore, toutes les stagiaires ont réalisé leur engagement consciencieusement. Elles ont accompagné les membres avec chaleur et humour à l'accueil, dans les activités, les sorties, les manifestations, tout en sachant se montrer à l'écoute des besoins individuels. Par leur encadrement bienveillant dans les lieux d'accueil, elles réalisent un travail précieux et nécessaire au bon fonctionnement de notre association, travail pour lequel nous leur sommes reconnaissants et les remercions chaleureusement.



Photo Daniel K. /Repas de Noël-décembre 2017

## Les bénévoles

L'ANAAP bénéficie très largement de l'engagement et de l'enthousiasme de ses bénévoles pour la faire vivre. Le travail des bénévoles a une importance évidente sur plusieurs aspects : richesse de la vie associative, diversité des activités, mise en valeur des compétences et des talents des uns et des autres. Il contribue également à améliorer la qualité de vie des bénévoles ainsi qu'à leur rétablissement. Etre bénévole à l'ANAAP se décline sous différentes formes :

- **l'accueil** (collaboration à l'accueil)
- **les activités en lieux d'accueil** (animation d'un atelier, d'un après-midi culturel, co-animation d'un après-midi à thème, organisation d'une sortie, d'une visite au musée, d'une exposition, d'un troc de vêtements, confection de repas, co-organisation de la fête des 25 ans...)
- **la sensibilisation et l'information auprès du public** (co-présentation de l'association, présence active lors de manifestations et de stands d'information, ...)
- **la représentation des intérêts des personnes concernées** (représentation de l'ANAAP à la commission politique sociale de la CORAASP, participation à la réflexion romande pour la visibilité et la diffusion de la charte des proches,...)
- **le bon fonctionnement de l'association** (courses pour l'accueil, travaux de bureau, mise sous pli, travaux d'entretien et d'installation, lessive, tenue du jardin, ...)

Bien évidemment, sans tous les coups de main nécessaires et ponctuels, le bon fonctionnement de notre association ne serait pas possible. Nous voulons remercier très chaleureusement toutes les personnes qui contribuent à la vie de l'ANAAP et tout particulièrement:

Ahmed, Anne-Marie Bo., Caroline, Catherine S., Christiane B., Christiane G., Christiane S., Christine, Claire, Claude M., Claudia, Danielle K., Delphine, Eveline, Françoise, Geneviève, Jacqueline H., Marceline, Marlène D., Bertrand, Brice, Christian, Christophe B., Christophe K., Dominique, Jean-Claude, Louis, Mad, Marcel, Michel R., Pierre J., Pierre-Yves, Raymond, Stéphane, Thierry et Yves.



Photo de Geneviève A. / Exposition des œuvres réalisées dans les ateliers de l'ANAAP / Fête des 25 ans à Chézard-Saint-Martin. – août 2017

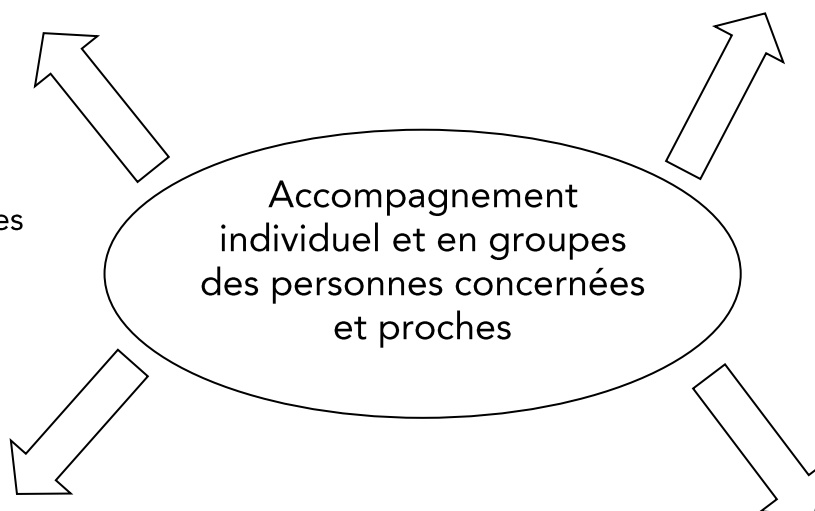
## Nos prestations

### Groupes d'échange et d'entraide :

« Parlons-en »  
Après-midi à thème  
Groupe dépression/réaction  
Groupe CO-B-O-Y  
Accompagnement et encouragement à l'entraide

