



L'ANAAP fête ses 30 ans

A votre bonne santé ...psychique !

Exposition et conférence

7 au 10 octobre 2022

Péristyle de l'Hôtel de Ville de Neuchâtel

7 octobre à 18h30 : **VERNISSAGE DE L'EXPOSITION EN MUSIQUE**
avec la participation de Madame Florence Nater, Conseillère d'Etat
et de Madame Nicole Baur, Conseillère communale

8 octobre de 14h00 à 15h30
atelier « Sophrologie »
animé par Stéphanie, membre de l'ANAAP

9 octobre à 10h30
atelier « Gymnastique douce »
animé par Raymond, membre de l'ANAAP

10 octobre à 12h15 : **CONFÉRENCE-DÉBAT TOUT PUBLIC**

« *De la Magie dans la Faille* » Comment se raconter autrement ?

par Charlie Crettenand psychologue-psychothérapeute FSP, formateur·ice

Nos failles, nos souffrances, nos différences sont autant de ressources insoupçonnées. L'approche narrative nous invite à nous raconter à la rencontre de nos pétillances, de nos relations aux autres, de nos souhaits pour l'avenir...

Association Neuchâteloise d'Accueil et d'Action Psychiatrique

Rue du Plan 19 – 2000 Neuchâtel

secretariat@anaap.ch – 032 721 10 93

<https://anaap.ch>



Encore aujourd'hui les difficultés psychiques restent taboues... Pourtant, nous sommes toutes et tous concerné·e·s de près ou de loin !

Depuis sa création en 1992, l'ANAAP a pour buts :

- D'*accueillir* et d'*accompagner* toute personne touchée dans sa santé psychique, dans un esprit de solidarité et d'entraide, sans jugement
- De *valoriser* et d'*encourager* le développement des ressources et des compétences de chacune et chacun
- De *travailler en* partenariat entre membres et professionnel·le·s de l'association dans la réflexion et la réalisation de projets
- De *sensibiliser* la population au vécu des personnes concernées et à celui de leurs proches
- De *représenter* les intérêts et de *défendre* les droits des patients et de leurs proches

L'exposition que nous vous proposons de découvrir durant ces 4 jours met en lumière ces différentes actions et vous invite à **prendre soin de votre santé psychique à l'instar de votre santé physique.**

Au menu, en complément du programme annoncé au recto, vous trouverez en parcourant le péristyle :

- Une exposition de photos et d'objets réalisés dans le cadre des activités de l'ANAAP
- Un stand de sensibilisation et d'information qui réunit les épisodes de notre podcast « La voix·e de l'ANAAP », des vidéos courtes, de la documentation, un diaporama sur ce que l'association apporte à ses membres...
- Une gratiféria, c'est un marché gratuit
- Un espace accueil pour prendre un thé ou un café, se reposer, faire connaissance, échanger...

Nous vous attendons nombreuses et nombreux, sommes à disposition pour répondre à vos questions et vous souhaitons une bonne visite !

Avec le soutien de

