

CONFÉRENCE-DÉBAT

LE DÉCLIC

Rue du Plan 19
2000 Neuchâtel
T. +41 (0)32 721 10 93

LE NOUVEL HORIZON

Rue du Manège 19
2300 La Chaux-de-Fonds
T. +41 (0)32 913 12 69

L'OASIS

Rue du Patinage 1
2114 Fleurier
T. +41 (0)77 509 18 60

secretariat@anaap.ch
www.anaap.ch

Mercredi 17 avril 2024 de 19h à 20h45
Stade de la Maladière - Salle de conférence
Ascenseur Sud, 3^{ème} étage, sur votre droite
Rue de la Pierre-à-Mazel 10 – 2000 Neuchâtel

PSYCHOTRAUMATISMES

De quoi parle-t-on, comment affectent-ils les personnes touchées, qu'entend-on par « capacités de survie », comment dépasser et traiter ces « blessures de la vie » ?

Présentée par Catherine Jobin

Psychologue psychothérapeute, spécialisée dans la psychotraumatologie centrée sur les compétences.

Nous menons nos existences dans le monde à travers des expériences qui peuvent être bienfaitantes et/ou destructrices. Nombreux peuvent être les événements potentiellement traumatisants, parfois banalisés, alors que leur impact peut affecter négativement et durablement la vie de la personne concernée. Il est facile d'associer le mot « traumatisme » à des événements de type catastrophes, agressions ou accidents, mais nous l'identifions moins spontanément aux « micro-traumatismes répétés » que constituent toutes formes de violences et maltraitements vécus au sein de la famille, dans l'enfance, l'adolescence ou comme adulte. Mais que recouvre le terme de « psychotraumatisme » ? Comment peut-il affecter notre existence, nos relations, notre manière d'être au monde, au-delà des capacités de survie mobilisées ?

L'ANAAP et Mme Jobin ont le plaisir de vous convier à cette soirée consacrée à un thème qui nous touche parfois de plus près que nous pourrions le penser !

Pour tout public

Entrée libre, collecte à la sortie

Informations au 032 721 10 93 14h à 17h
ou par mail à l'adresse secretariat@anaap.ch