45\* rencontres  
153.30\* heures professionnelles  
69\* personnes

133\* personnes  
dont 22\* nouvelles en 2017



### Pour les proches :

Groupe pour les proches

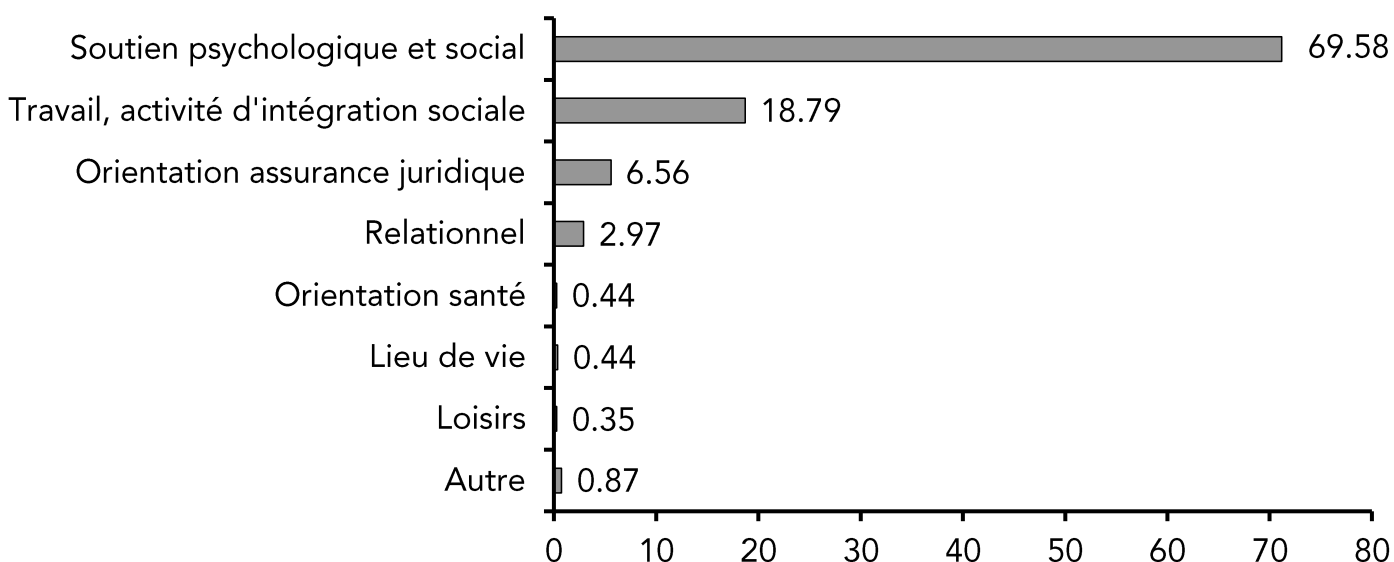
11 rencontres  
40.90 heures professionnelles  
13 personnes

### Conseil psychologique et social individuel :

Conseil avec suivi 890.80\* heures professionnelles  
108\* personnes  
Conseil bref 76.50\* heures professionnelles  
165\* conseils

\* Ce total comprend également les chiffres réalisés par notre antenne du Val-de-Travers (84.50 heures de conseil individuel et en groupe, 17 personnes dont 1 nouvelle, 8.30 heures de conseil bref et 13 conseils). Rappelons que pour l'instant notre antenne du Val-de-Travers ne bénéficie que d'un subventionnement cantonal.

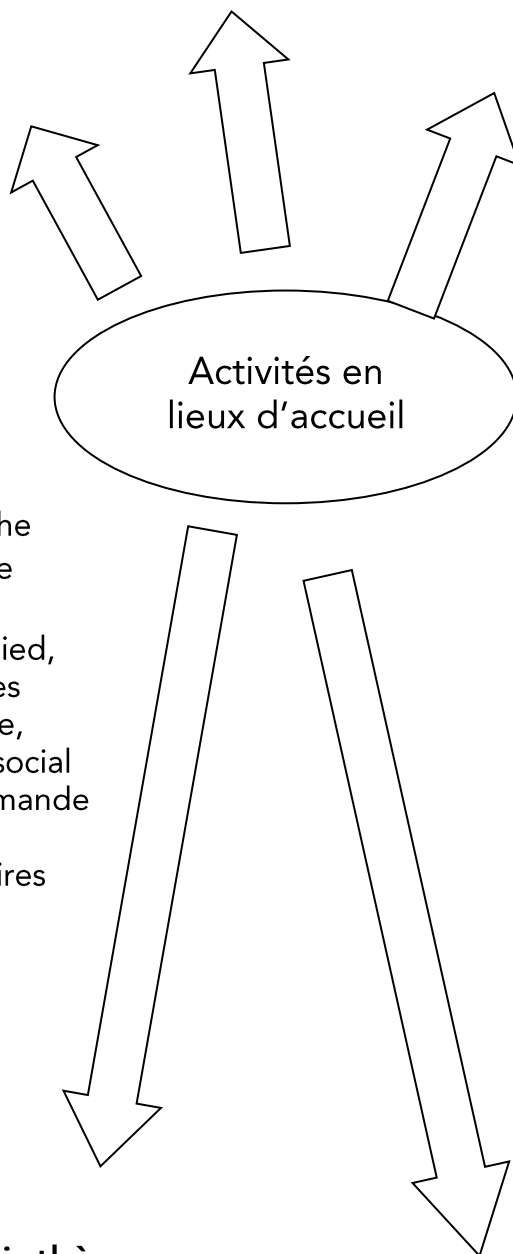
### Thèmes abordés en conseil individuel (en %)



2'188.30\* heures d'animation  
par des professionnels  
1'385.50\* heures d'animation  
par des bénévoles

### Accueil et activités conviviales :

Accueil café à Neuchâtel  
Accueil café à La Chaux-de-Fonds  
Accueil café à Fleurier  
Agora, Forum et Agorum  
Exposition de peinture  
Après-midi culturel  
Après-midis cinéma  
Après-midis musicaux  
Troc de vêtements  
Balades à cheval et en calèche  
Sortie d'été : visite du musée Charlie Chaplin à Vevey  
Diverses sorties (balades à pied, SPA – Société protectrice des animaux, théâtre, cirque Knie, congrès du GRAAP, Forum social de la CORAASP, journée romande du 10.10, ...)  
Fêtes d'Au revoir des stagiaires  
Fête de Noël



**Bibliothèque**

### Ateliers à Neuchâtel :

Biscuits de Noël  
Confection de lapins en pâte  
Confection de sacs  
Couronnes de l'Avent  
Gravure sur pierre à savon  
Informatique  
Mandalas  
Modelage  
Perles  
Peinture libre et écriture  
Teinture d'œufs  
Cuisine d'autrefois, saveurs d'aujourd'hui  
Cuisine et repas discussion

### Ateliers à La Chaux-de-Fonds :

Arrangement floral  
Bagues  
Dessin  
Do in automassage  
Gymnastique douce  
Improvisation théâtrale  
Origami  
Peinture sur bois  
Peinture sur soie  
Pyrogravure  
Yoga  
Cuisine du monde  
Cuisine et repas discussion

### Ateliers à Fleurier

L'art du fil et des aiguilles  
Mandalas  
Peinture à l'encaustique  
Cuisine du monde  
Cuisine et repas discussion

**4'114\* présences  
130\* personnes**

\* Ce total comprend également les 359.30 heures professionnelles et les 369.30 heures bénévoles dont 227.30 heures effectuées par des psychologues stagiaires en formation réalisées par notre antenne du Val-de-Travers.

Rappelons que pour l'instant notre antenne du Val-de-Travers ne bénéficie que d'un subventionnement cantonal.

\* Dont 765 présences et 22 personnes pour l'antenne du Val-de-Travers (cf. remarque page ci-contre)



### Communication avec les médias et autorités :

- ◆ 3 communiqués de presse
- ◆ 2 articles dans la presse
- ◆ 1 interview télévisée

### Documentation :

- ◆ Gestion de la bibliothèque spécialisée accessible au public
- ◆ Participation de l'ANAAP à la poursuite de la réflexion romande pour l'utilisation et la diffusion de la charte des proches
- ◆ Participation de l'ANAAP à la réalisation de l'ouvrage « Folie à temps partiel. D'objet de soins à citoyen »

### Encouragement à l'entraide :

- ◆ 4 agendas et programmes d'activités
- ◆ 4 lettres-écho

### Echange et coordination avec les partenaires professionnels :

- ◆ CNP Centre Neuchâtelois de Psychiatrie – Direction médicale, Présidente du Conseil d'Administration, personnel soignant en particulier les unités UHDD, UHTP et consultation ambulatoire de La Chaux-de-Fonds
- ◆ Alfaset - Maîtres socio-professionnels de l'atelier AREA Atelier de réhabilitation
- ◆ CORA - Centre œcuménique de rencontre et d'animation à Fleurier
- ◆ Foyer du Parc
- ◆ CAPTT - Centre d'aide, de prévention et de traitement de la toxicomanie du Val-de-Travers à Fleurier
- ◆ CORAASP : commission politique sociale et commission journée mondiale de la santé mentale 10.10
- ◆ Divers professionnels de la santé et du social
- ◆ Divers étudiants

## Représentation des intérêts des handicapés :

- ◆ Commission cantonale de contrôle psychiatrique, 8 séances
- ◆ Commission cantonale de psychiatrie, 3 séances
- ◆ Forum-Handicap : groupe de travail relations publiques, 5 séances
- ◆ Participation à un groupe de travail sur la question des besoins psychosociaux des personnes âgées dans la Commune de Val-de-Travers
- ◆ Participation à un groupe de travail sur la question des logements thérapeutiques
- ◆ Participation à un groupe de travail sur la création d'un espace « écoute patients » lors d'hospitalisation en psychiatrie
- ◆ Focus group dans le cadre d'un mémoire, « Housing first en santé mentale », UNINE
- ◆ Consultation sur les directives médico-éthiques pour la prise en charge et le traitement des personnes atteintes de démence

## Sensibilisation et information auprès du public :

- ◆ Ateliers citoyens « Vulnérabilité et travail » dans le cadre du congrès du GRAAP
- ◆ Association Récif, atelier santé
- ◆ Conférence-débat : « Oser la bienveillance » par Mme Lytta Basset
- ◆ Table-ronde : « Les liens qui rétablissent. Regards croisés sur l'approche communautaire en santé mentale »
- ◆ « Petit-déjeuner de promotion de la santé » avec Info-Entraide NE et le service de la santé publique sur le thème des groupes d'entraide
- ◆ Stand d'information au marché des associations membres de Forum Handicap NE
- ◆ Accueil du rassemblement romand pour la journée mondiale de la santé mentale 10.10 en collaboration avec la CORAASP, stands d'information et distribution de flyers
- ◆ Stand d'information avec le service de la santé publique pour la promotion de la santé psychique chez les jeunes
- ◆ Soirée d'information des jeunes et nouveaux retraités du Val-de-Travers
- ◆ HE-ARC santé, projet en santé communautaire
- ◆ ESTER, atelier « Bien dans sa tête, bien dans ses baskets »
- ◆ Gestion du site internet (6'346 visites)

**548.20 heures professionnelles**  
**67.50 heures bénévoles**

## **2017 : 30 ans pour le GRAAP, 25 ans pour l'AFAAP ainsi que pour l'ANAAP ... et 1 livre !**

A l'occasion des jubilés de nos trois organisations, nous avons réalisé un ouvrage commun pour parler non seulement de l'émergence de nos trois associations, mais aussi pour développer un mouvement plus large et des thèmes encore très actuels dans le domaine de la santé psychique. Pour susciter l'intérêt, nous lui avons donné un titre un peu provocateur : « Folie à temps partiel. D'objet de soins à citoyen », l'idée étant de jouer avec les étiquettes...

Jean-Pierre Zbinden, directeur du GRAAP, et Antoinette Romanens, coordinatrice de l'AFAAP jusqu'à fin 2016, ont eu l'idée de mettre en lumière les éléments retraçant la période où les usagers de la psychiatrie ont commencé à prendre la parole en Suisse romande. Quand ils nous ont proposé de nous joindre à ce projet, nous y avons répondu positivement, avec un vif enthousiasme.

Ce livre raconte donc comment les usagers de la psychiatrie, des patients bien sûr, mais aussi des proches et des professionnels de la santé et du social se sont unis pour briser la solitude, se faire entendre, défendre leurs droits et lutter contre la stigmatisation. De nombreuses thématiques sont également abordées, telles que l'émergence des groupes d'entraide en Suisse romande, l'évolution du statut des personnes concernées -d'objet de soins à citoyen-, la participation et l'empowerment, l'urgence qu'un changement s'opère pour que d'autres compétences en lien avec l'expérience soient valorisées, ou encore la place des proches -considérés d'abord comme coupables puis comme partenaires. Nous évoquons aussi l'un de nos défis actuels et futurs, à savoir celui de trouver le bon équilibre entre la créativité, la participation et une politique parfois du zéro risque où tout doit être anticipé, projeté et justifié.

Pour réaliser cet ouvrage, tout un travail de recherches d'archives a été fait par un civiliste, Bastien Baumgartner, au sein de nos trois organisations. Stéphanie Romanens-Pythoud, l'auteure principale de l'ouvrage, journaliste et rédactrice en chef du journal Diagonales, a également réalisé une trentaine d'interviews de personnes actives au commencement et au cours de l'existence de nos trois associations. Des focus group ont également eu lieu, notamment pour échanger sur l'avenir et sur les défis actuels et futurs à relever. Celui de Neuchâtel a été très riche.



Stéphanie Romanens-Pythoud a été appuyée par la contribution de Virginie Stucki, doctorante en sciences sociales et professeure associée à l'École d'Etudes Sociales et Pédagogiques (EESP) et à la Haute Ecole de Travail Social et de la Santé (HeTS&Sa), qui présente les éléments contextuels qui ont précédé la naissance des trois associations. Krzysztof Skuza, docteur en sociologie et professeur associé à la Haute Ecole de Santé Vaud (HESAV), apporte lui aussi des éclairages sur les éléments développés. Shirin Hatam, juriste à Pro Mente Sana, s'intéresse au nouveau droit de protection de l'adulte entré en vigueur en 2013. Elle y évoque les avancées et les aspects régressifs de ce nouveau droit, ainsi que les interprétations qui peuvent varier selon les cantons.

Cet ouvrage est disponible au sein de nos lieux d'accueil. L'ANAAP offre à chacun de ses membres un exemplaire. Les autres personnes intéressées peuvent l'acquérir au prix préférentiel ANAAP de CHF 10.-- (prix de vente en librairie : CHF 22.--). Bonne lecture !

Nadia Nicoli, coordinatrice

## **L'ANAAP en fête !**

La convivialité et le partage sont des valeurs essentielles à notre association, c'est pourquoi le projet d'un repas pour fêter nos 25 ans a été proposé au Comité. Ces moments qui marquent le temps et qui rassemblent sont fédérateurs dans notre vie associative.

Le travail en partenariat et l'engagement font également partie de notre socle de valeurs. Dans ce sens, un groupe de travail s'est réuni durant plus d'une année afin de construire, de manière participative, ce moment festif. La mise en œuvre des compétences de chaque membre engagé a été nécessaire afin d'aboutir à ce projet.

Le groupe de travail a su mobiliser un grand nombre de bénévoles la veille et le jour de la manifestation. Les membres ont de ce fait été acteurs du projet, ce qui a permis une réelle implication dans le vécu de cette journée. Tout a été réalisé et fait « maison » du repas à la décoration, de l'accueil des invités aux animations.

Le voyage gustatif a commencé par l'apéro d'Isabelle et Mad, qui nous ont proposé des saveurs iraniennes appelées « Dolmage ». Ensuite, nous avons continué par des plats élaborés par Christophe B. qui a géré le repas comme un chef. En entrée, nous avons dégusté un filet de truite fumé avec son mesclun de salades et son caviar d'aubergine. Pour le plat principal, nous avons eu un sauté de veau à l'ancienne aux saveurs des bois, son riz frit avec ses légumes de saison et pour le dessert une mousse de fruits du confiseur. Christophe B. a coaché de nombreux bénévoles pour la réalisation de ce repas, cela dans une ambiance conviviale et zen. Les invités, qui ont été plus d'une centaine, se sont régalez !

Christiane B., de son côté, s'est chargée de la décoration de la salle et l'a égayée de magnifiques arrangements floraux avec l'aide également de bénévoles. Louis a organisé l'accueil des invités et a anticipé et réalisé la mise en place de la salle. Marcel s'est occupé de la logistique et a été un excellent maître de cérémonie. Anne-Marie a été active durant tout le processus et n'a pas hésité à donner de nombreux coups de main, particulièrement en cuisine. Cette liste n'est pas exhaustive tant les personnes du groupe se sont impliquées tout au long du processus.

Au niveau des animations, une exposition temporaire a permis de découvrir la richesse de nos ateliers et la créativité des membres de l'ANAAP. Merci aux animateurs d'avoir préparé ce moment ! Le groupe « Amanda » nous a réjouis par ses mélodies rythmées et ses textes de qualité, ainsi que Claudia, Pauline, Malaurie et la chorale avec leurs voix enchanteresses. Une pensée pour Abdul et son sourire communicatif qui nous a offert une dernière danse...

Concernant la partie officielle, les discours ont été préparés avec soin et avec beaucoup de cœur. Christiane, Anne-Marie et Christophe ont pu parler de ce qui était cher pour eux au sein de notre association à l'ANAAP. Marceline et Carmen ont rappelé le chemin parcouru par l'ANAAP et nous ont remémoré les débuts avec beaucoup d'émotions. Michel et Nadia ont notamment parlé des valeurs qui nous animent depuis 25 ans. Les invités politiques, Mme Opal et M. Hugenin-Dumittan ont relevé l'importance de notre association dans le paysage cantonal. Encore un immense merci au groupe de travail, Anne-Marie, Christiane, Christophe B., Louis et Marcel, d'avoir mis tant d'énergie et de passion dans ce projet !

Christelle Béguelin, travailleuse sociale

## Perspectives d'avenir

En 2018, l'un des principaux challenges que nous aurons à relever concerne la pérennité de l'ANAAP et de ses actions. En effet, nous nous trouvons actuellement dans une conjoncture où certaines collectivités publiques ne peuvent plus nous garantir l'entièreté de nos subventions et nous demandent de réfléchir à une adaptation de nos prestations.

Ainsi, à l'heure où nous écrivons ces lignes, nous ne savons pas encore si notre subvention cantonale sera totalement garantie pour cette année. Ce questionnement s'accompagne d'une inquiétude et d'un certain stress qu'il s'agit d'investir dans la mobilisation et la recherche de solutions. Heureusement, l'utilité d'une association comme la nôtre est reconnu par nos partenaires et nous espérons vivement que nos arguments seront entendus ! En effet, l'ANAAP accueille et accompagne des personnes touchées dans leur santé psychique et des proches qui vivent bien souvent des situations difficiles et durables. Et tout ceci à moindre coût. Est-ce dès lors un bon calcul que de réduire ses prestations et d'augmenter par là-même le risque de rechute et de précarisation ?

En 2018, nous avançons aussi sur de beaux projets, tel que celui du congrès, qui aura pour thème cette année le sens que l'on donne à ce qui nous arrive : nous sommes tous marqués par les événements qui surviennent dans nos vies ; nous souhaitons questionner comment chacun d'entre nous y met du sens, avec quels moyens, sous quelle forme, en mobilisant quelles ressources. Nous nous pencherons également sur la thématique de l'expérience de la maladie psychique, sur le sens de ces parcours de vie bien souvent marqués par des moments d'intense souffrance.

Malgré le contexte décrit plus haut, il est essentiel de continuer à offrir des prestations de qualité au sein de l'association, en soignant la collaboration entre membres et professionnelles ainsi qu'avec nos divers partenaires. Pour reprendre une citation de Marcel Carrard, membre de notre comité, n'oublions pas « qu'ensemble, on est plus fort ! ».

Nadia Nicoli, coordinatrice

# Rapport de l'organe de révision

DEPUIS 1962

FIDUCIAIRE FAVRE &amp; PERREAUD SA



Rapport de l'organe de révision  
à l'Assemblée générale  
des membres de

**l'Association Neuchâteloise d'Accueil  
et d'Action Psychiatrique (ANAAP)  
NEUCHATEL**

**2017**

Lausanne, le 14 mars 2018

En notre qualité d'organe de révision, nous avons contrôlé les comptes annuels (bilan, compte d'exploitation et compte de pertes et profits) de l'Association Neuchâteloise d'Accueil et d'Action Psychiatrique (ANAAP) pour l'exercice arrêté au 31 décembre 2017. Conformément aux dispositions de Swiss GAAP RPC FONDAMENTALES, le rapport de performance n'est pas soumis au contrôle de l'organe de révision.

La responsabilité de l'établissement des comptes annuels incombe au Comité alors que notre mission consiste à vérifier ces comptes. Nous attestons que nous remplissons les exigences légales de qualification et d'indépendance.

Notre contrôle a été effectué selon les Normes d'audit suisse relatives au contrôle restreint. Cette norme requiert de planifier et de réaliser le contrôle de manière telle que des anomalies significatives dans les comptes annuels puissent être constatées. Un contrôle restreint englobe principalement des auditions, des procédures de contrôles analytiques ainsi que des vérifications détaillées appropriées des documents disponibles dans l'organisation contrôlée. En revanche, des vérifications des flux d'exploitation et du système de contrôle interne ainsi que des auditions et d'autres opérations de contrôle destinées à détecter des fraudes ne font pas partie de ce contrôle.

Lors de notre contrôle, nous n'avons pas rencontré d'élément nous permettant de conclure que les comptes annuels ne donnent pas une image fidèle du patrimoine, de la situation financière et des résultats en conformité avec les dispositions de Swiss GAAP RPC FONDAMENTALES.

En outre, nous attestons que le Comité travaille à titre bénévole et que les cotisations sociales des salariés sont régulièrement payées dans les délais.

FIDUCIAIRE FAVRE & PERREAUD SA

C. A. Favre Perreaud  
Réviseur agréé

Ph. Perreaud  
Expert-réviseur agréé  
Réviseur responsable

Annexe :

Reproduction des comptes annuels



**ANAAP  
NEUCHATEL  
BILAN AU 31.12.2017**

<b>Actif</b>		
en CHF	2017	2016
Liquidités	106'748	112'563
Autres créances à court terme	-	-
Comptes de régularisation actifs	5'281	7'788
<b>Actif circulant</b>	<b>112'028</b>	<b>120'352</b>
Immobilisations financières	6'055	6'056
Immobilisations corporelles	-	400
<b>Actif immobilisé</b>	<b>6'055</b>	<b>6'456</b>
<b>Total Actif</b>	<b>118'084</b>	<b>126'807</b>

<b>Passif</b>		
en CHF	2017	2016
Comptes de régularisation passifs	8'558	5'756
Engagements à court terme	8'558	5'756
Réserve LoRo	-	5'848
<b>Capital des fonds</b>	<b>-</b>	<b>5'848</b>
Capital propre	79'618	79'618
Réserve d'exploitation	26'685	27'260
Réserve animations et informations	8'399	8'399
Réserve nouveaux locaux La Chaux-de-Fonds	500	500
Résultat d'exercice	-5'678	-574
<b>Capital de l'organisation</b>	<b>109'525</b>	<b>115'203</b>
<b>Total Passif</b>	<b>118'084</b>	<b>126'807</b>

Le Mont-sur-Lausanne, le 14 mars 2018 / AIGC

**ANAAP  
NEUCHÂTEL  
COMPTE D'EXPLOITATION 2017**

<b>Produits</b>			
en CHF	Comptes 2017	Budget 2017	Comptes 2016
Dons sans affectation	7'044	-	4'614
Dons affectés	-	-	-
<b>Donations reçues</b>	<b>7'044</b>	<b>-</b>	<b>4'614</b>
Subvention OFAS	207'968	206'000	209'170
Subvention Etat de Neuchâtel	211'000	211'000	211'000
Subvention des villes / communes	27'900	30'500	27'900
Autres contributions	3'825	8'800	3'825
<b>Subventions et contributions</b>	<b>450'693</b>	<b>456'300</b>	<b>451'895</b>
Produits atelier cuisine	6'497	5'600	5'917
Produits des animations	6'225	6'450	5'808
Produits de l'information	4'082	3'200	13'632
<b>Produits des prestations</b>	<b>16'804</b>	<b>15'250</b>	<b>25'356</b>
Produits financiers	2	-	2
Produits divers	959	800	1'303
<b>Autres produits d'exploitation</b>	<b>960</b>	<b>800</b>	<b>1'305</b>
<b>Total produits d'exploitation</b>	<b>475'502</b>	<b>472'350</b>	<b>483'170</b>
<b>Charges</b>			
Salaires et charges sociales	-378'792	-380'500	-370'180
Autres frais du personnel	-1'008	-4'700	-2'227
Honoraires de tiers	-19'700	-18'800	-17'950
Frais des bénévoles	-3'391	-3'000	-2'817
<b>Charges personnel, tiers et bénévoles</b>	<b>-402'891</b>	<b>-407'000</b>	<b>-393'174</b>
Frais atelier cuisine	-11'002	-12'000	-10'871
Frais d'animations	-7'751	-7'550	-7'243
Frais des informations	-5'920	-6'200	-15'614
<b>Charges directes des prestations</b>	<b>-24'673</b>	<b>-25'750</b>	<b>-33'728</b>
Entretien et frais d'infrastructure	-9'754	-11'700	-10'710
Loyers et charges	-38'914	-39'900	-37'758
Amortissements	-400	-400	-400
<b>Charges de structure</b>	<b>-49'068</b>	<b>-52'000</b>	<b>-48'867</b>
Frais administratifs	-6'815	-8'300	-7'484
Charges financières	-437	-300	-213
Autres charges d'exploitation	-2'010	-2'300	-2'428
<b>Charges de fonctionnement</b>	<b>-9'262</b>	<b>-10'900</b>	<b>-10'125</b>
<b>Total charges d'exploitation</b>	<b>-485'894</b>	<b>-495'650</b>	<b>-485'894</b>
<b>Résultat d'exploitation</b>	<b>-10'392</b>	<b>-23'300</b>	<b>2'724</b>

en CHF	Comptes 2017	Budget 2017	Comptes 2016
Report du résultat d'exploitation de la page 20	-10'392	-23'300	-2'724
Charges hors exploitation	-17'549	-	-1'509
Cotisations - soutien	2'590	-	2'150
Produits hors exploitation	13'825	-	-
Résultat hors exploitation	-1'134	-	641
Résultat avant variation des fonds	-11'526	-23'300	-2'083
<b>Variations des fonds</b>			
Résultat avant variation des fonds	-11'526	-23'300	-2'083
Utilisation des fonds	6'423	-	1'509
Attribution aux fonds	-574	-	-
Résultat de l'exercice	-5'678	-23'300	-574

Le Mont-sur-Lausanne, le 14 mars 2018 / AIGC

## Remerciements

Nous remercions chaleureusement...

- Nos fidèles partenaires sociaux, politiques et économiques
  - OFAS Office fédéral des assurances sociales
  - CORAASP (Coordination Romande des Associations d'Action pour la Santé Psychique)
  - Conseil d'Administration, direction générale, direction médicale et direction des soins et de la réadaptation du CNP Centre Neuchâtelois de Psychiatrie
  - Service de la santé publique
  - Département des finances et de la santé
  - Ville de Neuchâtel
  - Ville de La Chaux-de-Fonds
  - Commune de Val-de-Travers
  
- Nos partenaires du Val-de-Travers
  - CORA Centre œcuménique de rencontre et d'animation à Fleurier
  - Foyer du Parc à Couvet
  - CAPTT Centre d'aide, de prévention et de traitement de la toxicomanie du Val-de-Travers à Fleurier
  
- Les fiduciaires AIGC et Favre & Perreaud SA
  
- Ecomedis Solutions Sàrl
  
- Toutes les personnes qui sont intervenues lors de nos manifestations
  - Mme Lytta Basset**  
Philosophe et théologienne, professeure honoraire à l'UNINE, formatrice en accompagnement spirituel
  - Mme Carmen del Fresno**  
Psychanalyste IIPB, psychologue spécialiste en psychothérapie FSP, psychologue du travail, chargée de cours HES
  - Mme Christine Halapi**  
Professeure chargée d'enseignement HES, HE-ARC Santé, Neuchâtel et Delémont



**M. Vincent Huguenin-Dumittan**

Chef de service, Département des finances et de la santé

**Mme Florence Hügi**

Journaliste RP, formatrice d'adultes (brevet fédéral) et animatrice

**M. Jean-Claude Métraux**

Médecin spécialiste FMH en psychiatrie et psychothérapie d'enfants et d'adolescents ; chargé de cours à l'Université de Lausanne

**Mme Florence Nater**

- Directrice de la CORAASP (Coordination Romande des Associations d'Action pour la Santé Psychique)

**Mme Charlotte Opal**

Conseillère générale, Neuchâtel

**Mme Virginie Stucki**

Doctorante en sciences sociales, professeure associée à la HeTS&Sa-EESP, Lausanne

- Les personnes qui ont participé à l'animation de l'une ou l'autre de nos activités :

**Mme Ludivine Guex**

Assistante de direction du théâtre du Pommier à Neuchâtel

**M. Pedro Planas**

Directeur médical du Centre Neuchâtelois de Psychiatrie

**Mme Laurence Messerli-Oro**

Psychologue FSP, spécialiste en santé au travail, à Neuchâtel

**Mme Stéphanie Donzé**

Bénévole à la Société Protectrice des Animaux, Le Locle

- Toutes les personnes qui ont contribué à l'ouvrage « Folie à temps partiel. D'objet de soins à citoyen », écrit par Mme Stéphanie Romanens-Pythoud, journaliste et rédactrice en chef de Diagonales

- Nous exprimons également notre reconnaissance à l'ensemble de nos donateurs réguliers ou ponctuels. Grâce à leurs dons, l'ANAAP peut continuer à offrir aux personnes atteintes dans leur santé mentale des prestations accessibles et remplir sa mission.

Nous tenons tout spécialement à mentionner

- M. le Dr Christian Müller
- La Société coopérative de L'Ancien Manège
- La Loterie Romande
- La Fondation Stale-Erzinger
- Le GASP, groupe des assistants sociaux en psychiatrie
- La Société philanthropique Union, cercle du Val-de-Travers
- La Société coopérative Migros Neuchâtel-Fribourg
- Sans oublier les familles des professionnelles et des bénévoles pour leurs précieux coups de main et leur flexibilité, en particulier à l'occasion de la fête des 25 ans !



## Membres de la CORAASP

- |  |   |                   |
|--|---|-------------------|
| • ABA – Association Boulimie Anorexie  | Avenue Villamont 19                     | 1005 Lausanne     |
| • AETOC – Association d'entraide de personnes souffrant de troubles obsessionnels-compulsifs | Rue des Savoises 15                     | 1205 Genève       |
| • AFAAP – Association fribourgeoise d'action et d'accompagnement psychiatrique               | Rue Hans-Fries 5                        | 1700 Fribourg     |
| • AFS Berne francophone – Association de familles de malades atteints de schizophrénie       | Rue des Gorges 43                       | 2738 Court        |
| • AJAAP – Association jurassienne pour l'accueil et l'action psychiatrique                   | Case postale 14                         | 2800 Delémont 1   |
| • ANAAP – Association neuchâteloise d'accueil et d'action psychiatrique                      | Rue du Plan 19                          | 2000 Neuchâtel    |
| • A3 Jura  | Case postale 133                        | 2854 Bassecourt   |
| • APF – Association Profamille Fribourg  | Route de Lully 73                       | 1470 Lully        |
| • Association L'Expérience   | Ch. du Château-Bloch 19                 | 1219 Le Lignon    |
| • Association Le Relais  | Rue des Savoises 15                     | 1205 Genève       |
| • Association Parole   | Avenue du Mail 4                        | 1205 Genève       |
| • Association PINOS  | Milieu du Village 55                    | 2923 Courtemaîche |
| • Association SchiSme  | Ch. de Pierre-Grise 6                   | 1294 Genthod      |
| • ATB&D – Association de personnes ayant un trouble de l'humeur, bipolaire ou dépressif      | Rue des Savoises 15                     | 1205 Genève       |
| • AVEP – Association valaisanne d'entraide psychiatrique                                     | Route du Martoret 31a                   | 1870 Monthey      |
| • Centre Espoir  | Rue Jean-Dassier 10                     | 1201 Genève       |
| • CROEPI – Comité romand d'orientation et d'éducation professionnelle des invalides          | Rue Pré-du-Marché 23                    | 1004 Lausanne     |
| • Fondation Alexandre  | Ch. des Aubépines 4                     | 1004 Lausanne     |
| • Fondation Emera  | Avenue de la Gare 3<br>Case postale 86  | 1951 Sion         |
| • Fondation Trajets  | Route des Jeunes 9                      | 1227 Les Acacias  |
| • Foyer des Lys  | Ch. des Lys 18                          | 1010 Lausanne     |
| • GRAAP Association – Groupe romand d'accueil et d'action psychiatrique                      | Rue de la Borde 25                      | 1018 Lausanne     |
| • GRAAP Fondation – Groupe romand d'accueil et d'action psychiatrique                        | Rue de la Borde 25<br>Case postale 6339 | 1002 Lausanne     |
| • L'Îlot   | Avenue d'Echallens 131                  | 1004 Lausanne     |
| • Patrouille des Sentiers  | Rue de la Borde 23                      | 1018 Lausanne     |
| • SynapsEspoir – Association de proches de personnes souffrant de schizophrénie VS           | Rue Château de<br>Mont d'Orge 4         | 1950 Sion         |



### **LE DÉCLIC**

Rue du Plan 19  
2000 Neuchâtel

T. +41 (0)32 721 10 93  
F. +41 (0)32 721 49 32

### **LE NOUVEL HORIZON**

Rue du Manège 19  
2300 La Chaux-de-Fonds

T. +41 (0)32 913 12 69  
F. +41 (0)32 913 12 53

### **L'OASIS**

Grand-Rue 7  
2114 Fleurier

T. +41 (0)32 861 35 37

[secretariat@anaap.ch](mailto:secretariat@anaap.ch)

[www.anaap.ch](http://www.anaap.ch)